



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE
ESCUELA DE
POSTGRADO



Curso Climaterio en Atención Primaria: Abordaje Integral y Respetuoso desde la Matronería (Versión 2-2026)

Información General



Versión:	3ª (2026)
Modalidad:	E-Learning
Duración Total:	54 horas
Fecha de Inicio:	28 de septiembre de 2026
Fecha de Término:	6 de diciembre de 2026
Vacantes:	Mínimo 25, máximo 60 alumnos
Días y horarios:	Jornadas sincrónicas: 28 de noviembre y 5 de diciembre, de 09:00 a 12:00 horas
Lugar:	Facultad de Medicina de la Universidad de Chile
Arancel:	\$400.000.-

Dirigido a*:

Licenciadas(os) en obstetricia, matronas y matrones que deseen actualizar sus conocimientos e incorporar nuevas herramientas para la atención durante el periodo de climaterio.

* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

** La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del departamento que imparte este programa.

Descripción y Fundamentos

La menopausia es el nombre que recibe la última menstruación de la mujer, se confirma después de 12 meses consecutivos de amenorrea, y ocurre en promedio a los 51 años¹. Esto marca el cese permanente de los ciclos menstruales como consecuencia de la pérdida definitiva de la actividad folicular ovárica.

El climaterio corresponde a la etapa de vida de la mujer en que declina la capacidad reproductiva y se inicia entre 4 a 6 años antes de la menopausia y se prolonga hasta la vejez. Debido al hipoestrogenismo en este período se viven una serie de cambios antes, durante y después de la menopausia que deterioran la calidad de vida de la mujer ya sea por el impacto del síndrome climatérico o por las morbilidades que van apareciendo con la edad como enfermedades cardiovasculares, cánceres ginecológicos, osteoporosis o enfermedades de salud mental. Muchas de estas patologías se pueden prevenir por lo que es una etapa susceptible para promoción de estilos de vida saludable².

Para el año 2024, la expectativa de vida de las mujeres chilenas se situó en 83 años³ lo que implica que un largo periodo de la vida se vive post la menopausia y el ciclo reproductivo.

Culturalmente la menopausia y el climaterio son vistos de una manera negativa por la sociedad y vividos en silencio por muchas mujeres, perdiendo una oportunidad única de resignificar este periodo de la vida, ya que, para las mujeres que actualmente viven esta etapa en Chile, la educación sexual en su niñez y adolescencia no fue parte de su formación escolar, y los conceptos de empoderamiento, feminismo y género, son nuevos y aprendidos de generaciones más jóvenes.

Desde el año 2013 en Chile contamos con Orientaciones Técnicas para la Atención del Climaterio en APS⁴ la cual es una guía que marca las atenciones en las mujeres entre los 45 y 64 años, y que propone un enfoque integral que incluye la pesquisa y tratamiento de patologías biopsicosociales de esta etapa.

En el año 2024, se publicó una serie de Lancet sobre climaterio y menopausia⁵, en la cual ofrece una visión también integral de este periodo, sin centrar el abordaje clínico de esta etapa únicamente en el uso de terapias hormonales y que ésta sea evaluada caso a caso. Así como propone el manejo de grupos de mujeres que tienen necesidades específicas en este período como aquellas que han padecido cáncer.

Dentro de las acciones que se realizan en atención primaria se cuenta con la promoción y prevención de salud, estas se podrían potenciar teniendo en cuenta el modelo salutogénico el cual consiste en entregar herramientas a las personas que les permitan utilizar sus propios recursos para mejorar su propia salud y calidad de vida contribuyendo a un envejecimiento saludable⁶.

Este curso ofrecerá a sus participantes una visión fresca, positiva e integral del climaterio, así como también entregar herramientas para la atención realizada por matronas y matrones.

Referencias

- 1 Dois, Angelina, Urrutia, María-Teresa, & Araya, Alejandra-Ximena. (2022). El significado de la menopausia para un grupo de mujeres chilenas atendidas en el sistema público de salud. Revista médica de Chile, 150(1), 62-69. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872022000100062>
- 2 López Marcela, Vanhauwaert Paula, Barriga Patricio, Lavín Pablo, Porcile Arnaldo, Parra Manual & Brantes Sergio. (2020). Manual para manejo de la mujer en edad del climaterio, segunda edición. Sociedad Chilena de Endocrinología Ginecológica. Disponible en: <https://www.endogin.org/Manual-Climaterio-SOCHEG-2020.pdf>
- 3 Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico. Chile. <https://www.oecdbetterlifeindex.org/es/countries/chile-es/>
- 4 Ministerio de Salud. Orientaciones técnicas para la atención integral de la mujer en edad de climaterio en el nivel primario de la red de salud (APS) 2013. Disponible en: <https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/OTCLIMATERIOinteriorValenteindd04022014.pdf>
- 5 The Lancet. Menopause 2024. <https://www.thelancet.com/series/menopause-2024>
- 6 Faúndez-Pino, Luis F.. (2023). Envejecimiento saludable y enfoque salutogénico. Revista mexicana de medicina familiar, 10(1), 39-45. Epub 22 de mayo de 2023. <https://doi.org/10.24875/rmf.2200009>

Certificación

Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

• **Unidad Académica Responsable:**

– Departamento de Promoción de la Salud de la Mujer y Recién Nacido.

Propósito Formativo

Se espera que, a través de este curso, los y las participantes desarrollen capacidades para analizar, diseñar y proponer estrategias de atención integral y personalizada para mujeres y personas con útero en la etapa del climaterio, promoviendo un enfoque positivo, respetuoso y basado en los derechos, acorde al rol profesional de la matronería.

Contenidos

Módulo 1:

Perspectiva biopsicosocial en la atención a la mujer en el climaterio.

- Climaterio, con enfoque de derechos.
- Dimensión social en el climaterio: enfoques históricos y culturales.
- Cambios demográficos en Chile y su impacto en la salud de la mujer.
- Ambiente laboral y climaterio.
- Transición a la menopausia y climaterio. A 10 años de la norma técnica.
- Cambios hormonales en el climaterio.
- Salud mental positiva en el climaterio.

Módulo 2:

Estrategias integrales para el manejo hormonal y no hormonal en el climaterio.

- Sexualidad en el climaterio.
- Cuidado del piso pélvico en el climaterio.
- Anticoncepción y perimenopausia.
- Terapia hormonal de la menopausia.
- Consideraciones prácticas para la implementación de la TRH.
- Manejo no hormonal del síndrome climatérico.
- Suplementos y vitaminas en el climaterio: mitos y realidades.
- Salud musculoesquelética y actividad física en el climaterio.
- Andragogía y climaterio.

Módulo 3:

Aplicación de herramientas prácticas en el manejo del climaterio en escenarios simulados.

- Sesión Sincrónica: resolución casos clínicos.
- Sexualidad más allá del déficit estrogénico: sesión sincrónica y online de resolución de casos.
- Video demostrativo de ejercicios hipopresivos y evaluación de piso pélvico.
- Sesión sincrónica y online ejercicios hipopresivos.

Metodología



El curso se realizará en modalidad online y consta de 3 módulos, de los cuales 2 serán teóricos y 1 práctico, los que se dictarán de manera virtual a través de la plataforma Médichi, utilizando las siguientes metodologías:

- **Cápsulas educativas:** en total se abordarán 14 temáticas.
- **Lectura de material complementario asincrónico:** por cada temática se entregará una lectura obligatoria, en total 14.
- **Participación en foro** de resolución de consultas.

Al finalizar el curso se realizarán 2 sesiones online/sincrónicas de 3 horas, en las que se abordarán las temáticas de: Casos clínicos, sexualidad y piso pélvico, para promover una atención integral en el climaterio.

Evaluación y Aprobación

Por la naturaleza del curso, este requiere de un 100% de cumplimiento de las actividades asincrónicas.

La asistencia a las actividades sincrónicas es obligatoria y solamente se realizará una instancia por cada vez que se dicte el curso, estas actividades se realizarán el sábado de la última semana del curso.

Evaluaciones:

- Test al finalizar módulo I y II: 30% cada uno.
- Trabajo final en pareja 25%.
- Autoevaluación: 15%.

El porcentaje de exigencia para las evaluaciones es de un 60% para un 4.0.

Cada módulo se aprobará con un 4,0, con el 100% de las actividades realizadas (visualización de clases, descarga de material de lectura, asistencia a actividad sincrónica y autoevaluación completa).

Para participar en la actividad sincrónica debe tener aprobado módulo I y II.

En caso de:

- Nota entre 3,0 y 3,9 en módulo I o II: Se dará la oportunidad de repetir los tests. Si en esta segunda instancia la nota es menor a 4,0, reprueba el curso.
- La actividades sincrónicas son obligatorias.
- Si no justifica ausencia, reprobará el curso.
- Si no contesta la autoevaluación. Se enviará nuevamente, si no cumple con el plazo obtendrá un 1.0 en esa evaluación.

Equipo Docente

Directora del curso:

Mat. Alicia Carrasco Parra

Prof. Asociada
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Salud Pública
Universidad de Chile

Cuerpo docente:

Mat. Judith Poza Matus

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Máster en Sexología
Universidad de Almería (España)

Mat. Alicia Carrasco Parra

Prof. Asociada
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Salud Pública
Universidad de Chile

Mat. Pamela Aros Vieyra

Acad. Instructora
Facultad de Medicina U. de Chile
Diplomada en Sexualidad para
Profesionales de la Matronería

Slga. Marinella Mazzei Pimentel

Prof. Asociada
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Demografía, CELADE

Mat. Lorena Binfa Esbir

Prof. Titular
Facultad de Medicina U. de Chile
Doctora en Ciencias Médicas
Instituto Karolinska,
Estocolmo-Suecia

Coordinadora:

Mat. Pamela Aros Vieyra

Acad. Instructora
Facultad de Medicina U. de Chile
Diplomada en Sexualidad para
Profesionales de la Matronería

Antrop. Paulina Osorio Parraguez

Prof. Titular
Facultad de Cs. Sociales U. de Chile
Doctora en Sociología
Universidad del País Vasco, España

Mat. Sandra Jeldres Navarrete

Acad. Instructora
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en
Psicología Positiva Aplicada
Universidad Adolfo Ibáñez

Klga. Bernardita Fuentes Vejar

Prof. Adjunta
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Investigación
en Ciencias de la Salud
Pontificia U. Católica de Chile

Mat. Camila Rojas Cáceres

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Educación
en Ciencias de la Salud
Universidad de Chile

Mat. Alejandro Candia Henríquez

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
PhD. en Farmacología
Universidad de Chile

Mat. Tatiana Hidalgo Porzio

Acad. Instructora Adjunta
Facultad de Medicina U. de Chile
Postítulo en Ecografía Obstétrica
Universidad Mayor

Docentes invitados:

Mat. Vaitiare Arriagada Lizana

Diplomada en Docencia
Universidad de Chile

Mat. María Muñoz Pajarito

Universidad de Chile
Postítulo en
Ecografía Obstétrica y Ginecológica
Universidad de Santiago de Chile

Dr. Guillermo Galán Chiappa

Universidad de Chile
Especialista en
Obstetricia y Ginecología

Nut. Francisca Herrera Bravo

Universidad de Chile
Master en Suplementación
Nutricional Integrativa
Escuela de Salud Integrativa ESI
Madrid

Mat. Carolina Lillo Mercado

Universidad de Chile
Diplomada en Piso Pélvico para
Obstetricia y Ginecología
Universidad del Desarrollo

Requisitos Técnicos

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM mínimo 4 GB. Recomendado 8 GB o superior.
- Equipamiento: Audífonos, micrófono, cámara web integrada o vía cable USB con resolución de mínimo 640 x 480 px y recomendado de 1280 x 720 px
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Mínimo: Windows 10, MacOS 12 (Monterey).
Recomendado: Windows 11, MacOS 13 (Ventura).
- Resolución de pantalla mínimo: 1280 x 720 px
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Navegadores: Google Chrome actualizado, Mozilla Firefox actualizado, Microsoft Edge actualizado, Safari 12 o superior (MacOs)

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Conexión a internet: Cableado ethernet recomendado, Wi-fi mantener un nivel alto de señal.
- Ancho de banda (Internet) mínimo 10 Mbps, recomendado 15 Mbps o superior.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.