FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE
ESCUELA DE POSTGRADO



NUEVO

E-Learning

Curso Trabajo Humano en Altura:
Desde la Fisiología al Rescate

Monseñor Sótero Sanz 161, Providencia, Santiago de Chile, (+56) 22978 6688, www.medichi.uchile.cl

Médichi
Educación Continua Online

Información General

Versión: 1ª (2026)

Modalidad: E-Learning

Duración Total: 40 horas

Horas sincrónicas: 11 horas

Horas asincrónicas: 29 horas

Fecha de Inicio: 30 de junio de 2026

Fecha de Término: 22 de agosto de 2026

Vacantes*: Mínimo 15, máximo 30 alumnos

Días y Horarios: Las actividades sincrónicas en modalidad online se realizarán en las siguientes fechas y horarios:

- **Jornada 1 (Bienvenida):** 30 de junio, de 18:00 a 19:00 horas.
- **Jornada 2 (Módulo 1):** 11 de julio, de 09:00 a 11:00 horas.
- **Jornada 3 (Módulo 2):** 25 de julio, de 09:00 a 11:00 horas.
- **Jornada 4 (Módulo 3):** 8 de agosto, de 09:00 a 11:00 horas.
- **Jornada 5 (Módulo 4):** 22 de agosto, de 09:00 a 13:00 horas.

Lugar: Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

Arancel: $500.000.-

Dirigido a:**
Kinesiólogos(as), enfermeros(as), nutricionistas, tecnólogos(as) médicos(as), psicólogos(as), terapeutas ocupacionales, prevencionistas de riesgos, entre otros.

* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.
** La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del departamento que imparte este programa.

Descripción y Fundamentos

La exposición a gran altitud representa un entorno laboral de alta exigencia fisiológica, ambiental y organizacional. En este contexto, los profesionales de la salud requieren competencias específicas, no sólo para evaluar clínicamente, sino también para intervenir desde un enfoque sistémico sociotécnico incluyendo el enfoque ergonómico, educativo y operativo, que permita la mitigación de riesgos, la promoción de estilos de vida saludables y la respuesta efectiva frente a situaciones críticas en faena.

Por otra parte, las directrices nacionales e internacionales en materias de gestión de salud y seguridad en el trabajo hacen de mayor relevancia tener los conocimientos específicos para estar a la vanguardia en la materia y poder diseñar y generar las estrategias que se requieren considerando las normativas chilenas y las nuevas publicaciones del DS 44 y la futura Política Nacional Minera 2050.

El curso Trabajo Humano en Altura desde la Fisiología al Rescate se ha desarrollado con el propósito de poner a disposición de la comunidad un curso de perfeccionamiento con enfoque aplicado en el trabajo humano en altura con un foco en las exigencias y capacidades de las personas desde un foco sistémico, considerando las diversas variables influyentes.

Este curso responde a la necesidad de formación aplicada e interdisciplinaria, focalizada en tres áreas que demandan mayor desarrollo en contexto de trabajo en altura geográfica siendo estos: prevención y promoción de la salud, ergonomía del trabajo humano con enfoque sociotécnico y rescate en condiciones extremas en hipobaria. La propuesta complementa los programas existentes al ofrecer una mirada práctica, centrada en la intervención real del profesional en terreno, especialmente útil para quienes desempeñan labores en prevención, promoción y educación en salud laboral.

Certificación

Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

- **Unidad Académica Responsable:**
  - Departamento de Kinesiología.

Propósito Formativo

El Curso Trabajo Humano en Altura: Desde la Fisiología al Rescate entrega una formación aplicada e interdisciplinaria para profesionales de la salud y prevención de riesgos laborales que se desempeñan, o desean desempeñarse, en contextos de trabajo en gran altitud geográfica y exposición a hipobaria intermitente crónica.

El programa permite al participante que lo apruebe integrar fundamentos de fisiología y medicina de altura, salud ocupacional, marco normativo vigente, ergonomía con enfoque sociotécnico, promoción de la salud y protocolos de respuesta ante emergencias y rescate en condiciones extremas.

Contenidos

Módulo 1:
Salud del trabajador en condiciones de hipobaria intermitente crónica.

- Fisiología de la altitud
- Alteraciones crónicas por exposición intermitente
- Enfermedades profesionales en minería
- Evaluación médica y vigilancia en salud
- Estilos de vida saludables en altitud (AF, nutrición, descanso)

Módulo 2:
Trabajo humano en altura geográfica. Marco normativo, exigencia y carga de trabajo.

- Ley 16.744, Ley 19.404, Código del trabajo, DS 594
- Guía Técnica de Hipobaria Intermitente Crónica
- Guía Técnica para Evaluación de Trabajo Pesado, Carga física y psicosocial en sistemas de turnos

Módulo 3:
Prevención y promoción de salud y ergonomía en trabajos en altura geográfica.

- Factores ergonómicos, criterios y parámetros de evaluación en el análisis del trabajo humano en altura.
- Conceptualización del trabajo pesado en altura geográfica
- Diseño de estrategias preventivas mediante enfoque sistémico sociotécnico y ergonómico.
- Enfoque de ergonomía participativa orientado a la salud y seguridad en el trabajo en altura geográfica.

Módulo 4:
Rescate y primeros auxilios en condiciones extremas.

- Primeros auxilios en ambiente hostil
- Evaluación primaria (metodología XABCDE prehospitalaria) en altitud
- Patologías por frío (hipotermia, congelamiento) trauma, traslado y coordinación de rescate.
- Rol del profesional de salud en faena

Metodología

A través de una metodología teórica y aplicada, el curso fortalece competencias preventivas, evaluativas y operativas, permitiendo al participante comprender las exigencias del trabajo humano en altura, identificar riesgos, diseñar estrategias de mitigación y participar activamente en la protección de la salud, seguridad y desempeño de trabajadores/as expuestos/as a estos entornos.

El curso se desarrollará bajo modalidad 100% online sincrónico y asincrónica, utilizando plataforma virtual de U-Cursos y Zoom. La metodología promueve el aprendizaje activo, interdisciplinario y situado, centrado en el contexto real del trabajo humano en altura.

- **Clases online asincrónicas:** se dispondrán de cápsulas virtuales en los módulos de aprendizaje, con los distintos contenidos elaborados por el equipo docente en base a bibliografía actualizada y experiencia técnica.

- **Actividades on-line sincrónicas:** se contarán con actividades interactivas, en las diferentes sesiones que faciliten el proceso de aprendizaje de los contenidos (resolución de casos, intercambio profesional y reflexión sobre el rol en terreno).

- **Lectura dirigida:** Se contará con 2 lecturas dirigida por tema, una lectura relativa a un capítulo de libro u otro documento similar como guías o infografías) y lectura relativa a un artículo científico o artículo general, en contexto a las temáticas, a fin de fomentar el análisis de artículos científicos y el estudio autónomo.

- **Trabajo final integrador:** Para la ejecución de este trabajo el/la estudiante deberá realizar un estudio de un caso y entregarlo en formato escrito. Se designará un profesor guía para esta actividad.

Evaluación y Aprobación

Evaluaciones del curso:

- Cuestionarios de aplicación por módulo: 30%
- Participación en actividades asincrónicas (foros, tareas breves): 20%
- Asistencia y participación en las clases sincrónicas (mínimo 2 de 4): 20%
- Trabajo final integrador (estudio de caso): 30%

Requisitos de aprobación:

-Nota final igual o superior a 4,0 en escala de 1,0 a 7,0

Equipo Docente

Director del Curso:

Dra. Klga. Morin Lang Tapia
Prof. Asociada
Facultad de Medicina U. de Chile
Doctorado en Actividad Física y Salud
Universidad de Granada

Coordinadora:

Dra. Klga. Carolina Rodríguez Herrera
Prof. Asociada
Facultad de Medicina U. de Chile
Máster en Ergonomía
Universidad de Politécnica de Cataluña

Cuerpo Docente:

Dra. Klga Morin Lang Tapia
Prof. Asociada
Facultad de Medicina U. de Chile
Doctorado en Actividad Física y Salud
Universidad de Granada

Dra. Klga. Carolina Rodríguez Herrera
Prof. Asociada
Facultad de Medicina U. de Chile
Máster en Ergonomía
Universidad de Politécnica de Cataluña

Dr. Klgo. Eduardo Cerda Díaz
Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Máster en Ergonomía
Universidad de Politécnica de Cataluña

Dr. Klgo. Edgardo Opazo Díaz
Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Ciencias Biomédicas
Universidad de Chile

Dr. Rodrigo Castillo Peñaloza
Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile

Docentes Invitados:

Dr. Javier Carvajal Sole
Especialista en Medicina del Deporte
Diploma en Medicina de Áreas Remotas, Montaña y Expediciones
DiMM Andes

Blgo. Ginés Viscor Carrasco
Doctor en Fisiología
Universidad de Barcelona

Requisitos *Técnicos*

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM mínimo 4 GB. Recomendado 8 GB o superior.
- Equipamiento: Audífonos, micrófono, camara web integrada o via cable USB con resolución de mínimo 640 x 480 px y recomendado de 1280 x 720 px
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Mínimo: Windows 10, MacOS 12 (Monterey). Recomendado: Windows 11, MacOs 13 (Ventura).
- Resolución de pantalla mínimo: 1280 x 720 px
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Navegadores: Google Chrome actualizado, Mozilla Firefox actualizado, Microsoft Edge actualizado, Safari 12 o superior (MacOs)

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Conexión a internet: Cableado ethernet recomendado, Wi-fi mantener un nivel alto de señal.
- Ancho de banda (Internet) mínimo 10 Mbps, recomendado 15 Mbps o superior.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.