



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE

E-Learning

Diploma Psicoterapia Psicoanalítica Breve para la Depresión

Información General

Versión:	3ª (2022)
Modalidad:	E-Learning (con actividades sincrónicas)
Duración Total:	223 horas
Horas a Distancia:	190 horas
Horas Sincrónicas:	33 horas
Fecha de Inicio:	5 de septiembre de 2022
Fecha de Término:	2 de abril de 2023
Vacantes*:	Mínimo 20, máximo 30 alumnos
Días y Horarios:	Actividades sincrónicas días viernes de 15:00 a 18:30 hrs. y sábados de 09:30 a 13:00 hrs., de acuerdo al siguiente calendario: <ul style="list-style-type: none">• viernes 21 y sábado 22 de octubre de 2022.• viernes 18 y sábado 19 de noviembre de 2022.• viernes 16 y sábado 17 de diciembre de 2022.• viernes 27 y sábado 28 de enero de 2023.• viernes 31 de marzo y sábado 1 de abril de 2023.
Precio:	\$1.950.000.-

Dirigido a:**

Médicos, psicólogos(as) y psiquiatras que atienden principalmente en forma ambulatoria a pacientes aquejados de depresión, ya sea en servicios de salud públicos o privados.

* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

** La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del Departamento que imparte este Programa.

Descripción y Fundamentos

La Depresión es uno de los desórdenes mentales más prevalentes en la población mayor de 15 años de edad de nuestro país (OMS 2017). El Ministerio de Salud la definió como una de las patologías con régimen de garantías explícitas en salud; los tratamientos recomendados incluyen psicofármacos junto con atenciones con médico, psicólogo clínico y consultas de salud mental por otros profesionales. Sin embargo, hay pocas oportunidades de capacitación en el área de intervenciones psicoterapéuticas y tratamientos no farmacológicos para los profesionales que atienden a los pacientes con depresión y ello redundaría en que no se aprovechen adecuadamente los recursos asignados para tratar a dichos pacientes. Además, que si no se aplica un tratamiento o manejo adecuado, se puede afectar la condición de salud del paciente.

Por estos motivos, y considerando nuestro acervo clínico diagnóstico y terapéutico obtenido en veinticinco años de experiencia atendiendo pacientes deprimidos con psicoterapia psicoanalítica de objetivo y tiempo limitado, la Unidad de Psicoterapia Psicoanalítica Breve de la Clínica Psiquiátrica Universitaria ha decidido empezar a impartir un Diploma de Psicoterapia Psicoanalítica Breve para la Depresión y de este modo contribuir a mejorar la calidad de los tratamientos ofrecidos a la población consultante por trastornos depresivos.

Certificación

Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

- **Unidad Académica Responsable:**
 - Departamento de Psiquiatría y Salud Mental Norte.

Objetivos

Objetivo General

Se obtendrán los conocimientos clínicos, teóricos y técnicos fundamentales de psicoterapia psicoanalítica breve, o sea de objetivo y tiempo limitados, para pacientes adultos aquejados de depresión.

Contenidos

Módulo 1:

Síntomas depresivos y niveles de gravedad

- Características clínicas de la Depresión o Síndrome depresivo.
- Características clínicas de la Depresión en individuos con difusión de la identidad, apego inseguro y con vulnerabilidad narcisista.
- Duelo normal.
- Autoagresión en cuadros depresivos.
- Depresión y tratamiento con psicofármacos: Cuándo está indicado, modos de administración de los fármacos y efectividad o cuáles cambios esperar en la condición del paciente con el uso de fármacos.

Módulo 2:

Síntomas depresivos y modelo psicoanalítico – Parte 1

- Comprensión de la Depresión con la teoría de Freud.
- Comprensión de la Depresión con la teoría Klein.
- Comprensión de la Depresión con las teorías de autores contemporáneos: Post kleinianos.

Módulo 2:

Síntomas depresivos y modelo psicoanalítico – Parte 2

- Comprensión de la Depresión con las teorías de autores contemporáneos: Fonagy.
- Comprensión de la Depresión con las teorías de autores contemporáneos André Green.
- Encuentro entre los conceptos psicoanalíticos de depresión y conocimientos de las neurociencias.

Módulo 3:

Psicoanálisis clínico y manifestaciones en la depresión

- Conceptos fundamentales de Transferencia y características en los cuadros depresivos.
- Conceptos fundamentales de Contratransferencia y características en los cuadros depresivos.

Módulo 4:

Conceptos fundamentales de la técnica psicoanalítica

- Alianza terapéutica o de trabajo y resistencia.
- La situación terapéutica triangular: El paciente atendido por dos profesionales (psicoterapeuta y fármaco terapeuta).
- Herramientas terapéuticas verbales y no verbales de la psicoterapia psicoanalítica.
- El proceso psicoterapéutico y sus fases: Evaluación e indicación, definición de psicoterapia breve, formulación del foco, acuerdo del objetivo con el/la paciente.
- El proceso psicoterapéutico y sus fases: Terminación de la psicoterapia.
- El encuadre psicoanalítico y cómo sostenerlo en distintas situaciones clínicas.

Módulo 5:

Observación de proceso terapéutico

- Observación a través de videos de una psicoterapia individual realizada por un docente y análisis grupal.

Metodología

Dado que para adquirir los conocimientos fundamentales sobre psicoterapia psicoanalítica breve el profesional requiere conocer el modelo psicológico psicoanalítico, se dedicará la mayor parte del tiempo al estudio individual de material bibliográfico seleccionado para ello, con evaluación no presencial de lo aprendido realizada por el o la docente a cargo del tema. Para asegurar el aprendizaje antes mencionado además los docentes realizarán foro y actividades en sitio web, además de las clases expositivas sincrónicas de los temas seleccionados.

Las sesiones sincrónicas incluyen la realización de clases expositivas, discusión de casos y además para que los participantes aprendan a identificar los fenómenos clínicos y las herramientas psicoterapéuticas observarán, en un video o a través de una cámara, la atención realizada por un docente a un paciente depresivo y luego participarán en un análisis grupal de lo observado dirigido por otro docente que haya observado junto con ellos.

Evaluación y Aprobación

Se realizarán 2 pruebas escritas de alternativas, la primera comprenderá los módulos 1 y 2 y la segunda los módulos 3 y 4. El promedio de notas de ambas pruebas corresponde al 60% de la calificación final, de ser necesario se realizará una prueba recuperativa.

Al término del diploma se realizará una Prueba final consistente en un ensayo de cuatro páginas de extensión, como máximo, en el que se apliquen conceptos aprendidos para desarrollar la comprensión psicoanalítica del paciente y/o la psicoterapia observados de acuerdo a una rúbrica ad hoc. El ensayo final pondera el 40% de la calificación final.

Requisitos de Aprobación:

Para aprobar el diploma, se deben cumplir los siguientes requisitos:

- Realizar todas las actividades a distancia.
- Asistir al menos a 4 de las 5 actividades grupales con pacientes.
- Asistir al menos al 80% de las sesiones expositivas sincrónicas.

Equipo Docente

Directora del Diploma:

Dra. M. Alejandra Ramírez Coronel

Prof. Adjunto
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Psiquiatría del Adulto
Universidad de Chile
Miembro Titular y Didacta de la
Asociación Psicoanalítica Chilena y
Asociación Psicoanalítica Internacional
Miembro de la IPA

Cuerpo Docente:

Dr. Antonio Menchaca Pastenes

Prof. Adjunto
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Filosofía de las Ciencias
Universidad de Valparaíso

Psic. Cristián Montes Aguirre

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Psicoanálisis
Universidad Andrés Bello

Psic. Lorena Pumarino De La Maza

Universidad Gabriela Mistral
Magíster en Psicología Clínica
Universidad Adolfo Ibáñez

Dra. M. Alejandra Ramírez Coronel

Prof. Adjunto
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialidad en Psiquiatría del Adulto
Universidad de Chile
Miembro Titular y Didacta de la
Asociación Psicoanalítica Chilena y
Asociación Psicoanalítica Internacional
Miembro de la IPA

Psic. Ricardo Readi Garrido

Universidad Internacional Sek
Masters in Psychoanalytic Studies,
Tavistock Clinic
Miembro Asociado de la Asociación
Psicoanalítica Chilena y la Asociación
Psicoanalítica Internacional
Miembro de la IPA
Miembro Asociado de Didactas

Dr. Pablo Santander Toro

Especialidad en Psiquiatría del Adulto
Universidad de Chile
Miembro Titular y Didacta de la
Asociación Psicoanalítica Chilena
y Asociación Psicoanalítica
Internacional
Miembro de la IPA

Dr. Paul Vöhringer Cárdenas

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Máster en Public Health
Harvard University

Dra. Carolina Zárate Pérez

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Ciencias Biomédicas
Especialidad en Psiquiatría de Adultos
Universidad de Chile

Requisitos Técnicos

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc.). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.