



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE
ESCUELA DE
POSTGRADO

NUEVO

Blended-Learning

Curso Manejo Avanzado Curaciones de Personas Diabéticas con Úlceras de Pie Diabético

Información General

Versión:	1ª (2024)
Modalidad:	Blended-Learning
Duración Total:	72 horas
Horas a Distancia:	64 horas
Horas Presenciales:	8 horas
Fecha de Inicio:	23 de septiembre de 2024
Fecha de Término:	10 de diciembre de 2024
Vacantes*:	Mínimo 20 alumnos
Días y Horarios:	La jornada presencial se realizará el 10 de diciembre, de 09:00 a 17:00 horas
Lugar:	Facultad de Medicina de la Universidad de Chile
Arancel:	\$570.000.-
Dirigido a**:	Licenciado o profesional enfermera(o), con interés o que se desempeñe en el manejo de personas con heridas crónicas o agudas.

* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

** La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del departamento que imparte este programa.

Descripción y Fundamentos

La diabetes mellitus es una de las principales enfermedades crónicas no transmisibles y representa un desafío significativo para la salud pública a nivel global. Su prevalencia ha aumentado de manera constante en las últimas décadas, debido a factores como el envejecimiento de la población, los cambios en el estilo de vida, el aumento de la obesidad y el sedentarismo.

Se estima que hay más de 463 millones de personas con diabetes en el mundo (datos de 2019), y se espera que este número aumente a 578 millones para 2030. Aproximadamente el 15-25% de estas personas desarrollarán una úlcera del pie diabético en algún momento de su vida. ¹

El pie diabético es una de las complicaciones más severas de la diabetes a nivel global y se estima que ocurren entre 9,1 y 26,1 millones de úlceras de pie diabético cada año en el mundo. Estas úlceras suelen estar acompañadas de necrosis, se pueden infectar y profundizar, poniendo en riesgo la vida de los enfermos, provocando amputaciones y aumento en los costes de salud. ²

Según datos del Ministerio de Salud de Chile y la Encuesta Nacional de Salud (ENS) 2016-2017, la prevalencia de diabetes en adultos alcanzaba aproximadamente el 12,3%, lo que ha llevado a un incremento en las complicaciones asociadas, incluido el pie diabético. ³

Una publicación de la Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes del año 2021 refiere que entre el 15 y el 25% de los pacientes diabéticos desarrollan úlceras del pie diabético durante su vida, con una alta tasa de amputaciones asociadas ⁴; mientras que una publicación de la Revista Médica de Chile señaló que el pie diabético es una de las principales causas de hospitalización entre los pacientes con diabetes en el país ⁵ y que su manejo requiere de múltiples especialistas. Es por esto por lo que Chile ha implementado programas de educación para pacientes y profesionales de salud, además del fortalecimiento de la atención primaria para mejorar la detección temprana y el tratamiento adecuado del pie diabético. Sin embargo, persisten grandes desafíos, particularmente en áreas rurales y entre poblaciones vulnerables donde el acceso a la atención de salud especializada es limitado.

Este curso está orientado a profesionales que manejen personas con diabetes y pie diabético, esperando ser un aporte al mejoramiento continuo y elevar la práctica clínica con el fin de mejorar los resultados en la prevención y cuidado de estas personas, disminuyendo y tratando oportunamente sus complicaciones.

Bibliografía

- 1.- International Diabetes Federation. (2021). IDF Diabetes Atlas, 10th Edition. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation. Recuperado de <https://diabetesatlas.org>
American Diabetes Association. (2022).
- 2.- Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. Diabetes Care, 45(Supplement 1), S17-S38. Recuperado de https://diabetesjournals.org/care/article/45/Supplement_1/S17/138644/2-Classification-and-Diagnosis-of-Diabetes.
- 3.- Ministerio de Salud de Chile. (2017). Encuesta Nacional de Salud 2016-2017. Recuperado de <http://epi.minsal.cl/encuesta-nacional-de-salud-2016-2017/>.
- 4.- Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes. (2021). Informe sobre Complicaciones de la Diabetes en Chile.
- 5.- Valdés, S., et al. (2018). Epidemiología de la diabetes mellitus tipo 2 en Chile: una revisión sistemática. Revista Médica de Chile, 146(4), 418-425.

Certificación

Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

- **Unidad Académica Responsable:**
 - Departamento de Enfermería.

Propósito Formativo

Analizar la identificación, evaluación y tratamiento efectivo de las úlceras del pie diabético, empleando un enfoque integral basado en la evidencia y técnicas avanzadas de curación. Este curso está diseñado para desarrollar habilidades prácticas y conocimientos teóricos que permitan mejorar la calidad de vida de los pacientes diabéticos, reducir las complicaciones y prevenir la recurrencia de las úlceras.

Contenidos

Módulo 1:

Introducción al pie diabético.

- Fisiopatología del pie diabético.
- Epidemiología y factores de riesgo.
- Complicaciones del pie diabético.
- Importancia de la educación y prevención.

Módulo 2:

Evaluación de la persona portadora de pie diabético.

- Evaluación clínica del pie diabético.
- Herramientas y técnicas de diagnóstico.
- Clasificación de úlceras y heridas.
- Identificación de infecciones y otros problemas.

Módulo 3:

Manejo y tratamiento del pie diabético.

- Estrategias de manejo de úlceras y heridas.
- Productos y tecnologías para el cuidado de heridas.
- Protocolo de tratamiento y seguimiento.
- Manejo del dolor y control de infecciones.
- Gestión de recursos (GES)

Módulo 4:

Educación y prevención.

- Educación para la salud del paciente.
- Estrategias de prevención primaria y secundaria.
- Promoción del autocuidado.
- Herramientas educativas y recursos.

Módulo 5:

Coordinación multidisciplinaria y continuidad del cuidado.

- Enfoque multidisciplinario en el manejo del pie diabético. (Podólogo, Fisiatra).
- Coordinación y comunicación con el equipo de salud.
- Planificación de continuidad del cuidado.
- Evaluación de resultados y ajuste de planes de cuidado.

Módulo 6: **Investigación y actualización en pie diabético.**

- Revisión de la literatura actual.
- Avances recientes en tratamiento y tecnología.
- Práctica basada en evidencia.
- Directrices y guías clínicas actuales

Taller:

- Paso práctico valoración vascular pie diabético.
- Paso práctico valoración neurológica pie diabético.
- Taller de apósitos.
- Taller de casos clínicos integrados.
- Presentación grupal de revisión de artículos científicos revisados.

Metodología

- **Teoría:** Clases magistrales, seminarios y lecturas guiadas. Foros de discusión.
- **Práctica:** Talleres de habilidades, simulaciones, desarrollo de casos clínicos. Demostraciones prácticas de productos y tecnologías. Role-playing, desarrollo material educativo.

Evaluación y Aprobación

- **Módulo 1:** Pruebas teóricas. Participación en foro de discusión.
- **Módulo 2:** Informe de resolución de casos.
- **Módulo 3:** Prueba teórica de productos y tecnologías. Evaluación integrativa de desempeño práctico en curación avanzada.
- **Módulo 4:** Elaboración de material educativo (Video-Infografía a elección).
- **Módulo 5:** Elaboración del plan de continuidad del cuidado.
- **Módulo 6:** Presentación de Revisión de artículos científicos actualizado.

Equipo Docente

Directora del Curso:

E.U. Amalia Silva Galleguillos

Prof. Asociada
Facultad de Medicina U. de Chile
Doctoranda en Cuidados de Salud
Universidad Complutense de Madrid

Docentes Invitadas:

E.U. Valeria Diaz Videla

Universidad de Antofagasta
Diplomada en Pedagogía
en Educación Superior
Universidad Santo Tomás

E.U. Paola Riveri López

Universidad de Chile
Postítulo en Gestión Clínica y
Aseguramiento de la Calidad
Universidad de Los Andes

Prof. Liliana Araya

Requisitos Técnicos

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM mínimo 4 GB. Recomendado 8 GB o superior.
- Equipamiento: Audífonos, micrófono, cámara web integrada o vía cable USB con resolución de mínimo 640 x 480 px y recomendado de 1280 x 720 px
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Mínimo: Windows 10, MacOS 12 (Monterey).
Recomendado: Windows 11, MacOS 13 (Ventura).
- Resolución de pantalla mínimo: 1280 x 720 px
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Navegadores: Google Chrome actualizado, Mozilla Firefox actualizado, Microsoft Edge actualizado, Safari 12 o superior (MacOs)

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Conexión a internet: Cableado ethernet recomendado, Wi-fi mantener un nivel alto de señal.
- Ancho de banda (Internet) mínimo 10 Mbps, recomendado 15 Mbps o superior.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.