



FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE  
ESCUELA DE  
POSTGRADO

Nuevo

E-Learning

# Curso Traumatología del Adulto para Médicos en APS

# Información General

<b>Versión:</b>	1ª (2024)
<b>Modalidad:</b>	E-Learning (con actividades sincrónicas)
<b>Duración Total:</b>	84 horas
<b>Fecha de Inicio:</b>	7 de octubre de 2024
<b>Fecha de Término:</b>	8 de diciembre de 2024
<b>Vacantes*:</b>	Mínimo 60, máximo 100 alumnos
<b>Días y Horarios:</b>	<b>Actividades sincrónicas</b> Se realizarán de 14.00 a 17.00 horas, en las siguientes fechas: <ul style="list-style-type: none"><li>• Módulos 1 y 2: Jueves 7 de noviembre</li><li>• Módulo 3 y 4: Jueves 5 de diciembre</li></ul>
<b>Arancel:</b>	\$700.000.-
<b>Dirigido a**:</b>	Médicos de atención primaria de salud.

\* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

\*\* La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del departamento que imparte este programa.

# Descripción y Fundamentos

La Ortopedia y Traumatología es una de las áreas de la medicina que más ha crecido en los últimos años por lo prevalente de las lesiones musculoesqueléticas degenerativas y traumáticas. Por otro lado, nadie está dispuesto a sufrir pérdidas de sus capacidades locomotoras, lo que obliga a dar un tratamiento oportuno, integral y completo a este cada vez mayor número de posibles pacientes. Si bien, en los distintos programas de formación de médicos a lo largo de Chile se considera la traumatología y ortopedia a nivel de cursos generales e internado, el tiempo asignado en relación a la prevalencia de consulta en un centro de urgencia general es escaso. Por otro lado, el desarrollo médico en esta especialidad ha ido teniendo un avance exponencial, lo cual obliga a involucrarse en una permanente revisión de los conocimientos. Es por estas observaciones que creemos de extrema necesidad otorgar este curso destinado a ayudar a remediar esta necesidad por tanto tiempo ignorada en nuestra medicina nacional.

## Certificación

**Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.**

- **Unidad Académica Responsable:**
  - Departamento de Traumatología.

## Propósito Formativo

Entregar herramientas para la evaluación y tratamiento integral de personas con condiciones de salud traumatológica frecuentes en la Atención Primaria de Salud.

### Objetivos específicos:

- Realizar la evaluación integral de persona con condición de salud traumatológica.
- Indicar el tratamiento inicial de persona con condición de salud traumatológica en base a los recursos de la atención primaria de salud.
- Realizar una derivación priorizada y oportuna al nivel secundario.
- Reconocer y manejar inicialmente las urgencias traumatológicas.
- Indicar el tratamiento de rehabilitación motora.

# Contenidos

## Módulo 1:

### Generalidades.

- Manejo del dolor musculoesquelético.
- Indicaciones y objetivos de la rehabilitación.
- Urgencias TMT: Fx expuesta, Sd. compartimental.
- Generalidades del trauma de extremidades: Fracturas, Fxs osteoporóticas, luxaciones, desgarros musculares.
- Infecciones en TMT: Artritis séptica, tenosinovitis séptica, osteomielitis, panadizo.

## Módulo 2:

### Extremidades superiores.

- Semiología de EESS.
- Ortopedia de EESS: Hombro doloroso, epicondilitis, atrapamientos nerviosos, tendinitis, tenosinovitis estenosante, rizartrrosis.
- Trauma de EESS: Fx de clavícula, disyunción acromioclavicular, luxación de hombro, fx de húmero proximal, Fxs del codo, Fx de muñeca, Fxs expuestas de la mano y mano gravemente lesionada.

## Módulo 3:

### Extremidades inferiores.

- Semiología de EEII.
- Ortopedia de EEII: Pinzamiento femoroacetabular, pubalgia, artrosis de cadera y rodilla, lesiones meniscales, disfunción patelofemoral, metatarsalgia, pie plano, cavo y plantillas, tendinopatías de EEII.
- Trauma de EEII: Fx de cadera, Fx de pelvis y huesos largos, lesiones cápsuloligamentosas de rodilla, esguince y Fx de tobillo.

## Módulo 4:

### Columna.

- Semiología de columna y dolor lumbar.
- Cervicobraquialgia y lumbociática.
- Escoliosis.

# Metodología

- Clases online asincrónicas a demanda, divididas en 4 módulos de dos semanas de duración.
- Bibliografía complementaria en cada módulo.
- Sesiones sincrónicas para casos clínicos interactivos, que serán grabadas para estudio posterior.
- Foro de cada módulo para resolución de dudas.

# Evaluación y Aprobación

## **Forma de evaluación:**

- Una prueba de alternativas en cada módulo.
- Las evaluaciones no rendidas serán calificadas con la nota mínima 1,0.

## **Construcción de la nota final:**

- Promedio de las pruebas de cada módulo.

## **Criterios de aprobación:**

- Nota final 4,0 o superior.
- Asistencia al 100% a las dos sesiones sincrónicas.
- En caso de tener una nota entre 3 y 3,9 se podrá rendir una evaluación remedial que abarca todos los contenidos del curso.

# Equipo Docente

## Director del Curso:

### Dr. Miguel Palet Bonell

Prof. Asistente  
Hospital Clínico U. de Chile  
Especialista en Traumatología  
y Ortopedia  
Universidad de Chile

## Cuerpo Docente:

### Dr. Álvaro Martínez Herold

Acad. Instructor  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialista en Traumatología  
y Ortopedia  
Universidad de Chile

### Dr. Miguel Palet Bonell

Prof. Asistente  
Hospital Clínico U. de Chile  
Especialista en Traumatología  
y Ortopedia  
Universidad de Chile

### Dr. Max González Solovera

Prof. Adjunto  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialista en Traumatología  
y Ortopedia  
Universidad de Chile

### Dr. Felipe Chaparro Ravazzano

Prof. Asociado  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialista en Traumatología  
y Ortopedia  
Universidad de Chile

### Dr. Rodrigo Wulf Ibáñez

Acad. Instructor  
Hospital Clínico U. de Chile  
Especialista en Traumatología  
y Ortopedia  
Universidad de Chile

### Dr. Gabriel Carrasco Penna

Acad. Instructor  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialista en Traumatología  
y Ortopedia  
Universidad de Chile

### Dr. Cristóbal Díaz Lorenzo

Prof. Adjunto  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialista en Traumatología  
y Ortopedia  
Universidad de Chile

### Dr. Aníbal Debandi Cuadra

Prof. Asistente  
Hospital Clínico U. de Chile  
Especialista en Traumatología  
y Ortopedia  
Universidad de Chile

### Dr. Hugo Henríquez Sazo

Prof. Asociado  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialista en Traumatología  
y Ortopedia  
Universidad de Chile

### Dr. Enrique Cifuentes Espinosa

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialista en Traumatología  
y Ortopedia  
Universidad de Chile



**Dr. Julián Brañes Fierro**

Prof. Adjunto  
Hospital Clínico U. de Chile  
Especialista en Traumatología  
y Ortopedia  
Universidad de Chile

**Dr. Marcos Ganga Villagrán**

Prof. Adjunto  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialista en Traumatología  
y Ortopedia  
Universidad de Chile

**Dr. Marcelo Molina Salinas**

Prof. Adjunto  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialista en Traumatología  
y Ortopedia  
Universidad de Chile

**Dr. Rodrigo Varela Álvarez**

Prof. Adjunto  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Especialista en Traumatología  
y Ortopedia  
Universidad de Chile

# Requisitos Técnicos

## Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM mínimo 4 GB. Recomendado 8 GB o superior.
- Equipamiento: Audífonos, micrófono, cámara web integrada o vía cable USB con resolución de mínimo 640 x 480 px y recomendado de 1280 x 720 px
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Mínimo: Windows 10, MacOS 12 (Monterey).  
Recomendado: Windows 11, MacOS 13 (Ventura).
- Resolución de pantalla mínimo: 1280 x 720 px
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Navegadores: Google Chrome actualizado, Mozilla Firefox actualizado, Microsoft Edge actualizado, Safari 12 o superior (MacOs)

## La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Conexión a internet: Cableado ethernet recomendado, Wi-fi mantener un nivel alto de señal.
- Ancho de banda (Internet) mínimo 10 Mbps, recomendado 15 Mbps o superior.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.