



FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE  
ESCUELA DE  
POSTGRADO



Semi-Presencial

# Curso Espirometría para Profesionales de la Salud (Versión 2-2026)

# Información General

|                            |                                                                                            |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Versión:</b>            | 15 <sup>a</sup> 2026                                                                       |
| <b>Modalidad:</b>          | Semi-Presencial                                                                            |
| <b>Duración Total:</b>     | 45 horas                                                                                   |
| <b>Horas a Distancia:</b>  | 35 horas                                                                                   |
| <b>Horas Presenciales:</b> | 10 horas                                                                                   |
| <b>Fecha de Inicio:</b>    | 3 de agosto de 2026                                                                        |
| <b>Fecha de Término:</b>   | 31 de agosto de 2026                                                                       |
| <b>Vacantes*:</b>          | Mínimo 15, máximo 75 alumnos                                                               |
| <b>Días y Horarios:</b>    | Las actividad presencial se realizará el sábado 8 de agosto de 2026 de 08:30 a 19:30 horas |
| <b>Lugar:</b>              | Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.                                           |
| <b>Arancel:</b>            | \$ 320.000.-                                                                               |
| <b>Dirigido a**:</b>       | Kinesiólogos(as), médicos(as), enfermeras(os) y tecnólogos(as) médicos.                    |

\* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

\*\* La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del departamento que imparte este programa.

# *Descripción y Fundamentos*

Los diversos avances de la ciencia, de la mejoría de las condiciones sanitarias junto al desarrollo de un mejor manejo integral del equipo de salud han contribuido a mejorar las expectativas de vida de las personas afectadas de una enfermedad respiratoria crónica.

Para un adecuado diagnóstico, estas enfermedades requieren una evaluación acabada, con especial énfasis en la historia clínica, la imagenología, la función pulmonar junto a una adecuada interpretación de los hallazgos clínicos. Es en este contexto, que la función pulmonar, y en especial la espirometría, juega un rol central en el diagnóstico y caracterización de las enfermedades respiratorias crónicas.

Desde hace varios años, el Ministerio de Salud de Chile ha incentivado el control y seguimiento de estas enfermedades en los centros de atención primaria a lo largo de todo el país, con especial énfasis en el seguimiento a través de la monitorización espirométrica. Sin embargo, debido a diversos factores que incluyen la heterogénea formación de pregrado, excesiva carga laboral y a la rotación constante de profesionales, es que la capacitación en espirometría sea enfocada hacia una formación que de énfasis en la calidad del examen y a comprender su aporte en el contexto del diagnóstico integral de cada una de las enfermedades respiratorias crónicas.

Es por lo anterior, que es imprescindible contar con un entrenamiento avanzado en la ejecución e interpretación del examen espirométrico, para así contribuir a una adecuada caracterización de estos pacientes y hacer más eficiente la utilización de recursos por parte del Ministerio de Salud de nuestro país.

## *Certificación*

**Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.**

- **Unidad Académica Responsable:**
  - Departamento de Kinesiología.

## *Propósito Formativo*

Desarrollar las competencias necesarias para ejecutar e interpretar espirometrías, basándose en una comprensión profunda de los fundamentos teóricos y prácticos, así como en las indicaciones y estrategias recomendadas por las guías nacionales e internacionales.

# Contenidos

## Módulo 1

### Ejecución de espirometría

- Fisiología de la ventilación pulmonar.
- Conceptos básicos de mecánica ventilatoria.
- Definición, higiene equipamiento, y calibración de la espirometría.
- Espirometría: tipos, parámetros espirométricos, gráfica espirométrica.
- Indicaciones y contraindicaciones de la espirometría, valores de referencia.
- Utilidad de la espirometría como elemento de monitorización de los enfermos respiratorios crónicos.

## Módulo 2

### Interpretación de espirometría

- Criterios de repetibilidad, aceptabilidad y reproducibilidad.
- Interpretación del resultado espirométrico.

# Metodología

Los contenidos teóricos y prácticos serán entregados a través de modalidad remota, las que serán ejecutadas y supervisadas directamente por el cuerpo docente:

- **Clases asincrónicas:** Se realizarán 10 clases vía remota, para todo el curso, basadas en las recomendaciones nacionales e internacionales y en la evidencia científica de mejor calidad disponible. Se realizarán a través de la plataforma U-Cursos.
- **Cuatro talleres de demostración:** Calibración de equipos, ejecución de maniobra espirométrica, análisis e interpretación de resultado espirométrico. No se contempla evaluar pacientes reales en este curso.
- **1 Guía de trabajo individual** de análisis e interpretación de resultado espirométrico. Se entregará una serie de 20 espirometrías para ser interpretada según el **Manual de procedimientos de Espirometría** de la Sociedad de Enfermedades Respiratorias 2024. Este conjunto de espirometrías deberá ser informado y enviado en un plazo de 10 días seguidos al correo disponible del curso. Todas las espirometrías analizadas cumplirán con los principios éticos incluidos en la declaración de Helsinki, protegiendo la identidad de los sujetos y los evaluadores que participaron en el procedimiento.
- **Foros de discusión de casos clínicos.**
- **Revisión de literatura seleccionada.**

# *Evaluación y Aprobación*

---

Al finalizar las sesiones no presenciales del curso y los talleres prácticos presenciales, los alumnos deberán rendir un examen escrito final aprobatorio. Nota de aprobación contenidos teóricos: 4,0 (cuatro coma cero). En caso de una nota inferior, se podrá rendir un examen de segunda oportunidad, solamente en una ocasión, siendo, para esta instancia, la nota mínima de aprobación: 4,0.

Además, los estudiantes deberán realizar un portafolio de interpretación de espirometrías, la que será evaluada de 1,0 a 7,0. Para aprobar el curso esta nota debe ser mayor a 4,0 (cuatro coma cero).

## **Ponderaciones:**

**Examen escrito:** 70%

**Portafolio de interpretación de espirometrías:** 30%

# Equipo Docente

## Director del curso:

### **Klgo. Homero Puppo Gallardo**

Prof. Asociado  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialista en Kinesiología  
Respiratoria, DENAKE  
Máster en Manejo de Enfermedades  
Respiratorias Crónicas Avanzadas  
U. Autónoma de Barcelona

## Cuerpo docente:

### **Klgo. Homero Puppo Gallardo**

Prof. Asociado  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialista en Kinesiología  
Respiratoria, DENAKE  
Máster en Manejo de Enfermedades  
Respiratorias Crónicas Avanzadas  
U. Autónoma de Barcelona

### **Klgo. Rodrigo Torres Castro**

Prof. Asociado  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialista en Kinesiología  
Respiratoria, DENAKE  
Máster en Investigación Clínica  
Universidad de Barcelona

## Docente invitado:

### **E.U. Xavier Alsina Restoy**

Universidad de Barcelona  
Máster en Investigación Clínica

## Coordinador:

### **Klgo. Rodrigo Torres Castro**

Prof. Asociado  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialista en Kinesiología  
Respiratoria, DENAKE  
Máster en Investigación Clínica  
Universidad de Barcelona

# Requisitos Técnicos

## Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM mínimo 4 GB. Recomendado 8 GB o superior.
- Equipamiento: Audífonos, micrófono, cámara web integrada o vía cable USB con resolución de mínimo 640 x 480 px y recomendado de 1280 x 720 px
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Mínimo: Windows 10, MacOS 12 (Monterey).  
Recomendado: Windows 11, MacOS 13 (Ventura).
- Resolución de pantalla mínimo: 1280 x 720 px
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Navegadores: Google Chrome actualizado, Mozilla Firefox actualizado, Microsoft Edge actualizado, Safari 12 o superior (MacOs)

## La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Conexión a internet: Cableado ethernet recomendado, Wi-fi mantener un nivel alto de señal.
- Ancho de banda (Internet) mínimo 10 Mbps, recomendado 15 Mbps o superior.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.