



FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE  
ESCUELA DE  
POSTGRADO



# Diploma Prevención, Tratamiento y Control de la Obesidad

# Información General

<b>Versión:</b>	18 <sup>a</sup> (2026)
<b>Modalidad:</b>	Blended-Learning
<b>Duración Total:</b>	234 horas
<b>Horas a Distancia:</b>	211 horas
<b>Horas Presenciales:</b>	23 horas
<b>Fecha de Inicio:</b>	1 de junio de 2026
<b>Fecha de Término:</b>	6 de diciembre de 2026
<b>Vacantes*:</b>	Mínimo 15, máximo 100 alumnos
<b>Días y Horarios:</b>	La sesiones presenciales se realizarán en las siguientes fechas: <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Taller Presencial 1:</b> sábado 06 de septiembre de 8:30 a 13:30 hrs.</li><li>• <b>Taller Presencial 2:</b> viernes 16 de octubre de 14:30 a 18:30 hrs. sábado 17 de octubre de 8:30 a 12:30 hrs.</li><li>• <b>Taller Presencial 3:</b> viernes 13 de noviembre 14:30 a 18:30 hrs. sábado 14 de noviembre de 8:30 a 13:30 hrs.</li></ul>
<b>Lugar:</b>	Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina.
<b>Arancel:</b>	\$1.800.000.-
<b>Dirigido a**:</b>	Profesionales del área de la salud: nutricionistas, médicos, enfermeras(os), kinesiólogos(as) y matronas(es).

\* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

\*\* La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del departamento que imparte este programa.

# Descripción y Fundamentos

La obesidad es una enfermedad que, por su alta y creciente prevalencia, en todos los grupos etarios, ha sido declarada por la OMS como una patología crónica con características epidémicas. Su frecuente asociación con comorbilidades, su alto costo social y económico, y la complejidad de su tratamiento, la convierten en un problema prioritario de salud pública.

La obesidad en adultos se asocia a un aumento en la mortalidad y constituye un importante factor de riesgo de hipertensión, diabetes, dislipidemias, cardiopatía coronaria, apnea del sueño y otras enfermedades crónicas como colelitiasis, reflujo gastroesofágico, esteatohepatitis no alcohólica, estasia venosa, algunos tipos de cáncer, enfermedades osteoarticulares, alteraciones psicológicas, infertilidad y complicaciones gineco-obstétricas. En los casos más severos (obesidad mórbida) se intensifican estas complicaciones determinando un aumento significativo en el riesgo vital y en la calidad de vida.

En Chile, la transición nutricional epidemiológica se ha caracterizado por un rápido cambio desde una alta prevalencia de desnutrición en los años 60 a una situación en que la obesidad constituye el más importante problema nutricional en todas las edades. La prevalencia de obesidad en adultos chilenos, según los datos de la encuesta nacional de salud, utilizando como punto de corte un índice de masa corporal (IMC) mayor o igual a 30 kg/m<sup>2</sup>, es de 34.2% en mujeres y 27.7% en hombres, y las cifras de obesidad mórbida (IMC mayor o igual a 40 kg/m<sup>2</sup>) son de 4,2% en mujeres y 2,3% en hombres (Minsal 2016). Este aumento se explicaría en gran medida por el sedentarismo y por los cambios en los estilos de alimentación, caracterizados por el consumo de dietas de alta densidad energética y bajo valor nutricional.

La obesidad, una vez establecida en un sujeto, es de difícil tratamiento, por lo cual la prevención de la ganancia de peso es el gran desafío que debe enfrentar toda la comunidad, a través de la promoción de un estilo de vida saludable.

En el ámbito terapéutico, el manejo de la obesidad exige un enfoque multidisciplinario. Es crucial contar con un equipo capacitado que guíe al paciente en la modificación de hábitos alimentarios y de actividad física, imparta técnicas conductuales y brinde apoyo en salud mental. Asimismo, frente al fracaso de tratamientos conservadores, resulta fundamental comprender a fondo los principios y la justificación del manejo farmacológico y las opciones quirúrgicas para casos de obesidad severa.

# Certificación

**Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.**

- **Unidad Académica Responsable:**
  - Departamento de Nutrición.

## Propósito Formativo

Al término del diploma, las y los participantes serán capaces de analizar, evaluar y abordar integralmente la obesidad en personas y comunidades, mediante un enfoque biopsicosocial, interdisciplinario y centrado en la persona, integrando fundamentos epidemiológicos, clínicos, nutricionales, psicológicos y de actividad física, así como estrategias preventivas y terapéuticas basadas en evidencia científica, pertinentes al contexto sanitario nacional.

## Contenidos

### Módulo 1:

#### De la desnutrición a la obesidad.

- La transición epidemiológica: cambios demográficos, socioeconómicos, alimentarios y en actividad física.
- La obesidad en las distintas etapas de la vida: prevalencia, tendencia, principales grupos en riesgo.
- ¿Promoción, prevención o tratamiento?

### Módulo 2:

#### ¿Es la obesidad una patología genética o adquirida?

- Componentes del gasto energético.
- Regulación de los depósitos de energía: balance de macronutrientes y gasto energético.
- Patrones de alimentación y conducta alimentaria: elementos favorecedores de obesidad.
- Composición de la dieta.
- Conducta alimentaria y neurofisiología de la alimentación.
- Mediadores hormonales y químicos del balance energético.
- Factores de riesgo de ganancia de peso: gasto energético de reposo bajo, baja actividad física espontánea y disminución en la tasa de oxidación de grasas.
- Endocrinopatías asociadas a obesidad.
- Factores genéticos y patologías genéticas asociadas a obesidad.

### **Módulo 3:** **Tejido adiposo: fisiología y fisiopatología.**

- Histología y fisiología del tejido adiposo. Desarrollo de la célula adiposa. Angiogenesis.
- Transporte de glucosa, almacenaje y síntesis de lípidos, y moléculas implicadas.
- Propiedades depósito-específicas.
- El tejido adiposo como un órgano endocrino: las adipocinas.
- Genética de la obesidad. Modelos animales de obesidad.
- Cambios adaptativos del tejido adiposo.
- Inflamación crónica de bajo grado y su impacto en insulino-resistencia.

### **Módulo 4:** **¿Constituye riesgo presentar obesidad?**

- Mecanismo patogénico de la obesidad. Nivel de índice de masa corporal crítico y su relación con riesgos de salud.
- El índice de masa corporal ¿es igual a toda edad?
- Riesgos específicos de la obesidad en: adultos, embarazadas, población escolar y adolescente, adultos mayores.
- Distribución de la grasa corporal y riesgo de salud.
- Efecto de la reducción de peso.
- Fluctuaciones de peso y riesgo

### **Módulo 5:** **¿Cómo diagnosticar la obesidad?**

- Masa grasa en personas normales y con exceso de peso.
- Metodologías empleadas en la evaluación de la masa grasa.
- Estándares de referencia para comparar peso, talla y pliegues cutáneos.
- Índices y puntos de corte utilizados en el diagnóstico y evolución de la obesidad.
- Indicadores bioquímicos y aspectos clínicos de esta patología.

### **Taller 1:** **Evaluación de composición corporal y gasto energético en obesidad.**

- Actividad práctica de autoevaluación con uso de balanza digital, medición de pliegues cutáneos con calibrador de Lange y determinación de composición corporal con impedanciometría.
- Demostración de densitometría de cuerpo entero DEXA.
- Demostración de medición de gasto energético de reposo con calorimetría indirecta.

### **Módulo 6:** **Promoción de estilos de vida saludable.**

- Estilos de vida saludable.
- Intervenciones para promover estilos de vida saludables.
- Experiencias chilenas en prevención y tratamiento de la obesidad.

## Prueba parcial: Módulos 1 al 6

### **Módulo 7:** **Dietoterapia.**

- Dietoterapia:
  - Tipos de dietas.
  - Prescripción dietética en obesidad infantil, senescente y embarazada.
- Recomendaciones nutricionales.
- Desarrollo de la prescripción dietética:
  - Confección de pautas alimentarias.
  - Uso de las porciones de intercambio.
- Elaboración de minutas. Dietas alternativas:
  - Descripción de algunas de ellas.
  - Ventajas y desventajas.

### **Taller 2:** **Evaluación hábitos alimentarios, ingesta alimentaria y prescripción dietética.**

- ¿Cómo conocer la forma en que se alimenta la persona con obesidad?
- ¿Cuál es el mejor método para captar una ingesta alimentaria real?
- Métodos operativos para identificar alimentos.
- Cómo aplicar la encuesta alimentaria.
- Algunas consideraciones útiles para realizar la entrevista.
- Cómo determinar el valor nutricional de una encuesta.
- Preparaciones culinarias saludables y prácticas, considerando distintos contextos socioculturales.

### **Módulo 8:** **Obesidad: Aspectos psicológicos.**

- Modelo biopsicosocial de la obesidad.
- Determinantes biológicos del hombre y sociedad.
- Determinantes psicológicos de la conducta de comer.
- Determinantes sociales de la obesidad (familia, sociedad, nivel socioeconómico).
- Comorbilidad psiquiátrica de la obesidad.
- Evaluación psicológica del paciente con obesidad.
- Tratamiento psicológico de la comorbilidad psiquiátrica asociada a la obesidad.

## **Módulo 9:**

### **Rol de la actividad física en la etiología, prevención y tratamiento de la obesidad.**

- Evaluación de la condición física y componentes del fitness en el paciente con obesidad.
- Efectos fisiológicos agudos del ejercicio y adaptaciones al entrenamiento en paciente con obesidad.
- Prescripción del ejercicio en el paciente con obesidad.
- Rol de la actividad física en la prevención y tratamiento de la obesidad.
- Efecto de la dieta en el ejercicio físico.

## **Módulo 10:**

### **¿Qué alternativas existen cuando fracasa la dietoterapia y el ejercicio físico en el control a largo plazo de pacientes con obesidad?**

- Tratamiento farmacológico de la obesidad: generalidades y objetivos del tratamiento farmacológico de la obesidad.
- Fundamentos/anorexígenos: adrenérgicos, serotoninérgicos/agentes termogénicos y lipolíticos/inhibidores de la absorción y/o digestión de nutrientes: orlistat, acarbosa.
- Agentes farmacológicos en investigación - aprobados para indicaciones diferentes la obesidad - no aprobados aún para uso en clínica.
- Fármacos sin fundamento científico.
- Fármacos o procedimientos terapéuticos riesgosos para la salud.

## **Módulo 11:**

### **¿Qué alternativas existen cuando fracasa el tratamiento médico de la obesidad?**

- Cirugía digestiva en obesidad.
- Estrategias de las técnicas quirúrgicas actuales.
- Indicaciones, riesgos y complicaciones de las técnicas Qx.
- Tratamiento coadyuvante invasivo temporal (balón intragástrico).

## **Taller 3:**

- Aplicar las distintas formas de evaluación de la condición física en un paciente a través de pruebas de campo y de laboratorio.
- Interpretar evaluaciones cardio-respiratorias, fuerza, flexibilidad, coordinación y balance.

## **Prueba parcial: Módulos 7 al 11.**

# Metodología



Para la realización del diploma se optó por la modalidad semipresencial, lo que permite alcanzar profesionales en todo Chile, que, con frecuencia expresan dificultades para acceder a este tipo de formación. Por otro lado, esta opción resulta atractiva para profesionales de la Región Metropolitana, dadas las grandes distancias y los horarios laborales extensos que limitan o dificultan la asistencia a cursos presenciales.

El diploma incluirá: clases online, revisión bibliográfica, material de autoaprendizaje y actividades prácticas presenciales.

Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado especialmente para este curso una metodología que pone a disposición del participante ambientes dinámicos en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando – a través de herramientas de estudio, información, comunicación (foros, correo electrónico) y evaluación que proporciona nuestra plataforma – con académicos del más alto nivel y con sus pares profesionales que también participan como estudiantes del curso.

De igual forma, durante todo el período de participación, los estudiantes cuentan con un sistema de apoyo académico integral que potencia el logro de su proceso de formación.

Las horas de estudio implican una inversión de tiempo que les posibilitará realizar: estudio personal, desarrollar actividades de aprendizaje y evaluaciones, participar en sesiones sincrónicas y en el foro.

# Evaluación y Aprobación

## La asistencia es obligatoria al menos a dos de los tres talleres.

En cada módulo de aprendizaje se obtendrá una nota proveniente del promedio de las calificaciones por actividades, trabajos y pruebas. El promedio de las notas de los 11 módulos se ponderarán en un 40% de la nota final del diploma.

Se realizarán 2 pruebas parciales no acumulativas, una para los módulos 1 al 6 y otra para los módulos 7 a 11. Cada prueba tendrá una ponderación de 30% de la nota final del diploma

La nota mínima de aprobación de cada uno de los módulos debe ser igual o superior a 4,0 (cuatro coma cero) en escala de 1,0 (uno coma cero) a 7,0 (siete coma cero).

La nota mínima de aprobación del diploma será de 4,0 (cuatro coma cero).

## Criterios de aprobación

- Quienes no realicen una actividad sin la debida justificación serán calificados con la nota mínima 1,0. Si la ausencia es justificada (licencia médica) deberán realizar la actividad en un plazo máximo de 7 días desde que se reintegran al diploma.
- Para la aprobación del diploma se debe tener nota aprobatoria en cada uno de los módulos 4.0 (cuatro, cero).
- La nota final de aprobación del diploma es de un 4.0 (cuatro, cero).
- Quienes obtengan una nota entre 3,0 y 3,9, en un módulo tendrán la posibilidad de realizar una prueba remedial al finalizar el diploma. En caso de aprobarse dicho remedial, se calificará con una nota máxima de 4.0, la cual reemplazará la calificación modular.

# Equipo Docente

## Directora del Diploma:

### **Dra. Pamela Rojas Moncada**

Prof. Asociada  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Ciencias Médicas  
Universidad de Chile

## Cuerpo Docente:

### **Nut. Patricia Gálvez Espinoza**

Prof. Asociada  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Doctora en Salud Comunitaria  
University of Illinois at Urbana  
Champaign

### **Dr. Fernando Carrasco Naranjo**

Prof. Titular  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Ciencias Médicas  
Universidad de Chile

### **Dr. Diego Garcia Díaz**

Prof. Asociado  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Doctor Alimentación,  
Fisiología y Salud  
Universidad de Navarra

### **Dra. Catalina Fuentes Gutiérrez**

Acad. Instructor Adjunto  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Nutrición y Alimentos  
Universidad de Chile

### **Nut. Verónica Sambra Vásquez**

Prof. Adjunta  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Ciencias Biológicas  
Universidad de Chile

## Coordinadora:

### **Nut. Natalia Gómez San Carlos**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Comunicación Social  
Universidad de Chile

### **Dr. Leopoldo Breschi Humeres**

Prof. Adjunto  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Ciencias Básicas  
y Biológicas  
Universidad de Chile

### **Nut. Rodrigo Chamorro Melo**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Doctor en Nutrición y Alimentos  
Universidad de Chile

### **Nut. Paola Cáceres Rodríguez**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Ciencias de la Nutrición  
Universidad de Chile

### **Nut. Gabriela Carrasco Navarro**

Prof. Adjunta  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Nutrición y Alimentos  
Universidad de Chile

### **Klgo. Edgardo Opazo Díaz**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Ciencias Biomédicas  
Universidad de Chile

**Dra. María Antonieta Riffo Calisto**

Prof. Adjunta  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Ciencias Médicas  
Universidad de Chile

**Dra. Pamela Rojas Moncada**

Prof. Asociada  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Ciencias Médicas  
Universidad de Chile

**Nut. Paulina Molina Carrasco**

Prof. Adjunta  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Doctora en Salud Pública  
Universidad de Chile

**Nut. Yasna Muñoz Carvajal**

Prof. Adjunto  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Doctora en Nutrición y Alimentos  
Universidad de Chile

**Nut. Ana María Palomino Pérez**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Doctora en Psicología  
Pontificia U. Católica de Chile

**Nut. Natalia Gómez San Carlos**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Comunicación Social  
Universidad de Chile

**Nut. Nathalie Llanos Rivera**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile

**Nut. Lissette Duarte**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile

**Docentes Invitados:****Dra. Marjorie Sandoval Cordero**

Universidad de Chile  
Magíster en Ciencias Médicas  
Universidad de Chile

**Psic. Martín Maturana****Chef Juan José**

# Requisitos Técnicos

## Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM mínimo 4 GB. Recomendado 8 GB o superior.
- Equipamiento: Audífonos, micrófono, cámara web integrada o vía cable USB con resolución de mínimo 640 x 480 px y recomendado de 1280 x 720 px
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Mínimo: Windows 10, MacOS 12 (Monterey).  
Recomendado: Windows 11, MacOS 13 (Ventura).
- Resolución de pantalla mínimo: 1280 x 720 px
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Navegadores: Google Chrome actualizado, Mozilla Firefox actualizado, Microsoft Edge actualizado, Safari 12 o superior (MacOs)

## La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Conexión a internet: Cableado ethernet recomendado, Wi-fi mantener un nivel alto de señal.
- Ancho de banda (Internet) mínimo 10 Mbps, recomendado 15 Mbps o superior.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.