



CONSENTIMIENTO INFORMADO

El programa de Diploma en “Mindfulness (MFN), Regulación Emocional y Compasión: Para el Cuidado de Sí y de los Demás” es un programa formativo que tiene como propósito desarrollar conocimientos y habilidades en el campo de Intervenciones Basadas en MFN y Compasión para el incremento del bienestar, el cuidado personal y de las relaciones, es un espacio psicoeducativo y **no es un espacio terapéutico**.

Dada la temática abordada durante el programa, es posible que surjan emociones difíciles y puedan ser complicadas de regular para ti. En ese sentido los docentes de este diploma queremos consignar que si te encuentras en algún tipo de tratamiento psicológico o psiquiátrico es recomendable que consultes con el profesional tratante y en conjunto acuerden si es oportuno que te inscribas en este programa.

Por lo anterior, el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental Oriente de la Universidad de Chile, unidad que imparte el programa, no se hace responsable si estás en tratamiento psiquiátrico/ psicológico o tienes algún problema de salud mental debidamente diagnosticado y realizas este taller sin la expresa autorización del profesional tratante.

Así, es necesario que leas atentamente el programa antes de inscribirte y completes este consentimiento con honestidad y entregando información veraz.

Estaremos a tu disposición frente a cualquier consulta que desees hacernos al respecto.

Directores del Diploma

Yo.....

Declaro haber leído el programa de Diploma en Mindfulness y comprendido lo señalado en este consentimiento, por lo cual informo (señala con una cruz la alternativa que corresponde a tu situación)

1) No estoy en tratamiento psicológico/psiquiátrico:

2) Estoy en tratamiento psicológico/psiquiátrico y tengo la autorización expresa de mi terapeuta:

FIRMA DEL PARTICIPANTE

FECHA:.....