



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE
ESCUELA DE
POSTGRADO



E-Learning

Curso Dolor Crónico no Oncológico para Médicos(as)

Información General

Versión:	2ª (2025)
Modalidad:	E-Learning (con actividades sincrónicas)
Duración Total:	90 Horas (15 sincrónicas)
Fecha de Inicio:	14 de julio de 2025
Fecha de Término:	27 de octubre de 2025
Vacantes*:	Mínimo 35, máximo 70 alumnos
Días y Horarios:	Las sesiones sincrónicas se realizarán los sábados, de 09:00 a 12:00 horas, en las siguientes fechas: • 2 de agosto. • 23 de agosto. • 30 de agosto. • 27 de septiembre. • 11 de octubre.
Arancel:	\$500.000.-
Dirigido a**:	Médicos(as) especialistas, médicos(as) generales y licenciados(as) en medicina.

* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

** La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del departamento que imparte este programa.

Descripción y Fundamentos

El Dolor Crónico No Oncológico (DCNO) es una condición o enfermedad de prevalencia creciente a nivel nacional e internacional, globalmente afecta a un 20% de la población mundial; en nuestro país el año 2018 se encontró una prevalencia de 32,1% en la población general mayor de 18 años.

El DCNO puede tener múltiples consecuencias para quienes lo padecen, como una disminución en la calidad de vida, alteraciones del ánimo, funcionalidad deteriorada, trastornos del sueño, alteración del apetito, impacto social, económico, costos de la enfermedad, y disminución de productividad. Constituye una de las principales causas de ausentismo laboral prolongado y discapacidad en el mundo.

Tanto a nivel global, como nacional, existe una escasa formación de los profesionales de la salud en esta área, lo que determina una falta de acceso oportuno a atención adecuada en atención primaria, un retraso en la derivación a niveles de mayor complejidad cuando se requiere, todo lo cual puede resultar en una mayor cronicidad, menor respuesta a tratamiento, y peor pronóstico. Es reconocida por las sociedades científicas internacionales la urgente necesidad de mejorar la formación de pregrado y postgrado en medicina del dolor; en esta dirección, los cursos y diplomas pueden ser una contribución en la formación de los actuales profesionales.

Bibliografía

- International Association for the study of pain IASP
- Vargas, C.; Bilbeny N.; PAIN Reports 3(5):p e656, September/October 2018
- Bilbeny, N., Miranda, J. P., “Survey of chronic pain in Chile – prevalence and treatment, impact on mood, daily activities and quality of life” Scandinavian Journal of Pain, vol. 18, no. 3, 2018, pp. 449-456
- Durán, J., Zitko P.; J Clin Rheumatol 2021;27: S294–S300

Certificación

Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

- **Unidad Académica Responsable:**
 - Departamento de Anestesiología y Medicina Perioperatoria.

Propósito Formativo

Los(as) profesionales incorporarán los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para promover la prevención del dolor crónico no oncológico, evaluar y tratar integralmente a personas que sufren esta condición o enfermedad.

Contenidos

Módulo 1:

Introducción al dolor crónico.

- Introducción a la medicina del dolor.
- Fisiopatología del dolor crónico.
- Evaluación en dolor crónico I: Aspectos clínicos.
- Evaluación en dolor crónico II: Exámenes complementarios.
- Farmacología dolor I: Analgésicos no opioides (AINEs/PCT/Metamizol).
- Farmacología dolor II: Coadyuvantes analgésicos.
- Farmacología dolor III: Opioides.
- **Análisis de casos clínicos (sincrónica).**

Módulo 2:

Mecanismos y síndromes de dolor crónico I.

- Dolor nociplástico.
- DME I: Dolor de origen espinal (lumbago, cervicalgia).
- DME II: Fibromialgia.
- DME III: Dolor miofascial.
- Dolor reumatológico I.
- Dolor reumatológico II.
- **Análisis de casos clínicos (sincrónica).**

Módulo 3:

Síndromes de dolor crónico II

- Dolor neuropático I.
- Dolor neuropático II.
- Dolor crónico postoperatorio y postraumático.
- Cefaleas y dolor orofacial.
- Dolor visceral.
- Dolor pélvico crónico.
- **Análisis de casos clínicos (sincrónica).**



Módulo 4:

Terapias no farmacológicas.

- Kinesiología en medicina del dolor.
- Terapia ocupacional en medicina del dolor.
- Psicología en medicina del dolor.
- Terapias complementarias en medicina del dolor.
- Educación en neurociencias en medicina del dolor.
- Neuromodulación no intervencionista.
- Intervencionismo.
- **Análisis de casos clínicos (sincrónica).**

Módulo 5:

Poblaciones especiales/integración.

- Dolor crónico paciente geriátrico/frágil.
- Poblaciones especiales: ERC, falla hepática, adictos, embarazadas.
- Dolor crónico en la niñez y adolescencia.
- Promoción de salud y estilos de vida saludable/ prevención primaria.
- Leyes DCNO/CPU/Unidades de dolor.
- Estrategias en el tratamiento del DCNO.
- **Análisis de casos clínicos (sincrónica).**

Metodología

El curso se desarrollará en modalidad e-learning.

La metodología ofrecida es aprendizaje centrado en el participante que tendrá a su disposición material de estudio preparado y/o seleccionado por el equipo docente compuesto de clases grabadas, material bibliográfico obligatorio y/o complementario, análisis de casos reales y participación en foros de consulta, lo que les permitirá resolver dudas y construir aprendizaje basado en experiencias en distintos contextos.

Actividades asincrónicas

- **Tutorial de ingreso a la plataforma:**
La primera actividad que deberán desarrollar los participantes, será la revisión del tutorial de uso de la plataforma e-learning.
- **Lectura de apuntes:**
Lecturas seleccionadas por los docentes para complementar las clases grabadas. Se dispondrá de material obligatorio y complementario.
- **Clases grabadas:**
Se desarrollarán videos formativos que tienen el objetivo de entregar una visión concreta por parte del cuerpo docente de los temas tratados, integrando el marco teórico con la aplicación en situaciones reales.
- **Estudio personal:**
El estudio de los resúmenes de las clases, bibliografía de consulta, guías de estudio y revisión en fuentes que el propio alumno pueda consultar por internet. Integrando los conocimientos adquiridos con su acervo teórico previo y analizando la aplicación en su contexto de desempeño profesional.
- **Resolución de dudas:**
Los participantes tendrán la posibilidad de interactuar con los docentes a través de una plataforma virtual, con el fin de resolver las dudas que han surgido luego del estudio de los materiales asociados a cada tema y antes de la respectiva evaluación.

Habrà sesiones de trabajo sincrónica por cada módulo para análisis de casos clínicos presentados por el equipo docente.

Evaluación y Aprobación



- Cinco pruebas escritas de selección múltiple que corresponden al 60% de la nota final.
- Examen final, preguntas de selección múltiple, corresponde al 40% de la nota final.
- Nota mínima de aprobación de cada módulo y examen final: 4.0
- En caso de obtener una nota entre 3,0 y 3,9 en uno o dos módulos (máximo), tendrá la opción de rendir un examen remedial. Esta evaluación se rendirá al final del curso, la calificación se considera aprobatoria con nota máxima de 4,0 y reemplazará la calificación del módulo deficiente correspondiente.

Equipo Docente

Director del Curso:

Dr. Antonello Penna Silva

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialista en Anestesiología
Anestesiólogo, Universidad de Chile

Coordinadora:

Dra. Isabel Basten Elgueta

Prof. Adjunta
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialista en Anestesiología
Anestesióloga, Universidad de Chile

Cuerpo Docente:

Dra. Isabel Basten Elgueta

Prof. Adjunta
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialista en Anestesiología
Anestesióloga, Universidad de Chile

Dr. Rodrigo Gutiérrez Rojas

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialista en Anestesiología
Anestesiólogo, Universidad de Chile

Dr. Antonello Penna Silva

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialista en Anestesiología
Anestesiólogo, Universidad de Chile

Dra. Ana Miranda Monsalve

Prof. Asistente
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Medicina
Física y Rehabilitación
Fisiatra, Hospital Clínico U. de Chile

Dra. Delia Ruiz Rodríguez

Prof. Asistente
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Medicina
Física y Rehabilitación
Fisiatra, Universidad de Chile

Dr. Daniel Erlij Opazo

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialista en Reumatología
Reumatólogo, Universidad de Chile

Dr. Mario Campero Soffia

Prof. Asociado
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Neurología Adulto
Neurólogo, Universidad de Chile

Docentes Invitados:

Dra. Susan Mariño Aravena

Universidad de la Frontera
Especialista en Anestesiología
Anestesióloga, Clínica Santa María

Dra. Francisca Fajre Caamaño

Universidad de los Andes
Especialista en Neurología Adulto
Neuróloga, Hospital San Juan de Dios

Dr. Jorge Miranda Montenegro

Universidad Mayor
Especialista en Anestesiología
Anestesiólogo, DIPRECA

Dra. Romina Cartes Ramos

Universidad Mayor
Especialista en Anestesiología
Anestesióloga, Universidad de Chile

Dra. M. Lorena Oyanedel Maldonado

Universidad de Valparaíso
Especialista en Medicina Física y
Rehabilitación
Fisiatra, Universidad de Chile

Dra. M. Loreto Cid Jeffs

Pontificia U. Católica de Chile
Especialista en Neurología Adulto
Neuróloga, MEDS

Dr. Juan Pablo Miranda Olivares

Universidad de Chile
Especialista en Medicina Interna
Medicina Interna,
Hospital Clínico U. de Chile

Dra. M. Luisa Filgueira Arias

Universidad Central de Venezuela
Especialista en Anestesiología
Anestesióloga, Universidad de Chile

Klgo. Christian Caballero Sepúlveda

Universidad de Chile
Kinesiólogo, Hospital Clínico U. de Chile

T.O. Stephanie Prieto Suazo

Universidad de Chile
Terapeuta Ocupacional
Hospital Clínico U. de Chile

Psic. César Lillo Dubó

Universidad de las Américas
Especialista en Terapia Cognitivo
Conductual con Foco en Mindfulness
Psicólogo, Hospital Clínico U. de Chile

Dra. Natasha Villa Pelayo

Universidad de Chile
Especialista en Anestesiología
Anestesióloga, Hospital Padre Hurtado

Dr. César Cárcamo Quezada

Universidad de Chile
Especialista en Anestesiología
Anestesiólogo, Clínica Santa María

Dra. Viviana Portilla Gaete

Universidad de Chile
Especialista en Anestesiología
Anestesióloga, Hospital Roberto del Río

T.O. Elizabeth Guzmán

Terapeuta Ocupacional
Hospital Clínico U. de Chile

Dr. Raúl Burgos Salinas

Universidad de Chile
Especialista en Medicina
Física y Rehabilitación
Universidad del Desarrollo
Fisiatra, Hospital Sótero del Río

Requisitos Técnicos

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM mínimo 4 GB. Recomendado 8 GB o superior.
- Equipamiento: Audífonos, micrófono, cámara web integrada o vía cable USB con resolución de mínimo 640 x 480 px y recomendado de 1280 x 720 px
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Mínimo: Windows 10, MacOS 12 (Monterey).
Recomendado: Windows 11, MacOS 13 (Ventura).
- Resolución de pantalla mínimo: 1280 x 720 px
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Navegadores: Google Chrome actualizado, Mozilla Firefox actualizado, Microsoft Edge actualizado, Safari 12 o superior (MacOs)

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Conexión a internet: Cableado ethernet recomendado, Wi-fi mantener un nivel alto de señal.
- Ancho de banda (Internet) mínimo 10 Mbps, recomendado 15 Mbps o superior.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.