

Taller Precongreso

" Herramientas para la Atención Integral del Climaterio: Más allá de la Terapia Hormonal"

21 agosto 2024

Docente encargad/o

Prof. Asistente Alicia Carrasco Parra

Prof. Instructora Pamela Aros Vieyra

Propósito del Taller

El propósito del taller "Herramientas para la Atención Integral del Climaterio: Más allá de la Terapia Hormonal" es ofrecer a los participantes una visión fresca, positiva e integral del climaterio, además de entregar herramientas prácticas para la atención realizada por matronas y matrones. Este enfoque busca mejorar la comprensión y el manejo del climaterio y la menopausia, promoviendo un enfoque integral que no se centra exclusivamente en la terapia hormonal, sino que también considera aspectos biopsicosociales, empoderamiento, salud sexual, y el bienestar mental de las mujeres durante esta etapa de la vida.

Resultados de Aprendizaje

1. Reflexionar sobre la importancia del empoderamiento y la salud sexual durante edad media de la vida y climaterio.
2. Analizar estrategias para promover una mirada positiva, empoderada y actualizada en la transición a la menopausia y climaterio.
3. Aplicar herramientas para realizar una atención integral durante la edad media de la vida y climaterio

Agenda

HORARIO	TEMA	RESPONSABLE
8.30 – 8.45	Bienvenida, presentación de equipo y metodología de taller	Prof. Asist. Matrona Alicia Carrasco. Acad. Instr. Pamela Aros Vieyra. Universidad de Chile
8.45 – 9.00	¿Es necesario el empoderamiento en el climaterio?	Prof. Asist. Matrona Alicia Carrasco. Universidad de Chile
9.00 – 9.30	Transición a la menopausia y climaterio. Un enfoque integral.	Prof. Titular Lorena Binfa Universidad de Chile
9.30 – 10.00	A 10 años de la Orientación Técnica del Climaterio. Nuevos aprendizajes.	Dra. Soledad Vallejos Dr. Juan Enrique Blumel
10.00 - 10.30	Ronda de Preguntas	Modera: Acad. Mat. Natalia Acevedo. Docente área de APS. Universidad de Chile
10:30 – 11:00	Receso	
11.00 – 11.30	Sexualidad y climaterio	Prof. Asist. Matrona Judith Poza Universidad de Chile
11.30 – 12.00	Disidencias sexuales y climaterio	Activistas: Deyanira Maulén y Nicole Rojas Agrupación Lésbica Rompiendo el Silencio
12.00 – 12.30	Promoviendo una salud mental positiva en el climaterio	Acad. Matrona Sandra Jeldres Navarrete. Universidad de Chile
12.30 – 13:00	Panel de discusión	Modera: Acad. Mat. Vaitiare Arriagada. Docente área de APS. Universidad de Chile.
13:00 – 14:30	Receso	
HORARIO	TEMA	RESPONSABLE
14:30 a 15:30	Taller Atención Integral en la edad media de la vida y climaterio: De la teoría a la práctica	Prof. Asist. Matrona Alicia Carrasco. Acad. Instr. Pamela Aros Vieyra Prof. Asist. Maria Jose Cornejo Mat. Judyt Lucero Acad. Matrona Sandra Jeldres Navarrete. Prof. Asist. Matrona Judith Poza

15:30 - 16:00	Receso	
16:00 – 17.15	Taller Atención Integral en la edad media de la vida y climaterio: De la teoría a la práctica	Equipo académico de Área de Atención Primaria de Salud. DPSMRN
17.15 a 17:30	Conclusiones y cierre	Equipo organizador. Prof. Asist. Alicia Carrasco Prof. Instructora Pamela Aros