



FACULTAD DE MEDICINA
UNIVERSIDAD DE CHILE
ESCUELA DE
POSTGRADO



Semipresencial

Curso Rehabilitación Respiratoria

Información General

Versión:	9ª (2026)
Modalidad:	Semipresencial
Duración Total:	40 horas
Horas a Distancia:	8 horas
Horas Presenciales:	32 horas
Fecha de Inicio:	10 de octubre de 2026
Fecha de Término:	30 de octubre de 2026
Vacantes*:	Mínimo 25, máximo 70 alumnos
Días y Horarios:	La actividad presencial se realizará el día sábado 17 de octubre de 2026, de 08:30 a 17:30 horas.
Lugar:	Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.
Arancel:	\$250.000.-
Dirigido a**:	kinesiólogos, enfermeras y médicos titulados en universidades chilenas o extranjeras.

* La realización del programa está sujeta a la cantidad mínima de participantes.

** La definición de los destinatarios es de exclusiva responsabilidad del departamento que imparte este programa.

Descripción y Fundamentos

La mejora de las condiciones sanitarias en las últimas décadas, junto con el desarrollo de tecnologías en salud, ha contribuido a aumentar la expectativa de vida de nuestra población. En la actualidad, podemos apreciar cómo nuestros pacientes que padecen enfermedades que comprometen gravemente el sistema respiratorio cada vez tienen una mayor sobrevida. Sin embargo, muchos de ellos quedan con secuelas importantes que afectan su calidad de vida y su reintegración a la sociedad.

Hoy en día, el concepto de rehabilitación cobra cada vez más relevancia para lograr una mayor inserción social y la reintegración laboral. Para ello, es necesario contar con un equipo altamente capacitado y comprometido con el manejo adecuado de este tipo de pacientes. Sin embargo, debido a la complejidad de esta área y a las características geográficas de nuestro país, se dificulta el acceso de nuestra población a equipos altamente especializados.

Debido a lo anterior, se requiere un programa de formación avanzada que permita al profesional sanitario adquirir las herramientas necesarias para que nuestros pacientes, en todo el país, tengan acceso a una atención del más alto estándar profesional.

Este curso revisará las estrategias de evaluación y tratamiento que deben conocer los profesionales de centros hospitalarios públicos y privados, de centros de atención primaria y de cuidados domiciliarios. Con las herramientas adquiridas, los alumnos podrán diseñar programas de rehabilitación en condiciones ideales de recursos económicos, así como en situaciones de recursos limitados.

Certificación

Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

- **Unidad Académica Responsable:**
 - Departamento de Kinesiología.

Propósito Formativo

Desarrollar las competencias necesarias para diseñar, planificar y adaptar programas de intervención dirigidos a personas con enfermedades respiratorias crónicas, promoviendo una atención integral, segura y basada en la evidencia.

Contenidos

Módulo 1:

Evaluación en rehabilitación respiratoria

- Efectos del desacondicionamiento físico en personas con enfermedad respiratoria crónica.
- Mecanismos fisiopatológicos implicados en la alteración de la función respiratoria en el paciente con enfermedad respiratoria crónica.
- Métodos de evaluación más habituales de la condición clínica de los pacientes con enfermedad respiratoria crónica.
- Efectos del ejercicio físico con fines terapéuticos en pacientes con enfermedad respiratoria crónica.
- Fundamentos, criterios de inclusión y exclusión de un programa de rehabilitación respiratoria.
- Métodos para evaluar la condición clínica de los pacientes con enfermedad respiratoria crónica.
- Interpretación de los distintos métodos de evaluación de los pacientes con enfermedad respiratoria crónica.

Módulo 2:

Programas de rehabilitación respiratoria

- Metodologías de entrenamiento físico en enfermedades respiratorias crónicas.
- Programas desarrollados por el Ministerio de Salud de Chile para el manejo de pacientes con enfermedad respiratoria crónica.
- Desarrollo de un programa de rehabilitación respiratorio según resultados obtenidos en las pruebas de medición

Metodología

Los contenidos teóricos y prácticos serán entregados a través de la modalidad remota, la cual será ejecutada y supervisada directamente por el cuerpo docente:

- **Clases asincrónicas:** Se realizarán 10 clases de forma remota a lo largo de todo el curso, basadas en las recomendaciones nacionales e internacionales y en la evidencia científica de la más alta calidad disponible para la rehabilitación respiratoria. Estas jornadas se realizarán a través de la plataforma U-Cursos.
- **Cuatro talleres de demostración:** Evaluación de la capacidad física general, evaluación de los músculos respiratorios, prescripción de ejercicio físico, entrenamiento de los músculos respiratorios. No se contempla evaluar pacientes reales en este curso.
- Foros de discusión de casos clínicos.
- Revisión de literatura seleccionada.

Evaluación y Aprobación

Al finalizar las sesiones no presenciales del curso y los talleres prácticos presenciales, los alumnos deberán rendir un examen escrito final aprobatorio. Nota de aprobación de contenidos teóricos: 4,0 (cuatro coma cero).

En caso de una nota inferior, se podrá rendir un examen de segunda oportunidad, solamente en una ocasión, siendo, para esta instancia, la nota mínima de aprobación: 4,0.

Equipo Docente

Director del curso:

Klgo. Rodrigo Torres Castro

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialista en Kinesiología
Respiratoria, DENAKE
Máster en Investigación Clínica
Universidad de Barcelona

Cuerpo docente:

Klgo. Homero Puppo Gallardo

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialista en Kinesiología
Respiratoria, DENAKE
Máster en Manejo de Enfermedades
Respiratorias Crónicas Avanzadas
U. Autónoma de Barcelona

Klgo. Rodrigo Torres Castro

Prof. Asociado
Facultad de Medicina U. de Chile
Especialista en Kinesiología
Respiratoria, DENAKE
Máster en Investigación Clínica
Universidad de Barcelona

Requisitos Técnicos

Para conectarse es necesario un computador que cumpla los siguientes requisitos mínimos de configuración:

- Procesador Pentium IV de 2.0 Ghz o superior equivalente.
- Memoria RAM mínimo 4 GB. Recomendado 8 GB o superior.
- Equipamiento: Audífonos, micrófono, cámara web integrada o vía cable USB con resolución de mínimo 640 x 480 px y recomendado de 1280 x 720 px
- Disco duro de 40 Gb.
- Espacio libre en el disco duro 5 Gb.
- Sistema Operativo Mínimo: Windows 10, MacOS 12 (Monterey).
Recomendado: Windows 11, MacOS 13 (Ventura).
- Resolución de pantalla mínimo: 1280 x 720 px
- Quienes cuenten con Windows Vista deberán verificar que los programas funcionen adecuadamente con la plataforma de estudio (como Office 2007)
- Navegadores: Google Chrome actualizado, Mozilla Firefox actualizado, Microsoft Edge actualizado, Safari 12 o superior (MacOs)

La rapidez de acceso y navegación en la plataforma, así como la descarga de material educativo, dependerá de:

- Conexión a internet: Cableado ethernet recomendado, Wi-fi mantener un nivel alto de señal.
- Ancho de banda (Internet) mínimo 10 Mbps, recomendado 15 Mbps o superior.
- El tipo de conexión (ADSL/Cable/Módem) esto determinará su velocidad de navegación.
- Contar con las aplicaciones, programas y herramientas como Java, Microsoft Office, Acrobat Reader, Windows Media Player, Flash Player, Win Zip, etc.