



FACULTAD DE MEDICINA | ESCUELA DE
UNIVERSIDAD DE CHILE | POSTGRADO
EDUCACIÓN CONTINUA



Blended-Learning

Curso Métodos de Evaluación Especializada de Manipulación Manual de Carga y/o Pacientes según Guía Técnica para la Evaluación y Control de Riesgos Asociados a Manipulación Manual de Carga – Gobierno de Chile.

Información General

Versión:	3 ^a (2024)
Modalidad:	Blended-Learning
Duración Total:	40 horas
Horas a Distancia:	24 horas
Horas Presenciales:	16 horas
Fecha de Inicio:	25 de abril de 2024
Fecha de Término:	6 de junio de 2024
Vacantes*:	Mínimo 15, máximo 40 alumnos
Días y Horarios:	Presentación del curso (zoom sincrónica) jueves 25 de abril de 18:30 a 19:30 hrs Se realizarán actividades asincrónicas en plataforma U-Cursos según planificación del curso y las actividades presenciales se realizarán, de 9:00 a 17:30 hrs (8,5 horas), los siguientes días: <ul style="list-style-type: none">• Día 1: Viernes 31 de mayo de 2024• Día 2: Sábado 1 de junio de 2024
Lugar:	<ul style="list-style-type: none">• Laboratorios de Ergonomía y Fisiología del Ejercicio, Departamento de Kinesiología.• Aula postgrado Facultad de Medicina, U. de Chile.
Precio:	\$ 490.000.-
Dirigido a**:	<ul style="list-style-type: none">• Profesionales universitarios del área de la salud, salud ocupacional, ingeniería y prevención de riesgos laborales.

* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

** La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del Departamento que imparte este Programa.

Descripción y Fundamentos

El curso de actualización en Métodos de Evaluación Especializados incluidos en la Guía Técnica para la Evaluación y Control del Riesgo asociados al Manejo o Manipulación Manual de Carga se ha desarrollado con el propósito de colocar a disposición de la comunidad un curso teórico-práctico que trata los contenidos requeridos por la Normativa vigente para la aplicación e implementación de la Ley 20.001, Ley 20.949, D.S. n° 63 y lo establecido en la propia Guía Técnica para Evaluación y Control de Riesgos en tareas con Manejo o Manipulación Manual de Carga.

La citada normativa establece como requerimiento de formación para profesionales con especialización en Ergonomía (al menos Diplomado) en los métodos de evaluación especializada de Manejo Manual de Carga y/o Manejo Manual de Pacientes contenidos en la Guía Técnica. Este curso se basa en los requerimientos normativos, por lo cual su duración y metodología está vinculada a lo establecido en la Guía Técnica para la Evaluación y Control de Riesgos en Tareas con Manejo o Manipulación Manual de Carga, en su “capítulo 5 Control de los Factores de Riesgo Asociado a Manipulación Manual de Carga y/o Manejo Manual de Pacientes”.

En los últimos informes de la Superintendencia de Seguridad Social, los trastornos musculoesqueléticos son de gran relevancia a nivel nacional, principalmente las enfermedades profesionales (SUSESO 2020). En la Encuesta Nacional de Condiciones Laborales (ENCLA 2019) sitúan a los factores ergonómicos como factores relevantes, así como también la fracción atribuible de los mismos señalados por la evidencia científica (Punnet, L. 2004).

En ese contexto, y en el ámbito específico de Ergonomía y Trastornos Musculoesqueléticos adquiere relevancia el fortalecimiento de estrategias de prevención y la ejecución de acciones específicas en la identificación de factores de riesgo en forma específica y su evaluación, atendiendo de esta forma a las actualizaciones técnicas de los instrumentos aplicados.

En Chile, en el año 2005 se publica la Ley 20.001 Peso Máximo de Carga Humana y en el año 2007 se publica la Guía Técnica para la Evaluación de la Manipulación Manual de Carga. En 2016, se modifica a través de la Ley 20.949 el peso límite de carga en hombres, es decir, modifica el Código del Trabajo para reducir de 50 Kg. a 25 Kg, el límite máximo de carga humana para hombres y a su vez, se publica una nueva Guía técnica para la Identificación y Evaluación del Riesgo en Tareas con Manipulación Manual de Carga.

Es por ello, que se requiere para los diferentes profesionales del ámbito de la Ergonomía y Prevención realizar una actualización en conocimientos específicos en el ámbito de metodologías especializadas descritas por la normativa, para una correcta aplicación e implementación, atendiendo los requerimientos normativos vinculados a esta Norma. Y junto a lo anterior, conocer avances en el conocimiento específico técnico de evaluación en tareas con manipulación manual de carga.



Cabe destacar, este curso de actualización tiene como finalidad proveer las competencias necesarias para los profesionales en la aplicación de Métodos de Evaluación Especializada de Manipulación Manual de Carga y Manipulación Manual de Pacientes, habilitándolos a realizar su actividad profesional como especialistas, cumpliendo los requerimientos normativos.

Referencia de base:

- Dirección del Trabajo. Gobierno de Chile. (2019) Encuesta Nacional de Condiciones Laborales.
- Ministerio del Trabajo y Previsión Social.(2005) Ley. 20.001. Peso Máximo de Carga Humana.
- Ministerio del Trabajo y Previsión Social (2016). Ley 20.949. Modifica código del trabajo máximo de carga humana.
- Ministerio del Trabajo y Previsión Social 2018) Guía Técnica para la Evaluación y Control del Riesgo asociados al Manejo o Manipulación Manual de Carga.
- Punnett, L., & Wegman, D. H. (2004). Work-related musculoskeletal disorders: the epidemiologic evidence and the debate. Journal of electromyography and kinesiology, 14(1), 13-23.
- Superintendencia de Seguridad Social. (2020). Informe Estadística de Accidentabilidad.

Certificación

Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

- **Unidad Académica Responsable:**
 - Departamento de Kinesiología.

Objetivos

Objetivos Generales

- Adquirir conocimientos para la aplicación de métodos de evaluación especializada de Manejo Manual de Carga y/o Manejo Manual de Pacientes contenidos en la Guía Técnica.
- Desarrollar habilidades para la aplicación de métodos de evaluación especializada de Manejo Manual de Carga y/o Manejo Manual de Pacientes contenidos en la Guía Técnica.

Contenidos

Módulo 1:

Normativa Asociada a la Manipulación Manual de Carga. Métodos Especializados.

- Clase inaugural.
- Introducción de la Ley 20.001, Ley 20.949 y Decreto n° 63.
- Descripción de Métodos de Evaluación Especializados relacionado a tareas con manejo manual de carga.
- Aplicación de metodologías de evaluación.

Módulo 2:

Aplicación Ley 20.001, Ley 20.949, Guía Técnica: Método NIOSH IL tablas liberty mutual, carrying limits, kim

- Proceso de aplicación e implementación Ley 20.001.
- Aplicación de la Guía Técnica para la Evaluación de Tareas con Manipulación Manual de Carga. NIOSH IL (Incluye hasta nivel IL compuesto) Tablas Liberty Mutual (TLM), Carrying Limits ISO, KIM.

Módulo 3:

Aplicación Ley 20.001, Ley 20.949, Guía Técnica: Método MAPO, HEMPA, PTAI

- Proceso de aplicación e implementación Ley 20.001.
- Aplicación de la Guía Técnica para la Evaluación de Tareas con Manipulación Manual de Carga. Método MAPO.

Metodología

El curso se realizará en modalidad teórico, práctico y trabajo autónomo de manera b-learning. Las actividades serán desarrolladas mediante clases teóricas de los módulos respectivos de manera asincrónica y presencial. A su vez se desarrollarán talleres prácticos de manera asincrónica y presencial.

- Actividades Teóricas Presenciales (3 horas).
- Actividades Teóricas Asincrónicas (16 horas).
- Actividades Prácticas Presenciales (12 horas).
- Actividades Prácticas Asincrónicas (9 horas).

Descripción de Actividades:

• **Actividades teórico presenciales**

Se realizarán actividades presenciales de seminario y desarrollo de talleres prácticos de los módulos referidos del curso.

• **Actividades teórico asincrónicas.**

Se contarán con sesiones expositivas en las diferentes sesiones que faciliten el proceso de aprendizaje de los contenidos. Cápsula y foro. 2 lecturas dirigida por tema, capítulo de libro o normativa y otra relativo a un artículo científico o artículo general, en contexto a las temáticas, módulos relacionados, a fin de fomentar el análisis de artículos científicos y el estudio autónomo.

• **Actividades prácticas Presenciales / Asincrónicas.**

Aplicación de conocimientos teóricos con ejercicios por módulos. Para la ejecución de los talleres el/la estudiante deberá realizar de manera grupal y/o individual de actividades prácticas de análisis de casos y ejercicios aplicados con entrega de informes de los mismos.

La infraestructura a ser utilizada:

Sesiones teóricas: Dependencias de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

Sesiones prácticas: Laboratorio de Ergonomía y visita a terreno. Se utilizará como plataforma de apoyo docente, plataforma aula digital de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile (U-Cursos: <https://www.u-cursos.cl/>).

Evaluación y Aprobación

Las evaluaciones:

- 1 evaluación teórica (acumulativa formato e-learning sincrónico U-Cursos).
- 5 evaluaciones prácticas correspondientes a desarrollo de talleres en cada temática.

Las notas serán dadas en escala de 1,0 a 7,0 y se ponderarán de la siguiente manera:

- Prueba teórica: 25% de la nota final.
- 5 evaluaciones prácticas con un valor de 15 % cada una, de la nota final.

Nota 1: Índice de Levantamiento
(Ecuación de NIOSH-National Institute Of Safety and Health).

Nota 2: Tablas de Liberty Mutual.

Nota 3: KIM (Key Indicator Method).

Nota 4: Carrying Limits-ISO.

Nota 5: MAPO (Movimentazione and Assistenza di Pazienti Ospedalizzat), PTAI (Patient Transfer Assessment Instrument), HEMPA (Herramienta de Evaluación de Movilización de Pacientes).

La nota mínima de aprobación corresponderá a 4,0. Los requisitos de asistencia serán de 80% en las clases teóricas presencial.

Equipo Docente

Directores del Curso:

Klgo. Eduardo Cerda Díaz

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Doctor-Máster en Ergonomía
U. Politécnica de Cataluña, España

Klga. Carolina Rodríguez Herrera

Prof. Asociada
Facultad de Medicina U. de Chile
Doctora-Máster en Ergonomía
U. Politécnica de Cataluña, España

Cuerpo Docente:

Klgo. Eduardo Cerda Díaz

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Doctor-Máster en Ergonomía
U. Politécnica de Cataluña, España

Klga. Carolina Rodríguez Herrera

Prof. Asociada
Facultad de Medicina U. de Chile
Doctora-Máster en Ergonomía
U. Politécnica de Cataluña, España

Klgo. Giovanni Olivares Péndola

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Salud Pública
Universidad de Chile

Klgo. Leonidas Cerda Díaz

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Máster en Ergonomía
U. Politécnica de Cataluña, España

Coordinador del Curso:

Klgo. Giovanni Olivares Péndola

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Salud Pública
Universidad de Chile

Docente Invitado:

Klgo. Rodrigo Pinto Retamal

Universidad de la Frontera
Máster Project Manager en
Ergonomía
U. Politécnica de Cataluña, España
Especialista Senior ACHS

Requisitos Técnicos

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc.). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.