Nuevo

FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE
ESCUELA DE POSTGRADO
EDUCACIÓN CONTINUA

Blended-Learning

Diploma de Cuidados Paliativos para Médicos

Independencia 1027, Independencia, Santiago de Chile (+562) 2978 6688, www.medichi.uchile.cl

Médichi
Educación Continua Online

Información General

Versión: 1ª (2023)

Modalidad: Blended-Learning

Duración Total: 200 horas

Horas a Distancia: 182 horas

Horas Presenciales: 18 horas

Fecha de Inicio: 11 de septiembre de 2023

Fecha de Término: 28 de enero de 2024

Vacantes*: Mínimo 20, máximo 90 alumnos

Días y Horarios: Las sesiones sincrónicas se realizarán los martes de 18:30 a 20:30 hrs, en las siguientes fechas:

- Martes 3 de octubre de 2023
- Martes 12 de diciembre de 2023
- Martes 19 de diciembre de 2023
- Jueves 4 de enero de 2024
- Martes 23 de enero de 2024

Además, habrá dos talleres presenciales de 9:00 a 18:30 hrs, en las siguientes fechas:

- **Taller Manejo de síntomas:** sábado 2 de diciembre de 2023

- **Taller Fin de la vida:** sábado 27 de enero de 2024

Lugar: Facultad Medicina Universidad de Chile

Precio: $ 1.500.000.-

Dirigido a:**
Médicos/as con desempeño profesional en cualquier ámbito de los Cuidados Paliativos para adultos.

* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.
** La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del Departamento que imparte este Programa.

Descripción y *Fundamentos*

Los Cuidados Paliativos (CP) son una disciplina que tiene como objetivo prevenir y aliviar el sufrimiento, y optimizar la calidad de vida, de pacientes portadores de enfermedades avanzadas incurables, ofreciendo una atención integral del dolor y otros síntomas físicos, incluyendo aspectos emocionales, espirituales y sociales en esta atención. Los fines de la Medicina moderna no son sólo prevenir y curar enfermedades, sino también cuidar a nuestros pacientes en las distintas etapas de sus vidas, incluyendo el final de sus vidas [(1)]. "Debemos asegurarnos de que ningún joven estudiante se integre a nuestra noble profesión (Medicina) sin saber cuidar a quien no puede curar, sin saber escuchar, sin ser capaz de aprender de las(os) enfermas(os), sin ser sensible a las necesidades más importantes de sus pacientes..." (Derek Doyle).

Una de las barreras reconocidas que limitan el desarrollo de los CP en distintos países del mundo, es la falta de contenidos de CP en los planes de formación de las carreras de la salud. Según el Atlas Latinoamericano de CP, en Chile sólo un 4 % de las escuelas de Enfermería y un 15% de las escuelas de Medicina tienen formación obligatoria en CP dentro de su currículum de pregrado [(2)]. La formación de postgrado también resulta insuficiente, ya que a la fecha no existen programas de postítulo acreditados por autoridades competentes en nuestro país. Según un censo realizado recientemente, sólo 33% de los médicos y 23% de las enfermeras que trabajan en Unidades de CP en nuestro país tienen algún curso de formación continua o superior en temáticas de CP [(3)].

La relevancia de los CP se visualiza también a la luz de la legislación sanitaria chilena, la que exige a las instituciones brindar un trato digno a los pacientes en fin de vida en todos los niveles asistenciales, a través de la provisión de cuidados paliativos (CP). Los CP fueron incluidos en la Ley N° 19.966 de Régimen General de Garantías Explícitas en Salud el año 2004, como prestación obligatoria para pacientes oncológicos [(4)]. El año 2020 se promulgó la Ley Nacional del Cáncer N° 21.258, la que incluye la provisión de CP de calidad, la humanización en el trato y la asistencia espiritual a los pacientes [(5)]. Esta instrucción de prioridad ha sido reforzada recientemente por la Ley N° 21.375 de Cuidados Paliativos Universales, la que entró en vigor en marzo de 2022 y garantiza el acceso oportuno a CP a todas las personas que padecen enfermedades graves o terminales en todos los niveles asistenciales. También, obliga a todas las instituciones académicas del país a incluir contenidos de CP en sus programas de formación de carreras de la salud [(6)].

En base a estos antecedentes nos parece de gran relevancia aportar desde la Universidad de Chile, y específicamente desde la Sección de Cuidados Continuos y Paliativos del HCUCH, generando un Diploma que entregue conocimientos de CP a colegas médicos que atiendan a pacientes y familias en necesidad de CP. De esta manera se espera aportar con el desarrollo y fortalecimiento de competencias clínicas de profesionales de la salud que practiquen los CP en nuestro país, especialmente de aquellos que se desempeñan en niveles primarios y secundarios de atención, y que en consecuencia resuelven un porcentaje mayoritario de los problemas de salud que aquejan a la población.

"Una buena muerte es aquella libre de sufrimiento innecesario para pacientes, familiares y cuidadores; aquella que sucede en concordancia con los deseos del paciente y de manera razonablemente consistente con estándares clínicos, culturales y éticos" [7].

1. International Association for Hospice and Palliative Care official site. Disponible en: https://hospicecare.com/what-we-do/projects/consensus-based-definition-of-palliative-care / definition/.

2. Atlas de Cuidados Paliativos en Latinoamérica de la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos (ALCP). Disponible en: https://cuidadospaliativos.org/uploads/2021/8/Atlas%20de%20Cuidados%20Paliativos%20en%20Latinoamerica%202020.pdf.

3. Datos Proyecto FONDECYT ID1201721 Pontificia Universidad Católica de Chile, "Censo Nacional de Servicios de Cuidados Paliativos en Chile".

4. Ley N° 19.966 Regula Régimen de Garantías Explícitas en Salud. Acceso 24 Mayo 2022. Disponible en: http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2016/03/11.pdf.

5. Ley 21.258 Nacional de cáncer Claudio Mora. Disponible en: https://www.bcn.cl/leychile/navegar?idNorma=1149004.

6. Ley 21.375 Consagra los Cuidados Paliativos y los derechos de las personas que padecen enfermedades terminales o graves. Disponible en: https://www.bcn.cl/leychile/navegar/imprimir?idNorma=1166846&idParte=&idVersion=2022-03-21.

7. Institute of Medicine's Committee on End-of-Life Care Field MJ , Cassel CK . Introduction. In: Field MJ , Cassel CK , eds. Approaching death: Improving Care at the End of Life . Washington, DC : National Academy Press ; 1997 : 14 - 32.

Certificación

Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

- **Unidad Académica Responsable:**
  - Departamento de Medicina Interna, Hospital Clínico de la Universidad de Chile

Objetivos

Objetivo General

Este Diploma tiene como PF que el estudiante sea capaz de aplicar herramientas generales para enfrentar terapéuticamente problemas frecuentes que afectan a pacientes en CP y a sus familias, incluyendo manejo de dolor y otros síntomas físicos, síntomas neuropsiquiátricos y psicológicos, apoyo comunicacional y toma de decisiones al final de la vida.

Contenidos

Módulo 1:
Fundamentos y desarrollo de los CP

- Introducción al Diploma. Fundamentos de los CP. Desarrollo de los CP a nivel internacional.
- Modelos de atención de salud en Chile y rol de los CP en la Estrategia Nacional de Salud.
- Desarrollo asistencial de los CP a nivel nacional y legislación vigente.

Módulo 2:
Manejo de síntomas I.

- Valoración clínica multidimensional de síntomas.
- Evaluación del dolor y de sus factores moduladores.
- Farmacología de analgésicos de escala de la OMS.
- Manejo farmacológico del dolor I.
- Manejo farmacológico del dolor II.

Módulo 3:
Manejo de síntomas II y Emergencias en CP.

- Síntomas Digestivos.
- Síntomas Respiratorios.
- Sd compresión medular.
- Hipercalcemia maligna.

Módulo 4:
Manejo de síntomas neuropsiquiátricos.

- Síntomas anímicos e insomnio.
- Delirium.

Taller 1: Manejo de síntomas
- Discusión grupal de casos clínicos.

Módulo 5:
Aspectos psicológicos y comunicacionales al final de la vida.

- Mecanismos de afrontamiento a la enfermedad avanzada.
- Estrategias de entrega de malas noticias.
- Duelo: Aspectos generales y duelo complicado.
- Reuniones familiares.

Módulo 6:
Aspectos éticos al final de la vida.

- Bioética I: Principios éticos en la practica clínica, Juicio de proporcionalidad terapéutica, Muerte.
- Bioética II: Ética del cuidado en el final de la vida / Directrices anticipadas y toma de decisiones.

Módulo 7:
Cuidados del enfermo al final de la vida.

- Manejo de síntomas y sedación al final de la vida.
- Cuidados de enfermería al final de la vida.
- Aspectos espirituales al final de la vida.

Taller 2: Fin de Vida
- Discusión grupal de casos clínicos.

Metodología

La metodología del diploma contempla una modalidad B-Learning.

Los contenidos del programa serán entregados a través de actividades híbridas:

- Clases virtuales sincrónicas y asincrónicas.
- Talleres de discusión de casos clínicos presenciales.

Las actividades en plataforma que contempla el diploma son:

- Videoclases.
- Material bibliográfico.

Los contenidos teóricos y prácticos de los distintos módulos temáticos serán entregados a través de las siguientes modalidades:

Actividades no Presenciales:

- **Clases online:** Se dispondrá de videoconferencias en los módulos con los distintos contenidos, los que serán elaborados por el equipo docente en base a bibliografía actualizada y experiencia clínica.

- **Habrá algunas sesiones sincrónicas durante el diploma**, pero se priorizarán las asincrónicas para facilitar la participación, respetando la disponibilidad individual de tiempo de cada estudiante. Las clases sincrónicas serán sobre temáticas en las que sea de mayor relevancia la discusión directa de contenidos con el equipo docente.

- **Actividades Presenciales:** Se realizarán dos jornadas presenciales en modalidad de taller. En estas instancias se abordarán casos clínicos de diferente complejidad que permitirán a los participantes integrar los conocimientos adquiridos en los módulos. Esta actividad considerará la interacción activa de los participantes para llevar a la práctica la aplicación de sus conocimientos teóricos y la discusión interdisciplinaria como herramientas para abordar y plantear manejos de casos similares a aquellos que se presentan en el terreno real. Este trabajo será apoyado activamente por el equipo docente que complementará, reforzará y retroalimentará la discusión, potenciando así la asimilación e integración de los contenidos revisados a lo largo del Programa.

Evaluación y *Aprobación*

Cada módulo será evaluado con pruebas escritas de selección múltiple y/o con preguntas de desarrollo de respuesta breve. Deben ser rendidas las evaluaciones de todos los módulos del Diploma.

La calificación final se obtiene con el promedio ponderado de los módulos

- Módulo I. Fundamentos y desarrollo de los CP 12%
- Módulo II. Manejo de síntomas I 18%
- Módulo III. Manejo de síntomas II y Emergencias en CP 18%
- Módulo IV. Manejo de síntomas neuropsiquiátricos 12%
- Taller Manejo de síntomas
- Módulo V. Aspectos psicológicos y comunicacionales al final de la vida 12%
- Módulo VI. Aspectos éticos al final de la vida 12%
- Módulo VII. Cuidados del enfermo al final de la vida 16%
- Taller Fin de Vida

Los talleres no tienen calificación.

Criterios de Aprobación:

- Para aprobación se exigirá nota mínima promedio ponderado de 4 del total de módulos rendidos (60% de exigencia para la nota 4).
- Cada módulo debe ser aprobado con nota 4,0.
- Se exige asistencia de 80% a las sesiones sincrónicas.
- Se exige asistencia de 80% a las sesiones presenciales.

Recuperación de notas (actividades remediales)

Para quienes tengan un módulo con nota entre 3 y 3,9 se dará la posibilidad de rendir una evaluación remedial – al término del diploma. Esta evaluación abarcará los contenidos del módulo de todo el diploma (tipo examen) . La calificación obtenida en la evaluación remedial debe ser aprobatoria con nota 4,0.

Equipo Docente

Directores del Diploma:

Dra. Alejandra Palma Behnke
Prof. Asociada
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Medicina Paliativa
Médico Sección Cuidados Paliativos

Dr. Guillermo Lorca Chacón
Prof. Asistente
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Medicina Interna
Médico Sección Cuidados Paliativos

Coordinador del Diploma:

Dr. Fernando Ihl Mena
Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialista en Medicina Paliativa
Médico Sección Cuidados Paliativos
Hospital Clínico U. de Chile

Cuerpo Docente:

Psic. Cristina Ávila Ramírez
Máster Counseling, Universidad de Barcelona
Psicóloga Clínica Cuidados Paliativos
Hospital Clínico U. de Chile

Psic. Luz Bascuñán Rodríguez
Prof. Asociada
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Bioética,
Universidad de Londres
Psicóloga Clínica

Dr. Andrés Briceño Figueroa
Acad. Instructor
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Neurología Adulto
Universidad de Chile

E.U. Claudia Collado Quezada
Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Bioética
Universidad de Chile

E.U. Natalia Cortés
Enfermera Clínica Unidad Geriatría Agudos
Hospital Clínico U. de Chile

Dr. Marvin Delgado-Guay
Staff Medicina Paliativa
MD Anderson Cancer Center
University of Texas
Especialista en Medicina Paliativa y Geriatría

Dra. Marcela González
Magíster Bioética
Especialista en Medicina Paliativa y Medicina Familiar
Hospital Sótero del Río, SSMSO

Dr. Fernando Ihl Mena
Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialista en Medicina Paliativa
Médico Sección Cuidados Paliativos
Hospital Clínico U. de Chile

Dr Guillermo Lorca Chacón
Prof. Asistente
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Medicina Interna
Médico Sección Cuidados Paliativos

Dra. Alejandra Palma Behnke
Prof. Asociada
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Medicina Paliativa
Médico Sección Cuidados Paliativos

Q.F. Daniel Palma Vallejos
Prof. Asistente
Hospital Clínico U. de Chile
Doctor en Ciencias Farmacéuticas
Universidad de Chile

Dra. María José Puga Yung
Magíster en Bioética,
Universidad del Desarrollo
Especialista en Medicina Paliativa
y Medicina Familiar
Hospital Base Valdivia,
Universidad Austral

Dra. Kelly San Martín Durán
Especialista en Medicina Paliativa
y Medicina Familiar
Asesora MINSAL CP,
Unidad CP Hospital Concepción
Universidad de Concepción

Dra. Carolina Valdebenito
Especialista en Medicina Paliativa
Presidenta SMCP, Unidad CP
Hospital de Los Ángeles

Requisitos *Técnicos*

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM 256 MB.
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Windows XP o superior, Mac OSX (para Mac).
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Conexión a Internet por Banda Ancha (ADSL/ Cable) o Wi Fi desde el lugar donde se conectará al Curso o Diploma (Hogar, Lugar de Trabajo, Cybercafé o Infocentros, etc.). No se recomienda la conexión mediante módem telefónico por su velocidad.
- Un navegador (Browser) que permita conectarse a Internet y acceder a sitios web. Recomendamos que utilice como browser Mozilla Firefox 1.0.7 o Internet Explorer 6.0.

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Las características técnicas del computador utilizado (Sistema Operativo, Hardware, etc.)
- El proveedor de acceso a internet (ISP) que utilice; si usted se conectará a su Curso o Diploma desde su lugar de trabajo, recuerde verificar con su Depto. de Informática que su red de navegación por internet está habilitada para operar con la aplicación Java.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.