



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE
ESCUELA DE
POSTGRADO



Curso de Geriatría para Médicos no Especialistas

Información General

Versión:	10 ^a (2026)
Modalidad:	E-Learning
Duración Total:	136 horas
Fecha de Inicio:	1 de junio de 2026
Fecha de Término:	11 de octubre de 2026
Vacantes*:	Mínimo 20, máximo 60 alumnos.
Arancel:	\$700.000.-

Dirigido a:**

Médicos generales que se desempeñen en la atención de personas mayores.

* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

** La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del departamento que imparte este programa.

Descripción y Fundamentos

El envejecimiento poblacional a nivel mundial también es una realidad en nuestro país. En 1992 la población de 60 años o más era un 9,5% del total, el año 2022 las personas mayores aumentaron a un 18,1% de la población. Es decir que, las personas mayores en los últimos 30 años aumentaron en un 174,3%, lo que significa un crecimiento anual de 5,8%.

La mayoría de las personas mayores pertenece a FONASA y mantiene sus controles regulares de salud en consultorios o CESFAM. Por este motivo es fundamental capacitar a los médicos generales en el cuidado y manejo de las personas mayores. En este sentido este curso pretende entregar herramientas básicas de geriatría que permitirán al médico general un manejo integral del paciente, optimizar su tratamiento y adaptar las metas terapéuticas de acuerdo a sus características particulares. Es así que se incorporan enfoques y aportes de varios profesionales de la salud para que el médico conozca la contribución que cada uno de ellos realizan en el cuidado integral de la persona mayor y sepan cuándo derivar oportunamente.

Certificación

Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

- **Unidad Académica Responsable:**
 - Departamento de Medicina Interna Norte.

Propósito Formativo

Al finalizar el curso, los participantes habrán adquirido herramientas básicas para enfrentar las principales patologías prevalentes y síntomas geriátricos, a través de la atención en los cuidados y manejo integral de las personas mayores.

Contenidos

Módulo 1:

Generalidades del envejecimiento y geriatría.

- Demografía en Chile.
- Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento.
- Cambios farmacocinéticos y farmacodinámicos en PM.
- Valoración Geriátrica Integral VGI.
- Valoración de la movilidad funcional.

Módulo 2:

Enfrentamiento y manejo de patologías prevalentes en personas mayores.

- Hipertensión en personas mayores.
- Diabetes Mellitus en personas mayores.
- Insuficiencia cardíaca crónica en personas mayores.
- Fibrilación auricular y Terapia Anticoagulante Oral (TACO) en personas mayores.
- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) en personas mayores.
- Enfermedad renal crónica en personas mayores.
- Multimorbilidad.
- Manejo de fin de vida.

Módulo 3:

Enfrentamiento y manejo de los principales síndromes geriátricos.

- Fragilidad.
- Manejo dolor.
- Trastorno de la marcha y síndrome de caídas.
- Incontinencia urinaria.
- Constipación e incontinencia fecal.
- Sobrecarga cuidador.
- Trastorno del sueño.
- Osteosarcopenia.
- Trastornos de la deglución y/o alimentación oral en personas mayores.
- Actividad física y ejercicio en personas mayores.
- Adaptaciones en el hogar de personas mayores con trastorno de la marcha y/o sd. caídas.
- Trabajo social en geriatría.
- Manejo básico de lesiones por presión.
- Inmovilidad.
- Polifarmacia y medicamentos potencialmente inapropiados.

Módulo 4:

Enfrentamiento y manejo de principales patologías de salud mental en personas mayores.

- Depresión y ansiedad.
- Valoración cognitiva en personas mayores.
- Trastorno neurocognitivo menor.
- Generalidades trastorno neurocognitivo mayor.
- Delirium.
- Trastornos conductuales en pacientes con trastorno neurocognitivo mayor.
- Diagnóstico diferencial de patología psiquiátrica vs demencia.
- Recomendaciones para uso adecuado de benzodiazepinas e hipnóticos.
- Recomendaciones para uso adecuado de neurolépticos.

Metodología

El curso se desarrollará bajo la modalidad e-learning, está compuesto por 4 módulos. En cada uno de ellos el participante encontrará contenidos (lecturas, videos, artículos y otros recursos de aprendizaje) preparados y/o seleccionados por el equipo docente de acuerdo a los temas a abordar, además se dispondrá de otras lecturas de carácter complementario que permitirán reforzar lo aprendido.

El participante contará con foros a cargo de los docentes para plantear sus dudas y discutir conceptos que le serán planteados. De igual manera este espacio de trabajo permitirá a los docentes proponer temas a debatir y/o casos a analizar.

Al término de cada módulo se dispondrán las evaluaciones correspondientes con el objetivo de evaluar los aprendizajes logrados.

Evaluación y Aprobación

Se realizará una evaluación teórica de selección múltiple al término de cada módulo del curso, 4 en total, las que serán calificadas en escala de 1 a 7 utilizando la escala de notas al 60%.

La nota final se calcula como el promedio ponderado de las 4 evaluaciones.

Quien no presente una evaluación será calificado con la nota mínima 1,0, sólo se permitirá rendir una evaluación fuera de plazo a quienes presenten una licencia médica justificando la inasistencia a la actividad.

Criterios de aprobación:

- El promedio final debe ser mayor o igual a 4,0 en escala de 1 a 7.
- Ninguna evaluación debe tener una nota menor a 4.0 en escala de 1 a 7.

Remedial:

- Los participantes que tengan un módulo con nota entre 3 y 3,9 pueden optar a una evaluación remedial.
- La modalidad de evaluación recuperativa será escrita, abarcando los contenidos que corresponden al módulo reprobado.
- La evaluación remedial es aprobatoria, debiendo obtenerse la calificación de 4 o más puntos. Respecto al remedial para el módulo reprobado al aprobar el remedial independiente de la nota obtenida el módulo recuperado queda con nota 4.

Equipo Docente

Director del Curso:

Dr. Víctor Cares Lay

Prof. Asistente
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Geriatria
Pontificia U. Católica de Chile

Cuerpo Docente:

Dr. Felipe Salech Morales

Prof. Asistente
Facultad de Medicina U. de Chile
Doctor en Ciencias Médicas
Universidad de Chile

Dr. Víctor Carrasco Meza

Prof. Asociado
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Geriatria

Q.F. Daniel Palma Vallejos

Prof. Asistente
Hospital Clínico U. de Chile
Doctor en Ciencias Farmacéuticas
Universidad de Chile

Dr. Gerardo Fasce Pineda

Prof. Asociado
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Geriatria
Universidad Mayor

Dr. Ademir Estrada Fuentes

Acad. Instructor
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Geriatria
Universidad de Chile

Dr. Juan Quintero Barrientos

Acad. Instructor
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Geriatria
Universidad de Chile

Dr. Rafael Jara López

Prof. Asociado
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Geriatria

Dr. Marcelo Llancaqueo Valeri

Prof. Asistente
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Cardiología
Universidad de Chile

Dr. Víctor Cares Lay

Prof. Asistente
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Geriatria
Pontificia U. Católica de Chile

Dr. Jaime Hidalgo Anfossi

Prof. Asistente
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Geriatria
Pontificia U. Católica de Chile

Dra. Delia Ruiz Rodríguez

Prof. Asistente
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Medicina Física y
Rehabilitación
Universidad de Chile

T.O. Constanza Briceño Ribot

Prof. Asociada
Facultad de Medicina U. de Chile
Magíster en Bioética
Universidad de Chile

Psic. Claudia Dechent Rivera

Prof. Adjunta
Facultad de Medicina U. de Chile
Máster en Neuropsicología Clínica
Universitat Autònoma de Barcelona

Dr. Patricio Fuentes Guglielmetti

Prof. Asociado
Hospital Clínico U. de Chile
Especialista en Neurología Adulto

Docentes Invitados:

Klgo. Eusebio Bravo Castro

Universidad de Chile
Magíster en Neurorehabilitación
Universidad Andrés Bello
Especialista en Kinesiología
Gerontogeríatrica

Flga. Daniela Pincheira Fuica

Universidad San Sebastián
Diplomada en Salud y Humanización
Pontificia U. Católica de Chile

Klgo. Raúl Fernández Rubio

Universidad de Chile
Kinesiólogo Geriátrico, DENAKE

Enf. - Mat. Natalia Cortez Andrade

Diplomada en Geriatria y Gerontología
Pontificia U. Católica de Chile
Geriatria Hospital Clínico U. de Chile

T.O. Paulina Corona Bobadilla

Universidad de Chile
Diplomada en Geriatria y Gerontología
INTA, Universidad de Chile

Dr. Tomás León Rodríguez

Especialista en Psiquiatría Adulto
Pontificia U. Católica de Chile

T.S. Gloria Estay Celada

Geriatria Hospital Clínico U. de Chile

Dr. Manríquez

Nut. Loncón

Dra. Barahona

Requisitos Técnicos

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM mínimo 4 GB. Recomendado 8 GB o superior.
- Equipamiento: Audífonos, micrófono, cámara web integrada o vía cable USB con resolución de mínimo 640 x 480 px y recomendado de 1280 x 720 px
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Mínimo: Windows 10, MacOS 12 (Monterey).
Recomendado: Windows 11, MacOS 13 (Ventura).
- Resolución de pantalla mínimo: 1280 x 720 px
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Navegadores: Google Chrome actualizado, Mozilla Firefox actualizado, Microsoft Edge actualizado, Safari 12 o superior (MacOs)

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Conexión a internet: Cableado ethernet recomendado, Wi-fi mantener un nivel alto de señal.
- Ancho de banda (Internet) mínimo 10 Mbps, recomendado 15 Mbps o superior.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.