



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE
ESCUELA DE
POSTGRADO



Blended-Learning

Curso de Actualización y Fortalecimiento en Regulación de la Fertilidad

Información General

Versión:	6ª (2025)
Modalidad:	Blended-Learning
Duración Total:	100 horas
Horas a Distancia:	84 horas
Horas Presenciales:	16 horas
Fecha de Inicio:	22 de septiembre de 2025
Fecha de Término:	25 de enero de 2026
Vacantes*:	Mínimo 15, máximo 30 alumnos
Días y Horarios:	La jornada presencial se realizará de 09:00 a 16:30 hrs desde el 22 al 23 de enero de 2026.
Lugar:	Facultad de Medicina de la Universidad de Chile
Arancel:	\$700.000.-
Dirigido a**:	Matronas(es) y médicos(as) generales con desempeño laboral en establecimientos de atención primaria, hospitales comunitarios y hospitales de baja complejidad.

* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

** La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del departamento que imparte este programa.

Descripción y Fundamentos

Las actividades de regulación de la fertilidad han tenido desde su inicio cobertura nacional y la población, y particularmente las mujeres, han hecho uso y valorado el acceso a la atención para controlar su fertilidad.

Las políticas de salud pública desarrolladas en los últimos 50 años, especialmente la de regulación de la fertilidad son, en gran medida, responsables del excelente nivel actual de los indicadores tradicionales de salud materno-infantil en Chile, entre los mejores de América Latina. El aumento de la cobertura de mujeres protegidas con un método anticonceptivo tiene relación directa con la disminución de las muertes maternas, especialmente las muertes maternas por aborto. El impacto en la mortalidad de las actividades de regulación de la fertilidad ha sido evidente.

Actualmente, dentro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) u Objetivos Globales, Chile ha comprometido la meta de aumentar la disponibilidad de métodos anticonceptivos en la población. Además, se han incorporado nuevos y más modernos métodos anticonceptivos en el nivel primario de atención, junto con la actualización de las normas nacionales sobre regulación de la fertilidad.

Esto implica nuevos desafíos para las profesionales matronas y matrones de la atención primaria de salud, por lo que la actualización de esta temática se hace indispensable para la red de salud.

Certificación

Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

• **Unidad Académica Responsable:**

- Centro de Medicina y Desarrollo Integral del Adolescente-CEMERA.

Propósito Formativo

Este curso propone que los participantes sean capaces de:

- Adquirir conocimientos teóricos actualizados sobre derechos sexuales y reproductivos, así como métodos de regulación de la fertilidad en la población a cargo.
- Aplicar los conocimientos y habilidades necesarios para brindar consejería y control de la salud integral en regulación de la fertilidad.
- Aplicar técnicas básicas en la inserción de implantes y dispositivos intrauterinos anticonceptivos.

Contenidos

Módulo 1:

Enfoque integral y consejería en la regulación de la fecundidad.

- Regulación de fecundidad en relación con: Género, edad, derechos sexuales y reproductivos, consideraciones éticas y de derechos humanos, interculturalidad, personas migrantes, calidad de la atención.
- Consejería en salud sexual y reproductiva. Consejería en regulación de la fertilidad.
- Control de salud integral en regulación de la fertilidad.

Módulo 2:

Anticoncepción hormonal.

- Anticoncepción oral combinada de estrógeno y progestágeno.
- Anticoncepción inyectable combinada de estrógeno y progestágeno.
- Píldoras de progestágeno solo.
- Progestágenos inyectables de acción prolongada.
- Implantes subdérmicos de acción prolongada.
- Dispositivos intrauterinos de levonorgestrel.
- Anticoncepción hormonal de emergencia.

Módulo 3:

Anticoncepción no hormonal.

- Dispositivos intrauterinos.
- Condón masculino y femenino.
- Métodos naturales (MELA y abstinencia periódica).
- Anticoncepción quirúrgica voluntaria.
- Principios básicos de la gestión y administración de stock de los MAC en la red.

Módulo 4:

Anticoncepción en poblaciones y situaciones específicas.

- Anticoncepción para adolescentes.
- Anticoncepción para personas en situación de discapacidad.
- Anticoncepción para mujeres en periodo post-parto.
- Anticoncepción para mujeres después de un aborto.
- Anticoncepción para mujeres después de los 35 años y perimenopausia.
- Anticoncepción e infecciones de transmisión sexual y HIV/SIDA.
- Anticoncepción para hombres.
- Anticoncepción en contexto de emergencias y desastres.
- Anticoncepción en situaciones de adicción al alcohol y las drogas.
- Anticoncepción en población de la diversidad sexual.

Talleres:

- Taller consejería y control de salud integral en regulación de la fertilidad.
- Taller inserción de implantes y dispositivos intrauterinos anticonceptivos.

Metodología

El curso se desarrollará en cuatro módulos y constará de recursos de aprendizaje (apuntes, contenido audiovisual, material bibliográfico, entre otros) disponibles en una plataforma de aprendizaje, se espera que los alumnos participen en diversos foros de discusión por módulos, donde interactuarán con compañeros y docentes. Adicionalmente se realizarán dos talleres presenciales obligatorios, correspondientes a los contenidos de los módulos 1, 2 y 3.

Las sesiones presenciales son de carácter obligatorio, y contemplan:

Taller consejería y control de salud integral en regulación de la fertilidad

El objetivo es poner en práctica los conocimientos y habilidades necesarias para el proceso de consejería y control de salud integral en regulación de la fertilidad, basado en el enfoque de derechos, género e interculturalidad.

Taller inserción de implantes y dispositivos intrauterinos anticonceptivos

El objetivo es poder practicar conocimientos teóricos y habilidades en modelos para la inserción de implantes y dispositivos intrauterinos anticonceptivos e intercambiar experiencias entre los participantes y docentes.

Evaluación y Aprobación

- **Módulo 1, Enfoque integral y consejería en la regulación de la fecundidad:**
Prueba de selección múltiple equivalente al 15% de la calificación final.
- **Módulo 2, Anticoncepción hormonal:**
Prueba de selección múltiple equivalente al 15% de la calificación final.
- **Módulo 3, Anticoncepción no hormonal:**
Prueba de selección múltiple equivalente al 15% de la calificación final.
- **Módulo 4, Anticoncepción en poblaciones y situaciones específicas:**
Prueba de selección múltiple equivalente al 15% de la calificación final.
- **Prueba final:**
Prueba de selección múltiple equivalente al 20% de la calificación final.
- Los talleres presenciales requieren 100% de asistencia y serán evaluados con una actividad grupal que consiste en un análisis de casos clínicos estandarizados equivalente al 20% de la calificación final.

Requisitos de aprobación:

- Aprueba el alumno(a) que obtiene una nota por módulo igual o superior a un 4,0 y un promedio general, al finalizar el curso igual o superior a un 4,0.
- Con respecto a las pruebas recuperativas, accederán los alumnos(as) que tienen un módulo igual o superior a un 3,0, hasta la nota igual o inferior a un 3,9.

Equipo Docente

Directora del Curso:

Mat. Ingrid Leal Fuentes

Prof. Asociada
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Salud Pública
Universidad de Chile
CEMERA

Cuerpo Docente:

Dra. Magdalena Castro Lebrero

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Ginecóloga Infantil y de la
Adolescencia
CEMERA

Enf. - Mat. María Isabel González Trivelli

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Docencia, Atención Clínica e
Investigación, CEMERA

Mat. Ingrid Leal Fuentes

Prof. Asociada
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Salud Pública
Universidad de Chile
CEMERA

Dra. Adela Montero Vega

Prof. Titular
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Bioética
Ginecóloga Infantil
y de la Adolescencia
Universidad de Chile
CEMERA

Dra. Eldreth Peralta Valerio

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialista en Adolescencia
Universidad de Chile

Dr. Jorge Sandoval Zamorano

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Ginecólogo Infantil
y de la Adolescencia
Universidad de Chile
CEMERA

Dra. Paulina Troncoso Espinoza

Prof. Asociada
Facultad de Medicina U. de Chile
Ginecóloga Infantil
y de la Adolescencia
Universidad de Chile
CEMERA

Mat. Valeska Verges Horta

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Psicología
del Adolescente
Universidad del Desarrollo
CEMERA

Docente Invitadas:

Mat. Rosa Sáez Silva

Universidad Mayor
Diplomada en Salud Integral
del Adolescente
Universidad de Chile
CEMERA

Dra. Andrea Von Hoveling Schindler

Pontificia U. Católica de Chile
Ginecóloga Infantil
y de la Adolescencia
Universidad de Chile
CEMERA

Requisitos Técnicos

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM mínimo 4 GB. Recomendado 8 GB o superior.
- Equipamiento: Audífonos, micrófono, cámara web integrada o vía cable USB con resolución de mínimo 640 x 480 px y recomendado de 1280 x 720 px
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Mínimo: Windows 10, MacOS 12 (Monterey).
Recomendado: Windows 11, MacOS 13 (Ventura).
- Resolución de pantalla mínimo: 1280 x 720 px
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Navegadores: Google Chrome actualizado, Mozilla Firefox actualizado, Microsoft Edge actualizado, Safari 12 o superior (MacOs)

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Conexión a internet: Cableado ethernet recomendado, Wi-fi mantener un nivel alto de señal.
- Ancho de banda (Internet) mínimo 10 Mbps, recomendado 15 Mbps o superior.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.