



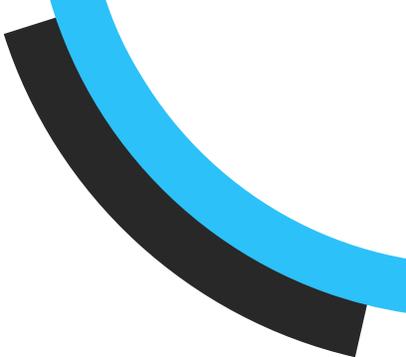
FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE
ESCUELA DE
POSTGRADO



Semi-Preencial

Curso Kinesiterapia Respiratoria Guiada por la Auscultación Pulmonar: Nuevos Paradigmas. Modelo de Guy Postiaux

Información General



Versión:	3ª (2025)
Modalidad:	Semi-Presencial
Duración Total:	50 horas
Horas a Distancia:	32 horas (Plataforma digital U-Cursos)
Horas Presenciales:	18 horas
Fecha de Inicio:	25 de julio de 2025
Fecha de Término:	10 de agosto de 2025
Vacantes*:	Mínimo 15, máximo 45 alumnos
Días y Horarios:	Las actividades presenciales se realizarán el viernes 25 y sábado 26 de julio, de 08.30 a 19:30 horas.
Lugar:	Facultad de Medicina de la Universidad de Chile
Arancel:	\$360.000
Dirigido a**:	Kinesiólogos(as) y licenciados en kinesiología.

* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

** La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del departamento que imparte este programa.

Descripción y Fundamentos

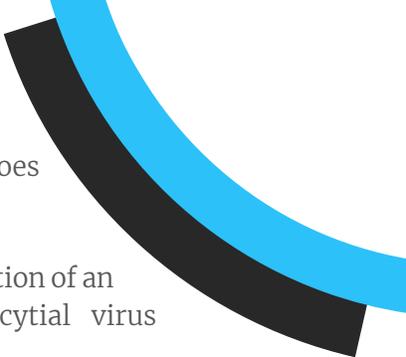
Se dispone de relevante evidencia científica de la eficacia de la kinesiterapia respiratoria en enfermedades que afectan al sistema respiratorio¹ y que son de alta prevalencia en nuestro país, como son la bronquiolitis, el síndrome bronquial obstructivo agudo y las bronquiectasias, tanto en niños como en adultos. En estas enfermedades, el modelo formulado por el destacado kinesiólogo belga Guy Postiaux, ha proporcionado las bases científicas^{2,3} que fundamentan, científicamente, sus efectos positivos, no tan solo basados en la experiencia clínica, sino, esencialmente, asociados a los avances del conocimiento aplicado de la fisiología y la fisiopatología respiratoria, junto con una mayor y mejor comprensión de los mecanismos naturales de defensa del aparato respiratorio. Este conocimiento ha sido refrendado en estudios validados y publicados en importantes revistas científicas internacionales.^{4,5,7,9}

Este curso teórico práctico utiliza la auscultación pulmonar como una estrategia de evaluación central para que los profesionales de la kinesiólogía tomen la mejor decisión al momento de seleccionar y aplicar las técnicas kinesiológicas respiratorias más adecuadas para cada situación clínica, todo ello fundamentado por la mejor evidencia científica. La auscultación pulmonar sigue siendo un método válido de evaluación de la condición respiratoria y que ha tenido importantes avances a partir del análisis de sus características físico acústicas objetivas que permiten su traslación y aplicación en la práctica clínica.⁶

Actualmente, en Chile, este es el único curso específico de formación de postítulo en kinesiterapia respiratoria que capacita para la evaluación y tratamiento sustentado por las evidencias científicas más actuales y fundamentado en el modelo físico matemático propuesto por el profesor Guy Postiaux.

Referencias:

1. Roqué-Figuls M, Giné-Garriga M, Granados Rugeles C, Perrotta C, Vilaró J. Chest physiotherapy for acute bronchiolitis in paediatric patients between 0 and 24 months old. *Cochrane Database Syst Rev*. 2023 Apr 3;4(4):CD004873.
2. Postiaux G., Maffei P., Villiot-Danger JC., Dubus JC. La kinésithérapie respiratoire dans la bronchiolite virale aiguë du nourrisson. *Revue des Maladies Respiratoires* 2018.35:403-415.
3. Postiaux G. Chest physical therapy of the distal lung. Mechanical basis of a new paradigm *Rev Mal Respir*. 2014. Jun;31(6):552-67.
4. F. Van Ginderdeuren F., Vandenplas Y., Deneyer M. et al. Effectiveness of airway clearance techniques in children hospitalized with acute bronchiolitis. *Pediatr Pulmonol*. 2017;52:225-231.
5. Lanza FC, Wandalsen G, Dela Bianca AC, Cruz CL, Postiaux G, Solé D. Prolonged slow expiration technique in infants: effects on tidal volume, peak expiratory flow, and expiratory reserve volume. *Respir Care*. 2011 Dec;56(12):1930-5.

- 
6. Postiaux G, Vilaró J, Charlier JL, Marchand E, Lens E. Pulmonary crackles, what does the clinician hear? Rev Mal Respir. 2015 Sep;32(7):728-36.
 7. Postiaux G., Louis J, Labasse HC, Gerroldt J, Kotik AC, Lemuhot A, Patte C. Evaluation of an alternative chest physiotherapy method in infants with respiratory syncytial virus bronchiolitis. Respir Care 2011 ; 56, 7:989-994.
 8. Conesa-Segura E, Susana B Reyes-Domínguez SB., José Ríos-Díaz J. et al. Prolonged slow expiration technique improves recovery from acute bronchiolitis in infants: FIBARRIX randomized controlled trial. Clin Rehabil. 2019 Mar;33(3):504-515.

Certificación

Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

- **Unidad Académica Responsable:**
 - Departamento de Kinesiología.

Propósito Formativo

Aplicar los fundamentos, indicaciones y estrategias terapéuticas de kinesiterapia respiratoria basadas en el modelo de Guy Postiaux, que permitan evaluar y tratar pacientes con enfermedades respiratorias tanto agudas como crónicas.

Contenidos

Módulo 1:

Epidemiología y factores de riesgo de las infecciones respiratorias

- Efectos causados y consecuencias de las infecciones respiratorias de la infancia, morbilidad diferida.
- Factores ambientales.
- Factores de riesgo.

Obstrucción bronquial e hiperinflación pulmonar

- Obstrucción e hiperinflación: Definición.
- Mecanismos de la obstrucción y de la hiperinflación.
- Nivel ventilatorio de la hiperinflación.

Bases mecánicas de la fisioterapia respiratoria

- Objetivos y medios técnicos de la kinesiterapia respiratoria.
- Elementos mecánicos de constitución de la CRF.
- Modelo físico matemático de la kinesiterapia respiratoria: Ecuación de Röhler.
- Propiedades mecánicas del decúbito lateral y diferencias regionales de presión pleural.
- Ecuación de la presión alveolar y Punto de Igual Presión: EPP.
- Nociones de desarrollo pulmonar: 2 años y 8-12 años, dos periodos de transición importantes.

Módulo 2:

Auscultación pulmonar

- Nociones elementales de física acústica.
- Metodología del análisis acústico.

- Sistemática y práctica de la auscultación pulmonar.
 - a. Ruidos respiratorios.
 - b. Ruidos adventicios.

Kinesiterapia respiratoria

• Adulto y el adolescente

- Valoración fisioterapéutica específica de la obstrucción broncopulmonar.
- Teoría y práctica técnicas de tratamiento: Espiración Lenta Total con Glotis Abierta (ELTGOL), Ejercicio de Débito Inspiratorio Controlado (EDIC), Tos Dirigida (TD).

• Recién nacido y niño pequeño

- Valoración fisioterápica específica de la obstrucción broncopulmonar.
- Teoría y práctica técnicas de tratamiento: Espiración Lenta Prolongada (ELPr), Tos Provocada (TP), Desobstrucción Rinofaríngea Retrograda (DRR).

- **Medios de control de la fisioterapia respiratoria**
 - Parámetros de fin de sesión.
 - Parámetros de fin de tratamiento.
 - Contraindicaciones de la kinesiterapia respiratoria.

Metodología

Los contenidos teóricos y prácticos de ambos módulos serán ejecutados y supervisados directamente por el cuerpo docente.

El curso está constituido por dos módulos teórico-prácticos de aprendizaje específico.

El curso ha sido diseñado utilizando distintas estrategias metodológicas orientadas a la formación del razonamiento clínico de los alumnos. Es así como se planea la realización de las siguientes actividades académicas:

Actividades presenciales:

- Clases expositivas teórico prácticas.
- Talleres prácticos de auscultación de ruidos pulmonares a través de videos y grabaciones acústicas
- Talleres prácticos de técnicas de kinesiterapia respiratoria basadas en el modelo de Guy Postiaux, con pacientes simulados. Participantes voluntarios y fantomas.
- Análisis de casos clínicos, con trabajos en grupos guiados por docentes.

Actividades a distancia (vía U-Cursos):

- Audio clases.
- Análisis de artículos científicos seleccionados, en inglés o español.

Evaluación y Aprobación

Al finalizar las sesiones presenciales del curso, los alumnos deberán rendir un examen escrito final de carácter aprobatorio, utilizando la plataforma digital de U-Cursos.

Nota de aprobación del examen final: 4,0 (cuatro coma cero).

En caso de una nota inferior, se podrá rendir un examen de segunda oportunidad, solamente en una ocasión, siendo, para esta instancia, la nota mínima de aprobación: 4,0.

La asistencia mínima será de 75% para las actividades teóricas y 100% las actividades prácticas.

La asistencia a las actividades a distancia será evaluada a través de la conexión de cada participante a vimeo.

Se entregará certificado solo a aquellas personas que aprueben el curso.

Equipo Docente

Director del Curso:

Klgo. Homero Puppo Gallardo

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialista en Kinesiología
Respiratoria, DENAKE
Máster en Manejo de Enfermedades
Respiratorias Crónicas Avanzadas
U. Autónoma de Barcelona

Cuerpo Docente:

Klgo. Homero Puppo Gallardo

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialista en Kinesiología
Respiratoria, DENAKE
Máster en Manejo de Enfermedades
Respiratorias Crónicas Avanzadas
U. Autónoma de Barcelona

Klgo. Rodrigo Torres Castro

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialista en Kinesiología
Respiratoria, DENAKE
Máster en Investigación Clínica
Universidad de Barcelona

Klgo. Roberto Vera Uribe

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialista en Kinesiología
Respiratoria, DENAKE
Magíster en Epidemiología
Universidad de los Andes

Coordinador:

Klgo. Rodrigo Torres Castro

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialista en Kinesiología
Respiratoria, DENAKE
Máster en Investigación Clínica
Universidad de Barcelona

Klgo. Juan Romero Toledo

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialista en Kinesiología
Respiratoria, DENAKE
Magíster en Docencia
en Ciencias de la Salud
Universidad de Chile

Klgo. Gonzalo Hidalgo Soler

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialista en Kinesiología
Respiratoria, DENAKE
Máster en Atención del Paciente
Respiratorio Grave, ALAT-SEPAR
Universidad de la Salle, Madrid

Klgo. Jorge Rodríguez Borges

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialista en Kinesiología
Respiratoria, DENAKE
Magíster en Ciencias Biomédicas
Universidad de Chile

Docentes Invitados:

Klgo. Jordi Vilaró Casamitjana

Prof. Titular
Universidad Ramon Llull, España
Doctor en Ciencias de
la Salud y la Vida
Universitat Pompeu Fabra de
Barcelona

Klga. Javiera Rosales Fuentes

Universidad de Chile
Máster en
Actividad Física Terapéutica
Universidad Ramon Llull, España

Klgo. Luis Vasconcello Castillo

Universidad de Chile
Especialista en Kinesiología
Respiratoria, DENAKE

Requisitos Técnicos

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM mínimo 4 GB. Recomendado 8 GB o superior.
- Equipamiento: Audífonos, micrófono, cámara web integrada o vía cable USB con resolución de mínimo 640 x 480 px y recomendado de 1280 x 720 px
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Mínimo: Windows 10, MacOS 12 (Monterey).
Recomendado: Windows 11, MacOS 13 (Ventura).
- Resolución de pantalla mínimo: 1280 x 720 px
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Navegadores: Google Chrome actualizado, Mozilla Firefox actualizado, Microsoft Edge actualizado, Safari 12 o superior (MacOs)

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Conexión a internet: Cableado ethernet recomendado, Wi-fi mantener un nivel alto de señal.
- Ancho de banda (Internet) mínimo 10 Mbps, recomendado 15 Mbps o superior.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.