



FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE  
ESCUELA DE  
POSTGRADO

NUEVO



Blended-Learning

# Curso Climaterio en Atención Primaria: Abordaje Integral y Respetuoso desde la Matronería

# Información General

<b>Versión:</b>	1ª (2025)
<b>Modalidad:</b>	Blended-Learning
<b>Duración Total:</b>	54 horas
<b>Horas a Distancia:</b>	46 horas
<b>Horas Presenciales:</b>	8 horas
<b>Fecha de Inicio:</b>	18 de agosto de 2025
<b>Fecha de Término:</b>	25 de octubre de 2025
<b>Vacantes:</b>	Mínimo 25, máximo 60 alumnos
<b>Días y horarios:</b>	25 de octubre, de 09:00 a 17:00 horas
<b>Lugar:</b>	Facultad de Medicina de la Universidad de Chile
<b>Arancel:</b>	\$400.000.-

## **Dirigido a\*:**

Licenciadas(os) en obstetricia, matronas y matrones que deseen actualizar sus conocimientos e incorporar nuevas herramientas para la atención durante el periodo de climaterio.

\* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

\*\* La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del departamento que imparte este programa.

# Descripción y Fundamentos

La menopausia es el nombre que recibe la última menstruación de la mujer, se confirma después de 12 meses consecutivos de amenorrea, y ocurre en promedio a los 51 años<sup>(1)</sup>. Esto marca el cese permanente de los ciclos menstruales como consecuencia de la pérdida definitiva de la actividad folicular ovárica.

El climaterio corresponde a la etapa de vida de la mujer en que declina la capacidad reproductiva y se inicia entre 4 a 6 años antes de la menopausia y se prolonga hasta la vejez. Debido al hipoestrogenismo en este período se viven una serie de cambios antes, durante y después de la menopausia que deterioran la calidad de vida de la mujer ya sea por el impacto del síndrome climatérico o por las morbilidades que van apareciendo con la edad como enfermedad cardiovascular, cánceres ginecológicos, osteoporosis o enfermedades de salud mental. Muchas de estas patologías se pueden prevenir por lo que es una etapa susceptible para promoción de estilos de vida saludable<sup>(2)</sup>.

Para el año 2024, la expectativa de vida de las mujeres chilenas se situó en 83 años<sup>(3)</sup> lo que implica que un largo periodo de la vida se vive post la menopausia y el ciclo reproductivo.

Culturalmente la menopausia y el climaterio son vistos de una manera negativa por la sociedad y vividos en silencio por muchas mujeres, perdiendo una oportunidad única de resignificar este periodo de la vida, ya que, para las mujeres que actualmente viven esta etapa en Chile, la educación sexual en su niñez y adolescencia no fue parte de su formación escolar, y los conceptos de empoderamiento, feminismo y género, son nuevos y aprendidos de generaciones más jóvenes.

Desde el año 2013 en Chile contamos con Orientaciones Técnicas para la Atención del Climaterio en APS<sup>(4)</sup> la cual es una guía que marca las atenciones en las mujeres entre los 45 y 64 años, y que propone un enfoque integral que incluye la pesquisa y tratamiento de patologías biopsicosociales de esta etapa.

En el año 2024, se publicó una serie de Lancet sobre climaterio y menopausia<sup>(5)</sup>, en la cual ofrece una visión también integral de este periodo, sin centrar el abordaje clínico de esta etapa únicamente en el uso de terapias hormonales y que ésta sea evaluada caso a caso. Así como propone el manejo de grupos de mujeres que tienen necesidades específicas en este período como aquellas que han padecido cáncer.

Dentro de las acciones que se realizan en atención primaria se cuenta con la promoción y prevención de salud, estas se podrían potenciar teniendo en cuenta el modelo salutogénico el cual consiste en entregar herramientas a las personas que les permitan utilizar sus propios recursos para mejorar su propia salud y calidad de vida contribuyendo a un envejecimiento saludable<sup>(6)</sup>.

Este curso ofrecerá a sus participantes una visión fresca, positiva e integral del climaterio, así como también entregar herramientas para la atención realizada por matronas y matrones.

## Referencias

1. Dois, Angelina, Urrutia, María-Teresa, & Araya, Alejandra-Ximena. (2022). El significado de la menopausia para un grupo de mujeres chilenas atendidas en el sistema público de salud. *Revista médica de Chile*, 150(1), 62-69. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872022000100062>
2. López Marcela, Vanhauwaert Paula, Barriga Patricio, Lavín Pablo, Porcile Arnaldo, Parra Manual & Brantes Sergio. (2020). Manual para manejo de la mujer en edad del climaterio, segunda edición. Sociedad Chilena de Endocrinología Ginecológica. Disponible en: <https://www.endogin.org/Manual-Climaterio-SOCHEG-2020.pdf>
3. Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico. Chile. <https://www.oecdbetterlifeindex.org/es/countries/chile-es/>
4. Ministerio de Salud. Orientaciones técnicas para la atención integral de la mujer en edad de climaterio en el nivel primario de la red de salud (APS) 2013. Disponible en: <https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/OTCLIMATERIOinteriorValenteindd04022014.pdf>
5. The Lancet. Menopause 2024. <https://www.thelancet.com/series/menopause-2024>
6. Faúndez-Pino, Luis F.. (2023). Envejecimiento saludable y enfoque salutogénico. *Revista mexicana de medicina familiar*, 10(1), 39-45. Epub 22 de mayo de 2023. <https://doi.org/10.24875/rmf.2200009>

## Certificación

**Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.**

• **Unidad Académica Responsable:**

- Departamento de Promoción de la Salud de la Mujer y Recién Nacido.

## Propósito Formativo

Se espera que a través de este curso los y las participantes fortalezcan sus competencias en el manejo integral y personalizado de mujeres y personas con útero que atraviesan la etapa del climaterio para realizar una atención centrada en las necesidades individuales de cada persona, promoviendo un enfoque positivo, respetuoso y basado en los derechos.

# Contenidos

## Módulo 1:

### Perspectiva biopsicosocial en la atención a la mujer en el climaterio.

- Climaterio, con enfoque de derechos.
- Dimensión social en el climaterio: Enfoques históricos y culturales.
- Cambios demográficos en Chile y su impacto en la salud de la mujer.
- Ambiente laboral y climaterio.
- Transición a la menopausia y climaterio. A 10 años de la norma técnica.
- Cambios hormonales en el climaterio.
- Salud mental positiva en el climaterio.

## Módulo 2:

### Estrategias integrales para el manejo hormonal y no hormonal en el climaterio.

- Sexualidad en el climaterio.
- Cuidado del piso pélvico en el climaterio.
- Anticoncepción y perimenopausia.
- Terapia hormonal de la menopausia.
- Manejo no hormonal del síndrome climatérico.
- Suplementos y vitaminas en el climaterio: Mitos y realidades.
- Salud musculoesquelética y actividad física en el climaterio.

## Módulo 3:

### Aplicación de herramientas prácticas en el manejo del climaterio en escenarios simulados.

- Rol de los profesionales de salud en el climaterio:
  - Educación.
  - Sexualidad.
  - Piso pélvico.

# Metodología

El curso se realizará en modalidad semi-presencial y consta de 3 módulos, de los cuales 2 serán teóricos y 1 práctico, los que se dictarán de manera virtual a través de la plataforma Médichi, utilizando las siguientes metodologías:

- **Cápsulas educativas:** En total se abordarán 14 temáticas.
- **Lectura de material complementario asincrónico:** Por cada temática se entregará una lectura obligatoria, en total 14.
- **Participación en foro** de resolución de consultas.

Al final del curso, se realizará una sesión práctica presencial en dependencias de la Facultad de Medicina. Campus Dra. Eloísa Díaz. Universidad de Chile.

La sesión presencial tendrá 3 actividades de 1.5 hrs las cuales abordará las 3 temáticas principales: Educación, asexualidad y piso pélvico, que incluyen realización de role playing, videos reflexivos, evaluación de piso pélvico en fantasmas y medidas de prevención, orientadas a aplicar herramientas para promover una atención integral en el climaterio.

# Evaluación y Aprobación

Por la naturaleza del curso, este requiere de un 100% de cumplimiento de las actividades asincrónicas.

La asistencia a la actividad presencial es **obligatoria** y solamente se realizará una instancia por cada vez que se dicte el curso, esta actividad se realiza el sábado de la última semana del curso en Facultad de Medicina Norte.

## Evaluaciones:

- Test al finalizar módulo I y II: 30% cada uno.
- Pauta de participación actividad presencial: 25%.
- Autoevaluación: 15%.

El porcentaje de exigencia para las evaluaciones es de un 60% para un 4.0.

Cada módulo se aprobará con un 4.0, con el 100% de las actividades realizadas (visualización de clases, descarga de material de lectura, asistencia a actividad presencial y autoevaluación completa).

Para participar en la actividad presencial debe tener aprobado módulo I y II.

### En caso de:

- Nota entre 3.0 y 3.9 en módulo I o II: Se dará la oportunidad de repetir los test en la semana del 20 de octubre por prueba online. Si en esta segunda instancia la nota es menor a 4.0, reprueba el curso.
- La actividad presencial es obligatoria.
- Si no justifica ausencia, reprobará el curso.
- Si no contesta la autoevaluación. Se enviará nuevamente, si no cumple con el plazo obtendrá un 1.0 en esa evaluación.

# *Equipo Docente*

## **Directora del Curso:**

### **Mat. Alicia Carrasco Parra**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Salud Pública  
Universidad de Chile

## **Cuerpo Docente:**

### **Mat. Judith Poza Matus**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Diplomada en  
Evaluación de Aprendizajes  
Basado en Competencias  
Universidad de Chile

### **Mat. Alicia Carrasco Parra**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Salud Pública  
Universidad de Chile

### **Mat. Pamela Aros Vieyra**

Acad. Instructora  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Diplomada en Sexualidad para  
Profesionales de la Matronería

### **Slga. Marinella Mazzei Pimentel**

Prof. Asociada  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Demografía, CELADE

### **Mat. Lorena Binfa Esbir**

Prof. Titular  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Doctora en Ciencias Médicas  
Instituto Karolinska, Estocolmo-  
Suecia

## **Coordinadora:**

### **Mat. Pamela Aros Vieyra**

Acad. Instructora  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Diplomada en Sexualidad para  
Profesionales de la Matronería

### **Antrop. Paulina Osorio Parraguez**

Prof. Titular  
Facultad de Cs. Sociales U. de Chile  
Doctora en Sociología  
Universidad del País Vasco, España

### **Mat. Sandra Jeldres Navarrete**

Acad. Instructora  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en  
Psicología Positiva Aplicada  
Universidad Adolfo Ibáñez

### **Mat. María José Cornejo Moreno**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Salud Pública  
Universidad de Chile

### **Klga. Bernardita Fuentes Vejar**

Prof. Adjunta  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Investigación  
en Ciencias de la Salud  
Pontificia U. Católica de Chile

### **Mat. Camila Rojas Cáceres**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Magíster en Educación  
en Ciencias de la Salud  
Universidad de Chile



**Mat. Alejandro Candia Henríquez**

Prof. Asistente  
Facultad de Medicina U. de Chile  
PhD. en Farmacología  
Universidad de Chile

**Mat. Tatiana Hidalgo Porzio**

Acad. Instructora Adjunta  
Facultad de Medicina U. de Chile  
Postítulo en Ecografía Obstétrica  
Universidad Mayor

**Docentes Invitados:**

**Mat. Vaitiare Arriagada Lizana**

Diplomada en Docencia  
Universidad de Chile

**Mat. María Muñoz Pajarito**

Universidad de Chile  
Postítulo en  
Ecografía Obstétrica y Ginecológica  
Universidad de Santiago de Chile

**Dr. Carlos Galán Chiappa**

Universidad de Chile  
Especialista en  
Obstetricia y Ginecología

**Nut. Francisca Herrera Bravo**

Universidad de Chile  
Master en Suplementación  
Nutricional Integrativa  
Escuela de Salud Integrativa ESI  
Madrid

**Mat. Carolina Lillo Mercado**

Universidad de Chile  
Diplomada en Piso Pélvico para  
Obstetricia y Ginecología  
Universidad del Desarrollo

# Requisitos Técnicos

**Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:**

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM mínimo 4 GB. Recomendado 8 GB o superior.
- Equipamiento: Audífonos, micrófono, cámara web integrada o vía cable USB con resolución de mínimo 640 x 480 px y recomendado de 1280 x 720 px
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Mínimo: Windows 10, MacOS 12 (Monterey).  
Recomendado: Windows 11, MacOS 13 (Ventura).
- Resolución de pantalla mínimo: 1280 x 720 px
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Navegadores: Google Chrome actualizado, Mozilla Firefox actualizado, Microsoft Edge actualizado, Safari 12 o superior (MacOs)

**La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:**

- Conexión a internet: Cableado ethernet recomendado, Wi-fi mantener un nivel alto de señal.
- Ancho de banda (Internet) mínimo 10 Mbps, recomendado 15 Mbps o superior.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.