FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE
ESCUELA DE POSTGRADO

E-Learning

# Diploma en Salud Ocupacional

*Monseñor Sótero Sanz 161, Providencia, Santiago de Chile, (+56) 22978 6688, www.medichi.uchile.cl*

Médichi
Educación Continua Online

# *Información General*

**Versión:** 26ª (2026)

**Modalidad:** E-Learning

**Duración Total:** 224 horas

**Fecha de Inicio:** 6 de abril de 2026

**Fecha de Término:** 13 de diciembre de 2026

**Vacantes*:** Mínimo 50, máximo 80 alumnos.

**Días y Horarios:** Se realizarán sesiones sincrónicas a las 19:00 horas, en las siguientes fechas:

1- **Determinantes sociales de la salud en el trabajo:**
Viernes 24 de abril de 2026.

2- **Riesgos ocupacionales y patologías prevalentes:**
Miércoles 20 de mayo de 2026.

3- **Toxicología laboral:**
Viernes 19 de junio de 2026.

4- **Epidemiología ocupacional:**
Viernes 10 de julio de 2026.

5- **Ergonomía ocupacional:**
Viernes 31 de julio de 2026.

6- **Agentes químicos:**
Viernes 21 de agosto de 2026.

7- **Agentes físicos:**
Viernes 9 de octubre de 2026.

8- **Accidentabilidad laboral:**
Viernes 30 de octubre de 2026.

9- **Legislación de salud ocupacional:**
Viernes 20 de noviembre de 2026.

10- **Modelos de gestión de seguridad y salud:**
Viernes 11 de diciembre de 2026.

**Arancel:** $2.400.000.-

**Dirigido a**:**

- Profesionales universitarios de las áreas de salud, ingeniería y psicología.
- Profesionales universitarios de los sistemas de salud público y privado, incluidas mutualidades de empleadores y administradoras del seguro Ley 16.744, que cuenten con el grado de licenciado.

* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

** La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del departamento que imparte este programa.

# *Descripción y Fundamentos*

En Chile más de la mitad de la población representa la fuerza de trabajo ocupada, la que bajo diferentes mecanismos está expuesta durante 45 o más horas cada semana, a lo largo de su vida laboral activa, a diversos agentes de riesgos que pueden resultar nocivos para su salud física y/o mental.

En este contexto el Diploma de Salud Ocupacional se propone contribuir a reconocer, analizar y evaluar los factores de las condiciones de trabajo y de empleo, y las complejas interrelaciones que determinan el estado de salud de la población laboral. Desde esta visión desarrolla un análisis crítico integral de los cambios en los perfiles productivos asociados a la globalización de la economía y los problemas emergentes que inciden en la salud de la población trabajadora. Analiza el abordaje de los problemas desde la seguridad social y la legislación laboral vigente, así como la institucionalidad responsable.

A través de los diferentes cursos y materias que abarca, entrega herramientas y competencias que permiten prevenir y gestionar los riesgos de accidentes y enfermedades ocupacionales, contribuyendo a formar profesionales de alto nivel, que aporten a la toma de decisiones con sólidos fundamentos teóricos del área de la salud ocupacional, para su desempeño en el sector público y privado. Por otra parte, fomenta la investigación orientada a la promoción, prevención y control de los efectos nocivos de los riesgos laborales, desde una aproximación multidisciplinaria, propiciando el trabajo en equipo, integrando profesionales de las diferentes áreas participantes.

La metodología e-learning en una plataforma virtual, permite un aprendizaje autónomo asincrónico, además de la posibilidad de amplia discusión a través de foros, con la participación y aporte de los participantes desde sus diferentes experiencias y posiciones. Ésta metodología permite la participación de profesionales que, por exigencias de jornada de trabajo, y por la dispersión geográfica de su actividad laboral o residencia con los centros de estudio del país, les es difícil acceder a cursos presenciales.

# Certificación

**Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.**
- **Unidad Académica Responsable:**
  -Escuela de Salud Pública.

# Propósito Formativo

Al finalizar el diploma, se espera que cada participante:

- Discuta aspectos conceptuales y metodológicos de salud ocupacional y específicos de medicina del trabajo, epidemiología ocupacional, toxicología, higiene industrial, legislación, ergonomía y otras disciplinas necesarias para su desempeño profesional como administradores o fiscalizadores del seguro social contenido en la Ley 16.744, con el fin último de promover la mejora de las condiciones de trabajo para la protección de la salud laboral y calidad de vida en el trabajo.

- Analice prácticas de la salud ocupacional que procuren generar el reconocimiento, diagnóstico y control de los factores de riesgo en el ambiente laboral, entre las distintas disciplinas participantes, con el fin de promover la salud ocupacional considerando la legislación chilena y los riesgos asociados a actividades productivas determinadas.

- Evalúe críticamente el sistema de salud ocupacional nacional considerando sus fortalezas y debilidades, con el fin de proponer mejoras y/o reorientaciones de las políticas públicas.

# Contenidos

**Asignatura 1:**
**Introducción a la salud ocupacional**

**Curso 1: Determinantes sociales de la salud en el trabajo**
- Evolución de marcos conceptuales sobre la relación de trabajo y salud.
- Determinantes sociales de las inequidades en la salud de los trabajadores y las trabajadoras.
- Importancia de las relaciones y condiciones de empleo y las condiciones de trabajo.
- Los desafíos de la salud laboral en Chile desde la mirada de las determinantes sociales.

**Curso 2: Riesgos ocupacionales y patologías prevalentes**
- Bases conceptuales de seguridad, salud ocupacional y medicina del trabajo.
- Metodología para la pesquisa, evaluación y seguimiento de la patología laboral ética en salud ocupacional.

**Curso 3: Toxicología laboral**
- Conceptos de toxicología general y ocupacional.
- Herramientas de la toxicología.
- Efectos asociados a la exposición a compuestos químicos.
- Prevención y tratamiento de intoxicaciones.
- Vigilancia de la salud de la exposición a compuestos químicos.
- Evaluación de riesgo de la exposición a compuestos químicos.

**Curso 4: Epidemiología ocupacional**
- Concepto y aplicación de la epidemiología ocupacional.
- La epidemiología como herramienta de gestión en salud ocupacional.
- Evaluación del riesgo epidemiológico.
- Tipos y diseño de estudios epidemiológicos.
- Vigilancia epidemiológica e indicadores.

**Curso 5: Ergonomía ocupacional**
- Fisiología del trabajo.
- Antropometría y biomecánica.
- Psicología y salud mental.
- Aplicaciones ergonómicas en terreno.
- Medioambiente laboral.
- Ergonomía de sistemas: organización, calidad y productividad.

## Asignatura 2:
## Agentes de riesgo ocupacional

**Curso 6: Agentes químicos**
- Principios de la higiene industrial y aplicación a los agentes químicos.
- Evaluación y manejo de los riesgos.
- Toxicidad y riesgo potencial.
- Tipos de control de riesgos.

**Curso 7: Agentes físicos**
- Concepto de agente de riesgo físico.
- Tipos de agentes.
- Concepto de límites de exposición.
- Metodología para la detección, evaluación y control de agentes físicos en el lugar de trabajo.
- Análisis de casos.

**Curso 8: Accidentabilidad laboral**
- Fundamentos de seguridad ocupacional.
- Metodología para la evaluación del riesgo de accidente.
- Principales factores de riesgo de accidente.
- Sistemas preventivos de accidentabilidad.
- Análisis de casos.

## Asignatura 3:
## Gestión de riesgos ocupacionales

**Curso 9: Legislación de salud ocupacional**
- Sistema de seguridad social chileno.
- Seguro social para accidentes y enfermedades profesionales, Ley 16.744.
- Institucionalidad pública y privada administradora del seguro.
- Estudio de caso.

**Curso 10: Modelos de gestión de seguridad y salud ocupacional**
- Modelos de gestión de seguridad y salud ocupacional.
- Modelo OIT; Modelo OHSAS 18.001.
- Índices estadísticos.
- Costos de los accidentes y enfermedades profesionales.
- Discusión de casos y experiencias prácticas.

# *Metodología*

El diploma está compuesto por 3 asignaturas, cada una de las cuales tiene un conjunto de cursos que el alumno debe desarrollar de manera secuencial.

Las asignaturas y cursos son:

**Asignatura 1: Introducción a la salud ocupacional**
- Curso 1: Determinantes sociales de la salud en el trabajo.
- Curso 2: Riesgos ocupacionales y patologías prevalentes.
- Curso 3: Toxicología laboral.
- Curso 4: Epidemiología ocupacional.
- Curso 5: Ergonomía ocupacional.

**Asignatura 2: Agentes de riesgo ocupacional**
- Curso 6: Agentes químicos.
- Curso 7: Agentes físicos.
- Curso 8: Accidentabilidad laboral.

**Asignatura 3: Gestión de riesgos ocupacionales**
- Curso 9: Legislación de salud ocupacional.
- Curso 10: Modelos de gestión de seguridad y salud ocupacional.

El diploma se desarrollará en modalidad e-learning, diseñado de manera que el aprendizaje sea activo y la interacción con el docente sea fundamentalmente de discusión y argumentación mediante actividades donde el participante resuelva problemas o analice casos que ejemplifiquen lo aprendido.

En cada uno de los cursos el participante tendrá acceso a recursos de aprendizaje y actividades propuestas, disponibles de acuerdo con el calendario de actividades publicado en la plataforma, estos elementos le permitirán ir desarrollando elementos conceptuales, procedimentales y actitudinales en problemas y casos.

La metodología que se utiliza promueve el desarrollo de aprendizajes autónomos en los participantes, que permite la transferencia y aplicación de las competencias a su realidad profesional específica.

Las actividades en forma de taller (trabajos, análisis de casos, resolución de problemas, etc) son expuestos por los participantes de forma sincrónica en la sesión de cierre de cada curso, argumentando y debatiendo sus conclusiones (resultados del análisis realizado) con sus pares y docentes, en un ambiente de confianza y respeto, lo que permite una retroalimentación, generando un aprendizaje colaborativo y significativo.

# *Evaluación y Aprobación*

Durante el desarrollo de los cursos el alumno encontrará una serie de actividades evaluadas, a saber:

- Autoevaluaciones.
- Trabajos dirigidos y autónomos.
- Trabajos individuales y grupales.
- Participación en foros y sesiones sincrónicas.
- Evaluaciones parciales y globales.

Específicamente:

| CURSO | TIPO Y CANTIDAD DE EVALUACIONES |
|---|---|
| CURSO 1 | Foro: 1<br>Trabajos: 1<br>Pruebas: 1 |
| CURSO 2 | Foro: 1<br>Pruebas: 2 |
| CURSO 3 | Foro: 1<br>Trabajos: 1<br>Pruebas: 1 |
| CURSO 4 | Foro: 1<br>Tareas: 1<br>Trabajos: 1 |
| CURSO 5 | Foro: 1<br>Tareas: 1<br>Pruebas: 2 |
| CURSO 6 | Foro: 1<br>Tareas: 1<br>Pruebas: 1 |
| CURSO 7 | Foro: 1<br>Tareas: 1<br>Pruebas: 1 |
| CURSO 8 | Foro: 1<br>Tareas: 2 |
| CURSO 9 | Tarea: 1<br>Prueba: 1 |
| CURSO 10 | Tareas: 1<br>Pruebas: 1 |

Las ponderaciones de cada actividad serán indicadas en cada curso, la escala de calificación es de 1 a 7.

Quien no rinda una evaluación será calificado con la nota mínima 1,0, sólo se permitirá rendir una evaluación fuera de plazo a quienes presenten una licencia médica justificando la inasistencia a la actividad.

## Requisitos de aprobación:

- Cada curso del diploma debe ser aprobado con nota mínima de 4,0, se requiere además que el alumno participe en el 100% de las actividades y evaluaciones contempladas en el diploma.

- **El promedio del diploma se calcula como promedio simple.**

- El promedio de todos los cursos debe ser 4,0 o superior, en escala de 1,0 a 7,0.

- Todos y cada uno de los módulos deberán ser aprobados con nota igual o superior a 4,0 (cuatro coma cero).

- En caso de obtener una nota entre 3,0 y 3,9 en un módulo, tendrá la opción de rendir un examen escrito u oral remedial de los contenidos del módulo. Esta evaluación se rendirá al término del diploma. Sólo podrá optar en una o dos oportunidades a esta modalidad, es decir, recuperar uno o dos módulos. La calificación del examen remedial se considera aprobatoria con nota máxima de 4,0 y reemplazará la calificación del módulo deficiente correspondiente.

# *Equipo* Docente

## Directora del Diploma:

**T.M. Ing. Ana María Salazar Bugueño**
Prof. Titular
Facultad de Medicina U. de Chile
Doctora en Geografía, planificación territorial y gestión ambiental
Universidad de Barcelona

## Cuerpo Docente:

**T.M. Ing. Ana María Salazar Bugueño**
Prof. Titular
Facultad de Medicina U. de Chile
Doctora en Geografía, planificación territorial y gestión ambiental
Doctora en Geografía
Universidad de Barcelona

**T.M. Catalina Rita Montalva**
Prof. Asociada
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Salud Pública
Universidad de Chile

**Dr. Guillermo Farmer Aldunce**
Prof. Adjunto
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Ergonomía
Universidad de Concepción

**Klgo. Leonidas Cerda Díaz**
Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Máster en Ergonomía
Universidad Politécnica de Cataluña

## Docentes Invitados:

**Ing. David González Acevedo**
Universidad Austral de Chile
Diplomado en Higiene Industrial
Universidad de Chile
Experto Profesional en Prevención de Riesgos

**Dra. Cleila Vallebuona Stagno**
Universidad de Chile
Magíster en Salud Pública
Universidad de Chile

**Ing. Fernando Salazar Bugueño**
Diplomado en Gestión Empresarial
Universidad Adolfo Ibáñez
Experto Profesional en Prevención de Riesgos

**Ing. Juan Alcaíno Lara**
Universidad Católica del Norte
Magíster en Salud Pública
Universidad de Chile
Experto Profesional en Prevención de Riesgos

**Dra. Verónica Herrera Moreno**
Magíster en Salud Pública
Universidad de Chile

# *Requisitos Técnicos*

**Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:**

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM mínimo 4 GB. Recomendado 8 GB o superior.
- Equipamiento: Audífonos, micrófono, camara web integrada o via cable USB con resolución de mínimo 640 x 480 px y recomendado de 1280 x 720 px
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Mínimo: Windows 10, MacOS 12 (Monterey). Recomendado: Windows 11, MacOs 13 (Ventura).
- Resolución de pantalla mínimo: 1280 x 720 px
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Navegadores: Google Chrome actualizado, Mozilla Firefox actualizado, Microsoft Edge actualizado, Safari 12 o superior (MacOs)

**La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:**

- Conexión a internet: Cableado ethernet recomendado, Wi-fi mantener un nivel alto de señal.
- Ancho de banda (Internet) mínimo 10 Mbps, recomendado 15 Mbps o superior.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.