



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE
ESCUELA DE
POSTGRADO



E-Learning

Curso de Salud Mental en Personas Mayores

Información General

Versión:	6ª (2024)
Modalidad:	E-Learning
Duración Total:	150 horas
Fecha de Inicio:	5 de agosto de 2024
Fecha de Término:	27 de enero de 2025
Vacantes*:	Mínimo 20, máximo 60 alumnos.
Arancel:	\$600.000.-

Dirigido a:**

Profesionales de la salud, que se desempeñen en la atención de personas mayores.

* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

** La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del departamento que imparte este programa.

Descripción y Fundamentos

El envejecimiento poblacional a nivel mundial también es una realidad en nuestro país. En 1992 la población de 60 años o más era un 9,5% del total, el año 2022 las personas mayores aumentaron a un 18,1% de la población. Es decir que, las personas mayores en los últimos 30 años aumentaron en un 174,3%, lo que significa un crecimiento anual de 5,8%.

La mayoría de las personas mayores (PM) pertenece a FONASA y mantiene sus controles regulares de salud en consultorios o CESFAM. En el caso de salud mental, el 18% de las atenciones de salud mental del sector público son de pacientes de 60 años o más.

Esto significa importantes desafíos sanitarios para nuestro país, específicamente en salud mental, existen numerosos factores de riesgo biológicos, sociales y económicos que generan un aumento de las patologías de salud mental en la edad adulta, así como una mayor complejidad en su manejo.

Esto hace fundamental la adecuada y constante capacitación del equipo médico en salud mental de las personas mayores, requiriendo enfoques y aportes de diversos profesionales del área de la salud para lograr una evaluación y enfrentamiento integral del paciente, que les permita contribuir al trabajo intersectorial y finalmente potenciar la salud mental de las personas mayores.

Certificación

Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

- **Unidad Académica Responsable:**
 - Departamento de Medicina Interna Norte.

Propósito Formativo

Se espera que el participante:

- Identifique las principales variables que afectan la salud mental de las personas mayores.
- Identifique las acciones a realizar en el manejo y tratamiento de las principales patologías de salud mental en personas mayores.
- Además, que identifique los principales desafíos que plantea la implementación de esta perspectiva en la atención con personas mayores.

Contenidos

Módulo 1:

Generalidades del envejecimiento y geriatría.

- Demografía en Chile.
- Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento.
- Sd. Geriátricos y su impacto en la salud mental de las personas mayores.
- Envejecimiento cognitivo normal.
- Valoración geriátrica integral.

Módulo 2:

Salud mental y personas mayores.

- ¿Qué entendemos por salud y salud mental en Chile? Una mirada global.
- Factores sociales y personales asociados a la salud mental en personas mayores.
 - Mitos, prejuicios y viejismo.
 - Maltrato.
 - Invisibilización y normalización de los problemas de salud mental.
 - Pérdidas y duelo.
 - Estilos de afrontamiento y recursos psicológicos.
- Condiciones físicas que impactan en la salud mental en PM.
 - Discapacidad y dependencia funcional.
 - Enfermedades cardiovasculares y otras.
- Farmacología y salud mental.
 - Polifarmacia y reacciones adversas a medicamentos.
 - Automedicación.

Módulo 3:

Enfrentamiento y manejo de las principales patologías de salud mental en personas mayores.

- Depresión y ansiedad.
- Generalidades de psicoterapia en personas mayores.
- Esquizofrenia.
- Trastorno afectivo bipolar.
- Consumo de alcohol y drogas.
- Recomendaciones para uso adecuado de benzodiazepinas e hipnóticos.
- Recomendaciones para uso adecuado de neurolepticos.

Módulo 4:

Diagnóstico y enfrentamiento de los trastornos neurocognitivos en personas mayores.

- Valoración cognitiva en personas mayores.
- Trastorno neurocognitivo menor.
- Generalidades del trastorno neurocognitivo mayor.
- Delirium.
- Trastornos conductuales en pacientes con trastorno neurocognitivo mayor.
- Diagnóstico diferencial de patología psiquiátrica v/s demencia.
- Sd. Sobrecarga del cuidador.

Módulo 5:

Factores protectores y estrategias de abordaje de la salud mental en personas mayores.

- Trabajo interdisciplinario en salud mental en PM.
- Coordinación de redes en salud mental.
- Factores protectores no farmacológicos en salud mental.
- Roles sociales, vejez y salud mental.

Módulo 6:

Desafíos para el país.

- Desafío de investigación en salud mental en personas mayores en Chile.
- Desafío de enseñanza de salud mental en personas mayores en Chile.
- Desafío de instalar la salud mental en personas mayores como prioridad en política pública.

Metodología

El curso se desarrollará bajo la modalidad e-learning, está compuesto por 6 módulos. En cada uno de ellos el participante encontrará contenidos (lecturas, videos, artículos y otros recursos de aprendizaje) preparados y/o seleccionados por el equipo docente de acuerdo a los temas a abordar, además se dispondrá de otras lecturas de carácter complementario que permitirán reforzar lo aprendido.

El participante contará con foros a cargo de los docentes para plantear sus dudas y discutir conceptos que le serán planteados.

Al término de cada módulo se realizará una prueba con el objetivo de evaluar los aprendizajes logrados.

Evaluación y Aprobación

Se realizará una evaluación de selección múltiple al término de cada módulo del curso, 6 en total, las que serán calificadas en escala de 1 a 7, con las notas calculadas al 60% de exigencia.

La nota final se calcula como el promedio ponderado de las 6 evaluaciones.

Criterios de aprobación:

- El promedio final debe ser mayor o igual a 4,0 en escala de 1 a 7.
- Ninguna evaluación debe tener nota menor a 4,0 en escala de 1 a 7.
- En caso de tener un módulo entre 3 y 3,9 podrá rendir una evaluación remedial al término del curso. Esta actividad es aprobatoria.

Las evaluaciones se darán de la siguiente manera:

Módulo	Instrumento de evaluación	Ponderación	Ponderación para nota final
Módulo 1	Prueba	100%	16%
Módulo 2	Prueba	100%	16%
Módulo 3	Prueba	100%	16%
Módulo 4	Prueba	100%	16%
Módulo 5	Prueba	100%	16%
Módulo 6	Prueba	100%	20%

Equipo Docente

Director del Curso:

Dr. Víctor Cares Lay

Prof. Asistente
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Geriatría
Pontificia U. Católica de Chile

Cuerpo Docente:

Dr. Ademir Estrada Fuentes

Acad. Instructor
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Geriatría
Universidad de Chile

Dr. Víctor Carrasco Meza

Prof. Asociado
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Geriatría

Dr. Felipe Salech Morales

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Doctor en Ciencias Médicas
Universidad de Chile

Dr. Juan Quintero Barrientos

Acad. Instructor
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Geriatría
Universidad de Chile

Dr. Rafael Jara López

Prof. Asociado
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Geriatría

Dr. Gerardo Fasce Pineda

Prof. Asistente
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Geriatría
Universidad Mayor

Psic. Claudia Dechent Rivera

Prof. Adjunta
Facultad de Medicina U. de Chile
Máster en Neuropsicología Clínica
Universitat Autònoma de Barcelona

Psic. Daniela Thumala Dockendorff

Prof. Titular
Facultad de Cs. Sociales U. de Chile
Doctora en Psicología
Universidad de Chile

Psic. Loreto Olavarría Vera

Acad. Instructor Adjunto
Facultad de Medicina U. de Chile
Msc. Cognitive Neuroscience
University College London (UK)

Q.F. Daniel Palma Vallejos

Prof. Asistente
Hospital Clínico U. de Chile
Doctor en Ciencias Farmacéuticas
Universidad de Chile

Dr. Víctor Cares Lay

Prof. Asistente
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Geriatría
Pontificia U. Católica de Chile

Dr. Patricio Fuentes Guglielmetti

Prof. Asociado
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Neurología Adulto

Docentes Invitados:

Dr. Bernardo Barra Cañas

Universidad de Santiago de Chile
Especialista en Psiquiatría Adulto

T.O. Paulina Corona Bobadilla

Universidad de Chile
Diplomada en Geriatría y Gerontología
INTA, Universidad de Chile

Dr. Tomás León Rodríguez

Especialista en Psiquiatría Adulto
Pontificia U. Católica de Chile

Psic. Mijal Martínez Trajtmann

Pontificia U. Católica de Chile
Especialista en Psicogerontología
Universidad Maimónides, Argentina

Psic. Alejandra Pinto Henríquez

Universidad de Las Condes
Diplomada Internacional Psicogeriatría
Sociedad Chilena de Salud Mental

T.O. Valentina Vega Castro

Universidad de Chile
Diplomada en Neuropsicología y
Neuropsiquiatría del Adulto
Pontificia U. Católica de Chile

Psic. Agnieszka Bozanic Leal

Universidad de Chile
Máster en Psicogerontología
Universidad de Barcelona

Dr. Atahualpa

Dr. Pablo Toro

Dra. Daniela González

Requisitos Técnicos

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc.). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.