



FACULTAD DE MEDICINA | ESCUELA DE  
UNIVERSIDAD DE CHILE | POSTGRADO  
EDUCACIÓN CONTINUA

E-Learning

# Diploma Medicina Interna para Médicos Generales: **Medicina Interna Ambulatoria.**

# Información General

<b>Versión:</b>	18 <sup>a</sup> (2023)
<b>Modalidad:</b>	E-Learning (con actividades sincrónicas)
<b>Duración Total:</b>	225 horas
<b>Fecha de Inicio:</b>	28 de agosto de 2023
<b>Fecha de Término:</b>	12 de mayo de 2024
<b>Vacantes*:</b>	Mínimo 30, máximo 120 alumnos.
<b>Días y Horarios:</b>	Jueves de 15 a 17 hrs, sesiones sincrónicas, de acuerdo al calendario detallado en el programa.
<b>Precio:</b>	\$1.950.000.-

## **Dirigido a\*\*:**

Médicos a cargo de la atención ambulatoria de pacientes con patología médica o comorbilidades relacionadas a enfermedades crónicas no transmisibles: Médicos generales, Médicos en preparación de un programa de especialización o subespecialización, Médicos especialistas.

\* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

\*\* La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del Departamento que imparte este Programa.

# Descripción y Fundamentos

La necesidad de Educación Médica Continua (EMC) es permanente y muy necesaria en la práctica médica, especialmente hacia los Médicos de Atención Primaria (MAP) o medicina general, ya que constituyen el primer paso en la red de atención.

La EMC en temas de Medicina Interna es fundamental para el MAP, dado que por la alta frecuencia de consultas no es posible que todos los pacientes sean atendidos en otros niveles, aunque su complejidad sea alta. En este sentido es igualmente importante, que a nivel de Atención Primaria se aborde correctamente el diagnóstico, el diagnóstico diferencial, el manejo terapéutico y se sigan las pautas de derivación pertinentes a cada uno de los pacientes.

Para la realización de este Diploma, se consideraron temáticas de interés obtenidas principalmente a través de encuestas realizadas a alumnos de cursos previos y médicos generales y están destinadas a entregar las herramientas teóricas y prácticas adaptadas a la realidad de la Atención Primaria y ambulatoria.

## Certificación

**Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.**

**Unidad Académica Responsable:**

· Departamento de Medicina Interna Centro.

## Objetivos

### Objetivo General

El alumno, al finalizar el Diploma estará capacitado para abordar correctamente el diagnóstico, diagnóstico diferencial, manejo terapéutico a nivel primario y pautas de derivación, especialmente a los pacientes portadores de las patologías que se revisarán en el Diploma.

# Contenidos

## **Módulo 1: Manejo patologías relacionadas a la nutrición.**

### **Tema 1: Obesidad.**

- Manejo multidisciplinario obesidad.
- Fármacos para el tratamiento de la obesidad.
- Dietas de “moda”: Ayuno intermitente /TRF/ dieta cetogénica/low carb.
- Prescripción de ejercicio en obesidad.
- Casos clínicos.

### **Tema 2: Dietas basadas en plantas.**

- Enfrentamiento del paciente vegetariano-vegano.
- Suplementación y manejo dietario.
- Casos clínicos.

## **Módulo 2: Manejo patologías en el adulto mayor.**

### **Tema 3: Farmacología en el adulto mayor.**

- Manejo farmacológico en el adulto mayor: Farmacocinética y farmacodinamia.
- Interacciones farmacológicas en el adulto mayor.
- Decalaje de fármacos en el adulto mayor.
- Casos clínicos.

### **Tema 4: Patología en el adulto mayor.**

- Deterioro cognitivo en el Adulto Mayor.
- Manejo del insomnio en el Adulto Mayor.
- Evaluación e importancia de las caídas en el adulto mayor.
- Manejo de la depresión en el Adulto Mayor.
- Casos clínicos.

## **Módulo 3: Nefrología-Reumatología.**

### **Tema 5: Patologías reumatológicas frecuentes.**

- ¿Cómo y cuándo derivar a un paciente por dolor articular?
- Fibromialgia ¿qué hacer?
- Reumatismo de partes blandas.
- Casos clínicos.

## **Tema 6: Prevención, progresión de enfermedad renal.**

- Fisiopatología y clínica de la progresión de enfermedad renal.
- Prevención farmacológica de progresión en enfermedad renal.
- Dieta y estilo de vida en enfermedad renal crónica.
- Casos clínicos.

### **Módulo 4: Patologías crónicas en APS.**

## **Tema 7: Diabetes Mellitus.**

- Hipoglicemiantes orales, actualización.
- Tratamiento nuevos fármacos para dm2.
- Insulinización precoz en DM2.
- Casos clínicos.

## **Tema 8: Riesgo cardiovascular.**

- Diagnóstico y estratificación de riesgo cardiovascular.
- Evaluación guías clínicas mundiales.
- Casos clínicos.

### **Módulo 5: Infectología en APS**

## **Tema 9: Tuberculosis.**

- Formas clínicas de presentación
- Bases para Diagnóstico clínico y diagnósticos diferenciales.
- Tratamiento de Tuberculosis.
- Casos clínicos.

## **Tema 10: Patología del migrante.**

- Epidemiología actualizada chilena: VIH-TBC.
- Flujograma diagnóstico, manejo de la prevención.
- Casos clínicos.

# Calendario de Sesiones Sincrónicas

Módulos	Temas	Sesión Sincrónica	Docente(S) Responsable(S)
<b>Módulo 1:</b> Manejo patologías relacionadas a la nutrición.	<b>Tema 1:</b> Obesidad.	14 de septiembre	Dra. Sofía Araya Nut. Gabriela Carrasco
	<b>Tema 2:</b> Dietas basadas en plantas.	5 de octubre	Dra. Catalina Fuentes Nut. Gabriela Carrasco
<b>Módulo 2:</b> Manejo patologías en el adulto mayor.	<b>Tema 3:</b> Farmacología en el adulto mayor.	26 de octubre	QF. Juan Pablo Carrasco
	<b>Tema 4:</b> Patología en el adulto mayor.	9 de noviembre	Dra. Constanza Bluhm Dr. Tomas León
<b>Módulo 3:</b> Nefrología-Reumatología.	<b>Tema 5:</b> Patologías reumatológicas frecuentes.	30 de noviembre	Dr. Daniel Pacheco
	<b>Tema 6:</b> Prevención progresión de enfermedad renal.	28 de diciembre	Dr. Francisco Contreras Nut. Francisca Peña
<b>Módulo 4:</b> Patologías crónicas en APS.	<b>Tema 7:</b> Riesgo cardiovascular.	14 de marzo de 2024	Dra. Pamela Poblete
	<b>Tema 8:</b> Diabetes Mellitus.	28 de marzo de 2024	Dr. Néstor Soto Dra. Pamela Poblete
<b>Módulo 5:</b> Infectología en APS.	<b>Tema 9:</b> Tuberculosis.	18 de abril de 2024	Dr. Carlos Peña
	<b>Tema 10:</b> Patología del migrante.	9 de mayo de 2024	Dra. Claudia Cortés

**Nota:** Fechas sujetas a confirmación.

# Metodología

El Diploma se ha organizado en 5 módulos. Cada módulo contiene dos temas diferentes, sobre los cuales el alumno recibirá a través de la plataforma y de manera virtual, contenidos preparados por el docente y estudio de casos clínicos a realizar, además de ello, bibliografía obligatoria para analizar (pudiendo ser en español o inglés)

Se contempla un período de 5 semanas por cada módulo para la interacción, interactuar a través del foro, resolver dudas e incentivar búsqueda bibliográfica sobre cada tema en particular.

La metodología utilizada en este Diploma promueve el desarrollo de aprendizajes significativos en los alumnos participantes, de modo de posibilitar la transferencia y aplicación a su realidad profesional específica, de los conocimientos, habilidades y actitudes adquiridas en el diploma.

El diploma se desarrollará de la siguiente manera:

En cada módulo se abordarán 2 temas específicos, éstos a su vez tendrán subtemas que serán entregados en forma de cápsulas en formato audiovisual para ser estudiados por el estudiante de manera virtual y asincrónica, además de bibliografía adicional. Cada 2 semanas se realizará una sesión sincrónica con los docentes participantes en cada tema, en las cuales se contestarán dudas y se desarrollarán casos clínicos para optimizar la interacción entre los estudiantes y docentes. Una vez terminado el módulo, se realizará una evaluación sumativa.

Las sesiones sincrónicas serán obligatorias.

Durante las semanas que dure el curso, se entregarán casos de autoevaluación que formarán parte de la nota final del módulo.

El Diploma cuenta con las siguientes herramientas de trabajo:

- **Contenidos del diploma:**

Programa; Calendario; Módulo de contenidos; Test diagnóstico, cápsulas teóricas asincrónicas, Casos clínicos sincrónicos; Sesión sincrónica de discusión con el docente, evaluación sumativa.

- **Herramientas de Comunicación:**

Foros; Encuestas, sesiones sincrónicas.

- **Herramientas de Estudio:**

Bibliografía entregada en cada módulo, Evaluaciones.

# Evaluación y Aprobación

## Forma de Evaluación:

- El Diploma contará con 5 módulos.
- Todos y cada uno de los módulos deberán ser aprobados con nota igual o superior a 5,0 (cinco coma cero).
- La nota final del módulo se obtendrá de la ponderación de los casos clínicos, la participación en las sesiones sincrónicas y la prueba modular, cuya escala de calificación será de 1,0 a 7,0.
- La escala de calificación en cada evaluación será de 1,0 a 7,0.

## Evaluaciones por módulo:

- **Caso clínico con nota:** Cada módulo contiene 2 temas. Por cada uno de los temas se realizarán casos clínicos que serán parte de la evaluación sumativa del módulo. Cada caso clínico corresponderá al 17% de la nota final del módulo.
- **Sesiones sincrónicas:** Se evaluará también con nota, la participación en las sesiones sincrónicas. Se exigirá el 80% de permanencia y participación en las sesiones. Esta nota por participación en las sesiones corresponderá al 6% de la nota final del módulo.
- **Prueba Modular:** Al finalizar cada módulo se realizará una prueba que considerará los contenidos de los 2 temas que conforman cada módulo. La prueba final tendrá una ponderación del 60% de la nota del módulo respectivo. La prueba modular se aprobará con un 70% de las respuestas correctas.
- Quien no realice las evaluaciones obtendrá la nota mínima de 1,0.
- Todos y cada uno de los módulos deberán ser aprobados con nota igual o superior a 5,0 (cinco coma cero).



### **Ponderaciones por Módulo:**

- 17% cada caso clínico (son 2 por módulo en total 34% de la nota final por módulo).
- 6% por asistencia y participación del 80% en las sesiones sincrónicas (serán 2 por modulo).
- 60% la nota de la prueba final del modulo.

### **Requisitos de Aprobación:**

- La escala de calificación será de 1,0 a 7,0.
- Tener aprobados cada uno de los módulos del Diploma con nota igual o superior a 5,0.
- Obtener un promedio de notas final igual o superior a 5,0 (cinco).
- Haber cumplido todos sus compromisos académicos y económicos con la Universidad de Chile.

# Equipo Docente

## Directora del Diploma:

### **Dra. Natalia Jara Contreras**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Medicina Interna  
Universidad de Chile

## Cuerpo Docente:

### **Dr. Mauricio Vidal Rahil**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Medicina Interna  
Universidad de Chile

### **Dra. Natalia Jara Contreras**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Medicina Interna  
Universidad de Chile

### **Dra. Sofía Araya Moreno**

Universidad de Antofagasta  
MSc. Nutrición Clínica del Adulto  
HCSBA - Clínica Las Condes

### **Nut. Gabriela Carrasco Navarro**

Prof. Adjunta  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Nutrición y Alimentos  
Universidad de Chile

### **Klgo. Samuel Silva Garrido**

Universidad Metropolitana de  
Ciencias de la Educación  
Diploma en Kinesiología  
Cardiovascular  
Pontificia U. Católica de Chile

### **Dra. Catalina Fuentes Gutiérrez**

Acad. Instructor Adjunto  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Nutrición Clínica Adulto  
Universidad de Chile

### **Q.F. Juan Pablo Carrasco Delgado**

Magíster en Farmacología  
Universidad de Chile  
Servicio de Salud  
Metropolitano Central

### **Dra. Constanza Bluhm Pérez**

Especialidad en Geriátría  
Universidad de Chile

### **Dr. Tomás Leon Rodríguez**

Especialidad en Psiquiatría-  
Psicogeriatría  
Pontificia U. Católica de Chile  
Master in Psychopharmacology, NEI

### **Dr. Daniel Pacheco Rodríguez**

Prof. Titular  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Medicina Interna  
Universidad de Chile  
Diploma de Inmuno-Reumatología  
Universidad de Montpellier



**Dr. Francisco Contreras Rocuant**

Especialidad en Medicina Interna  
y Nefrología  
Universidad de Chile

**Nut. Francisca Peña D'ardailon**

Universidad Mayor  
Magister en Nutrición Humana  
Universidad de Chile  
Especialidad en Nutrición en  
Enfermedad Renal

**Dr. Néstor Soto Isla**

Universidad de Chile  
Especialidad en Diabetología  
HCSBA

**Dra. Pamela Poblete Saint-George**

Prof. Adjunta  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Medicina Interna  
y Diabetología  
HCSBA

**Dr. Carlos Peña Mantinetti**

Universidad de Chile  
Especialidad en Broncopulmonar  
Referente Minsal TBC  
HCSBA

**Dra. Claudia Cortés Moncada**

Prof. Asociada  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialidad en Infectología  
Universidad de Chile

# Requisitos Técnicos

**Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:**

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc.). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

**La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:**

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.