



FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE  
ESCUELA DE  
POSTGRADO



# Curso de Geriatría para Médicos no Especialistas

# Información General

<b>Versión:</b>	8ª (2024)
<b>Modalidad:</b>	E-Learning
<b>Duración Total:</b>	136 horas
<b>Fecha de Inicio:</b>	29 de julio de 2024
<b>Fecha de Término:</b>	16 de diciembre de 2024
<b>Vacantes*:</b>	Mínimo 20, máximo 60 alumnos.
<b>Precio:</b>	\$700.000.-

**Dirigido a\*\*:**

Médicos generales que se desempeñen en la atención de personas mayores.

\* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

\*\* La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del departamento que imparte este programa.

## Descripción y Fundamentos

El envejecimiento poblacional a nivel mundial también es una realidad en nuestro país. En 1992 la población de 60 años o más era un 9,5% del total, el año 2022 las personas mayores aumentaron a un 18,1% de la población. Es decir que, las personas mayores en los últimos 30 años aumentaron en un 174,3%, lo que significa un crecimiento anual de 5,8%.

La mayoría de las personas mayores pertenece a FONASA y mantiene sus controles regulares de salud en consultorios o CESFAM. Por este motivo es fundamental capacitar a los médicos generales en el cuidado y manejo de las personas mayores. En este sentido este curso pretende entregar herramientas básicas de Geriátrica que permitirán al médico general un manejo integral del paciente, optimizar su tratamiento y adaptar las metas terapéuticas de acuerdo a sus características particulares. Es así que se incorporan enfoques y aportes de varios profesionales de la salud para que el médico conozca la contribución que cada uno de ellos realizan en el cuidado integral de la persona mayor y sepan cuándo derivar oportunamente.

## Certificación

**Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.**

- **Unidad Académica Responsable:**
  - Departamento de Medicina Interna Norte.

## Propósito Formativo

Al finalizar el curso, los participantes habrán adquirido herramientas básicas para enfrentar las principales patologías prevalentes y síntomas geriátricos, a través de la atención en los cuidados y manejo integral de las personas mayores.

# Contenidos

## Módulo 1:

### Generalidades del envejecimiento y geriatría.

- Demografía en Chile.
- Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento.
- Cambios farmacocinéticos y farmacodinámicos en PM.
- Valoración Geriátrica Integral VGI.
- Valoración de la movilidad funcional.

## Módulo 2:

### Enfrentamiento y manejo de patologías prevalentes en personas mayores.

- Hipertensión en personas mayores.
- Diabetes Mellitus en personas mayores.
- Insuficiencia cardíaca crónica en personas mayores.
- Fibrilación Auricular y Terapia Anticoagulante Oral (TACO) en personas mayores.
- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) en personas mayores.
- Enfermedad renal crónica en personas mayores.
- Multimorbilidad.
- Manejo de fin de vida.

## Módulo 3:

### Enfrentamiento y manejo de los principales síndromes geriátricos.

- Fragilidad.
- Manejo dolor.
- Trastorno de la marcha y síndrome de caídas.
- Incontinencia urinaria.
- Constipación e incontinencia fecal.
- Sobrecarga cuidador.
- Trastorno del sueño.
- Osteosarcopenia.
- Trastornos de la deglución y/o alimentación oral en personas mayores.
- Actividad física y ejercicio en personas mayores.
- Adaptaciones en el hogar de personas mayores con trastorno de la marcha y/o sd. caídas.
- Trabajo social en geriatría.
- Manejo básico de lesiones por presión.
- Inmovilidad.
- Polifarmacia y medicamentos potencialmente inapropiados.

## Módulo 4:

### Enfrentamiento y manejo de principales patologías de salud mental en personas mayores.

- Depresión y ansiedad.
- Valoración cognitiva en personas mayores.
- Trastorno neurocognitivo menor.
- Generalidades trastorno neurocognitivo mayor.
- Delirium.
- Trastornos conductuales en pacientes con trastorno neurocognitivo mayor.
- Diagnóstico diferencial de patología psiquiátrica vs demencia.
- Recomendaciones para uso adecuado de benzodiazepinas e hipnóticos.
- Recomendaciones para uso adecuado de neurolépticos.

## Metodología

El curso se desarrollará bajo la modalidad e-learning, está compuesto por 4 módulos. En cada uno de ellos el participante encontrará contenidos (lecturas, videos, artículos y otros recursos de aprendizaje) preparados y/o seleccionados por el equipo docente de acuerdo a los temas a abordar, además se dispondrá de otras lecturas de carácter complementario que permitirán reforzar lo aprendido.

El participante contará con foros a cargo de los docentes para plantear sus dudas y discutir conceptos que le serán planteados. De igual manera este espacio de trabajo permitirá a los docentes proponer temas a debatir y/o casos a analizar.

Al término de cada módulo se dispondrán las evaluaciones correspondientes con el objetivo de evaluar los aprendizajes logrados.

# Evaluación y Aprobación

Se realizará una evaluación teórica de selección múltiple al término de cada módulo del curso, 4 en total, las que serán calificadas en escala de 1 a 7 utilizando la escala de notas al 60%.

La nota final se calcula como el promedio ponderado de las 4 evaluaciones.

Quien no presente una evaluación será calificado con la nota mínima 1,0, sólo se permitirá rendir una evaluación fuera de plazo a quienes presenten una licencia médica justificando la inasistencia a la actividad.

## **Criterios de aprobación:**

- El promedio final debe ser mayor o igual a 4,0 en escala de 1 a 7.
- Ninguna evaluación debe tener una nota menor a 4.0 en escala de 1 a 7.

## **Remedial:**

- Los participantes que tengan un módulo con nota entre 3 y 3,9 pueden optar a una evaluación remedial.
- La modalidad de evaluación recuperativa será escrita, abarcando los contenidos que corresponden al módulo reprobado.
- La evaluación remedial es aprobatoria, debiendo obtenerse la calificación de 4 o más puntos. Respecto al remedial para el módulo reprobado al aprobar el remedial independiente de la nota obtenida el módulo recuperado queda con nota 4.

# Equipo Docente

## Director del Curso:

### Dr. Víctor Cares Lay

Prof. Asistente  
Hospital Clínico U. de Chile  
Especialista en Geriatria  
Pontificia U. Católica de Chile

## Cuerpo Docente:

### Dr. Felipe Salech Morales

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Doctor en Ciencias Médicas  
Universidad de Chile

### Dr. Víctor Carrasco Meza

Prof. Asociado  
Hospital Clínico U. de Chile  
Especialista en Geriatria

### Q.F. Daniel Palma Vallejos

Prof. Asistente  
Hospital Clínico U. de Chile  
Doctor en Ciencias Farmacéuticas  
Universidad de Chile

### Dr. Gerardo Fasce Pineda

Prof. Asistente  
Hospital Clínico U. de Chile  
Especialista en Geriatria  
Universidad Mayor

### Dr. Ademir Estrada Fuentes

Acad. Instructor  
Hospital Clínico U. de Chile  
Especialista en Geriatria  
Universidad de Chile

### Dr. Juan Quintero Barrientos

Acad. Instructor  
Hospital Clínico U. de Chile  
Especialista en Geriatria  
Universidad de Chile

### Dr. Rafael Jara López

Prof. Asociado  
Hospital Clínico U. de Chile  
Especialista en Geriatria

### Dr. Marcelo Llancaqueo Valeri

Prof. Asistente  
Hospital Clínico U. de Chile  
Especialista en Cardiología  
Universidad de Chile

### Dr. Víctor Cares Lay

Prof. Asistente  
Hospital Clínico U. de Chile  
Especialista en Geriatria  
Pontificia U. Católica de Chile

### Dr. Jaime Hidalgo Anfossi

Prof. Asistente  
Hospital Clínico U. de Chile  
Especialista en Geriatria  
Pontificia U. Católica de Chile

### Dra. Delia Ruiz Rodríguez

Prof. Asistente  
Hospital Clínico U. de Chile  
Especialista en Medicina Física y  
Rehabilitación  
Universidad de Chile

**T.O. Constanza Briceño Ribot**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Bioética  
Universidad de Chile

**Psic. Claudia Dechent Rivera**

Prof. Adjunta  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Máster en Neuropsicología Clínica  
Universitat Autònoma de Barcelona

**Dr. Patricio Fuentes Guglielmetti**

Prof. Asociado  
Hospital Clínico U. de Chile  
Especialista en Neurología Adulto

**Docentes Invitados:**

**Klgo. Eusebio Bravo Castro**

Universidad de Chile  
Magíster en Neurorehabilitación  
Universidad Andrés Bello  
Especialista en Kinesiología  
Gerontogeríatrica

**Flga. Daniela Pincheira Fuica**

Universidad San Sebastián  
Diplomada en Salud y Humanización  
Pontificia U. Católica de Chile

**Klgo. Raúl Fernández Rubio**

Universidad de Chile  
Kinesiólogo Geriátrico, DENAKE

**Enf.-Mat. Natalia Cortez Andrade**

Diplomada en Geriatria y Gerontología  
Pontificia U. Católica de Chile  
Geriatria Hospital Clínico U. de Chile

**T.O. Paulina Corona Bobadilla**

Universidad de Chile  
Diplomada en Geriatria y Gerontología  
INTA, Universidad de Chile

**Dr. Tomás León Rodríguez**

Especialista en Psiquiatría Adulto  
Pontificia U. Católica de Chile

**T.S. Gloria Estay Celada**

Geriatria Hospital Clínico U. de Chile

**Dr. Manríquez**

**Nut. Loncón**

**Dra. Barahona**



# Requisitos Técnicos

**Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:**

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc.). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

**La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:**

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.